



\$ 7000

體驗課

體驗日期	星期	時間	課程	老師	報名日期
4月15日	三	10:30-11:25	基礎極球瑜珈提斯	Tracy	4月11日
		15:00-15:55	Grils Hiphop	Warren	
		18:00-18:55	流行MV舞蹈	邦歲	
		18:00-18:55	*基礎壺鈴	Josh	
4月16日	四	10:00-10:55	TRX懸吊訓練	Poca	4月12日
		10:00-10:50	燃脂飛輪	Sei	
		11:00-11:55	時尚雕塑有氧	Warren	
		13:50-14:45	芳療瑜珈	靜馨	
		19:00-19:55	*修身拳擊	Rachel	
4月17日	五	09:00-09:55	雕塑瘦身瑜珈	祥珍	4月13日
		13:00-13:55	拳擊有氧	Yama	
		15:00-15:55	TRX美力雕塑	歆欣	
		20:10-21:00	入門壺鈴	Mac	
4月18日	六	16:00-16:55	燃脂拳擊	Rachel	4月14日
		16:00-16:50	入門飛輪	小折	
		20:00-20:55	美容燃脂塑形瑜珈	靜馨	
4月19日	日	14:00-14:55	TRX 肌力訓練	Ruby	4月15日
		18:00-18:50	低衝擊燃脂飛輪	Monkey	
		20:00-20:55	URBAN DANCE	Warren	
4月20日	一	09:00-09:55	基礎空瑜	婷婷	4月16日
		10:45-11:40	水中修復瑜珈	Tracy	
		17:00-17:55	TRX核心訓練	Mac	
		18:00-18:55	熱門MV熱舞	小穎	
		18:00-1855	*基礎重訓	Zoe	
4月21日	二	20:00-2055	*壺鈴減脂	Mac	4月17日
		12:00-12:55	肌力與體能訓練	Zoe	
		15:00-16:00	基礎空手道	Tiger	
		19:00-1955	*女性基礎肌力	Ruby	

1. *課程名稱←為150元/堂，四人開班，其餘為100元/堂，三人開班

2. 體驗課前(含體驗課當天)5天開放報名

3. 請現場繳費報名

4. 每人每天僅能報名兩堂

6. 為維護授課老師及學員權益，遲到者禁止入場

6. 報名成功後即不接受退費

7. 體驗課後報名該課程即享88折優惠

8. 如未達開班人數，將於課程前一天晚間6點通知

*非墊上課程(飛輪、有氧、舞蹈、TRX、肌力、技擊等)，請帶一雙乾淨鞋替換



掃我看粉專資訊