

6/01 (六) - 6/30 (日)

# 6月開課表

**第一堂課前皆可插班**

未開班學員可用相同折扣轉至已開課班級

類別	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價	單堂價	老師	教室
肌力	<b>滿</b> 基礎心肺肌力養成班	一	09:00~09:55	4	\$1,000	\$300	Grace	韻A
有氧	<b>滿</b> ZUMBA		10:00~10:55		\$ 600	\$180	Grace	韻A
瑜珈	芳香瑜珈提斯		10:00~10:55		\$ 600	\$180	靜馨	韻B
TRX	TRX+HIIT完美曲線雕塑		10:00~10:55		\$1,000	\$300	Kiwi	多B
TRX	TRX懸吊訓練		11:00~11:55		\$1,000	\$300	Kiwi	多B
舞蹈	韓風MV熱舞		11:00~12:25		\$ 900	\$275	Grace	韻A
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		13:30~14:25		\$ 600	\$180	靜馨	韻B
瑜珈	基礎瑜珈		19:00~19:55		\$ 720	\$210	Savannah	韻B
空瑜	基礎空中瑜珈		19:00~19:55		\$1,400	\$400	Sunny	多C
瑜珈	多元瑜珈		20:00~20:55		\$ 720	\$210	Savannah	韻B
有氧	<b>滿</b> ZUMBA	二	09:00~09:55	4	\$ 600	\$180	Grace	韻A
瑜珈	皮拉提斯		09:00~09:55		\$ 600	\$180	Hanhan	韻B
空瑜	基礎空中瑜珈		09:00~09:55		\$1,200	\$350	Sunny	多C
舞蹈	新古典舞-樂齡班		10:00~11:25		\$ 900	\$275	宥惠	韻B
羽球	成人羽球團體班		13:00~15:00		\$1,600	\$450	建靈	球場
舞蹈	中東肚皮舞-進階班		13:30~14:55		\$ 900	\$275	宜君	韻B
瑜珈	入門瑜珈		17:30~18:25		\$ 720	\$210	小穎	韻A
瑜珈	芳香瑜珈提斯		18:00~18:55		\$ 720	\$210	靜馨	韻B
瑜珈	脈輪瑜珈		18:00~18:55		\$ 720	\$210	Lynn	多A
TRX	<b>滿</b> TRX懸吊訓練		18:30~19:25		\$1,200	\$350	Kiwi	多B
飛輪	完美體態飛輪		19:00~19:50		\$ 720	\$210	Ling	飛輪
有氧	ZUMBA		19:00~19:55		\$ 720	\$210	尤雪	韻A
瑜珈	健康舒活		19:00~19:55		\$ 720	\$210	金華	多A
舞蹈	舞感養成 <b>NEW</b>		19:00~19:55		\$ 720	\$210	貝瑪	韻B
肌力	UA Training 全方位體能訓練	19:30~20:25	\$1,200	\$350	Kiwi	多B		
瑜珈	健康舒活	20:00~20:55	\$ 720	\$210	金華	多A		
有氧	ZUMBA	20:00~20:55	\$ 720	\$210	尤雪	韻A		
肌力	<b>滿</b> 基礎心肺肌力養成班	三	09:00~09:55	4	\$1,000	\$300	Grace	韻A
飛輪	基礎訓練飛輪		10:00~10:50		\$ 600	\$180	Kiwi	飛輪
瑜珈	芳香瑜珈提斯		10:00~10:55		\$ 600	\$180	靜馨	韻B
瑜珈	墊上核心		11:00~11:55		\$ 600	\$180	Viki	韻B
肌力	UA Training 全方位體能訓練		11:00~11:55		\$1,000	\$300	Kiwi	多B
TRX	基礎TRX懸吊訓練		15:30~16:25		\$1,000	\$300	Zoe	多B
羽球	<b>滿</b> 成人羽球團體班		17:00~19:00		\$1,600	\$450	奶茶	球場
空瑜	空中瑜珈		17:00~17:55		\$1,200	\$350	Aya	多C



當天學員未到者，可補等值課程體驗券乙張  
彈性放假及國定假日本中心不停課，如遇國定假日端午節

6/10 (一)

1. 單堂課程限當天現場報名，建議事先致電洽詢是否有名額
2. 非墊上課程請攜帶乾淨運動鞋替換
3. 瑜珈課程請自備瑜珈墊，如需租借酌收清潔費\$20元/次

4. 上課10分鐘後，便不接受報名
5. 報名課程請親臨一樓櫃檯辦理

6/01 (六) - 6/30 (日)

# 6月開課表

**第一堂課前皆可插班**

未開班學員可用相同折扣轉至已開課班級

類別	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價	單堂價	老師	教室
飛輪	 體態雕塑飛輪	三	18:00~18:50	4	\$ 720	\$210	Kiwi	飛輪
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		18:00~18:55		\$ 720	\$210	靜馨	韻B
空瑜	基礎空中瑜珈		18:00~18:55		\$1,400	\$400	潘婷	多C
舞蹈	單人國標拉丁舞		18:00~19:25		\$1,080	\$320	Anny	多A
才藝	柔力球成人樂樂班		18:30~19:25		\$ 720	\$210	Sharen	韻A
飛輪	進階飛輪		19:00~19:50		\$ 720	\$210	Kiwi	飛輪
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		19:00~19:55		\$ 720	\$210	靜馨	韻B
有氧	Strong Nation		19:00~19:55		\$ 720	\$210	Eric	多B
技擊	內家八卦、形意拳		19:30~20:25		\$ 720	\$210	明德	韻A
飛輪	快樂燃脂飛輪		20:00~20:50		\$ 720	\$210	Kiwi	飛輪
有氧	ZUMBA		20:00~20:55		\$ 720	\$210	Eric	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		20:10~21:05		\$ 720	\$210	靜馨	韻B
有氧	Strong Nation		21:00~21:55		\$ 720	\$210	Eric	韻A
TRX	TRX完美體態		21:00~21:55		\$1,200	\$350	Kiwi	多B
肌力	UA Training 全方位體能訓練		四		09:00~09:55	4	\$1,000	\$300
瑜珈	晨光瑜珈	09:00~09:55		\$ 600	\$180		明穗	韻B
空瑜	基礎空中環	09:00~09:55		\$1,800	\$500		魚兒	多C
舞蹈	韓風MV熱舞	09:00~10:25		\$ 900	\$275		Grace	韻A
空瑜	 基礎空中瑜珈	10:00~10:55		\$1,200	\$350		魚兒	多C
TRX	TRX懸吊訓練	10:00~10:55		\$1,000	\$300		Kiwi	多B
瑜珈	修復瑜珈提斯	10:00~10:55		\$ 600	\$180		明穗	韻B
有氧	 ZUMBA	11:00~11:55		\$ 600	\$180		Grace	韻A
飛輪	 曲線雕塑飛輪	18:00~18:50		\$ 720	\$210		Kiwi	飛輪
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈	18:00~18:55		\$ 720	\$210		靜馨	韻B
肌力	滾筒放鬆	18:00~18:55		\$1,200	\$350		YRu	多C
飛輪	基礎飛輪	19:00~19:50		\$ 720	\$210		Rody	飛輪
TRX	 TRX完美體態	19:00~19:55		\$1,200	\$350		Kiwi	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈	19:00~19:55		\$ 720	\$210		靜馨	韻B
瑜珈	健康舒活	19:00~19:55		\$ 720	\$210		金華	多A
舞蹈	Street Jazz	19:00~19:55	\$ 720	\$210	蛋黃	韻A		
瑜珈	基礎瑜珈	19:00~19:55	\$ 720	\$210	Savannah	多C		
TRX	TRX完美體態	20:00~20:55	\$1,200	\$350	Kiwi	多B		
舞蹈	舞感養成	20:00~20:55	\$ 720	\$210	蛋黃	韻A		
瑜珈	健康舒活	20:00~20:55	\$ 720	\$210	金華	多A		
瑜珈	流動瑜珈	20:00~20:55	\$ 720	\$210	Savannah	韻B		



當天學員未到者，可補等值課程體驗券乙張  
彈性放假及國定假日本中心不停課，如遇國定假日端午節

6/10 (一)

1. 單堂課程限當天現場報名，建議事先致電洽詢是否有名額
2. 非墊上課程請攜帶乾淨運動鞋替換
3. 瑜珈課程請自備瑜珈墊，如需租借酌收清潔費\$20元/次

4. 上課10分鐘後，便不接受報名
5. 報名課程請親臨一樓櫃檯辦理

6/01 (六) - 6/30 (日)

# 6月開課表

**第一堂課前皆可插班**

未開班學員可用相同折扣轉至已開課班級

類別	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價	單堂價	老師	教室
飛輪	曲線雕塑飛輪	五	09:00~09:50	4	\$ 600	\$180	Kiwi	飛輪
瑜珈	芳香瑜珈提斯		10:00~10:55		\$ 600	\$180	靜馨	韻B
空瑜	基礎空中瑜珈		13:30~14:25		\$1,200	\$350	Ivy	多C
瑜珈	樂齡瑜珈 <b>50歲以上</b>		14:30~15:55		\$ 900	\$275	Janis	韻B
飛輪	快樂燃脂飛輪		18:00~18:50		\$ 720	\$210	Kiwi	飛輪
瑜珈	哈達瑜珈		18:00~18:55		\$ 720	\$210	十二月	韻B
有氧	ZUMBA		19:00~19:55		\$ 720	\$210	尤雪	韻A
有氧	Strong Nation		19:00~19:55		\$ 720	\$210	Eric	多B
有氧	ZUMBA		20:00~20:55		\$ 720	\$210	Eric	多B
TRX	TRX+HIIT完美曲線雕塑		六		09:00~09:55	5	\$1,250	\$300
肌力	雕塑球	09:00~09:55		\$1,250	\$300		Yolanda	韻A
飛輪	<b>滿</b> 入門飛輪	10:00~10:50		\$ 750	\$180		Kiwi	飛輪
有氧	ZUMBA	10:00~10:55		\$ 750	\$180		Yolanda	韻A
肌力	肌力與筋膜放鬆 <b>NEW</b>	10:00~10:55		\$1,250	\$300		YRu	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈	10:30~11:55		\$1,125	\$275		靜馨	韻B
兒童	兒童街舞(Jazz) <b>7-12歲</b>	11:00~11:55		\$ 750	\$180		Jolin	韻A
兒童	兒童羽球團體班	13:00~15:00		\$2,250	\$500		子淵	球場
舞蹈	Street Jazz	11:00~11:55		\$ 750	\$180		蛋黃	多B
舞蹈	韓風KPOP	14:00~14:55		\$ 900	\$210		偉翎	韻A
兒童	兒童羽球團體班	15:00~17:00		\$2,250	\$500		子淵	球場
羽球	<b>滿</b> 成人羽球團體班	15:00~17:00		\$2,000	\$450		昱程	球場
有氧	ZUMBA	15:50~16:45		\$ 900	\$210		尤雪	韻A
兒童	<b>滿</b> 兒童羽球精緻班	17:00~19:00		\$2,750	\$600		泯皓	球場
TRX	親子TRX <b>*備註</b>	18:00~18:55		\$1,500	\$350		Kiwi	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈	19:00~19:55		\$ 900	\$210		靜馨	韻A
瑜珈	雕塑瘦身瑜珈	19:00~19:55		\$ 900	\$210		金華	韻B
瑜珈	雕塑瘦身瑜珈	20:00~20:55		\$ 900	\$210		金華	韻B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈	日	09:00~09:55	5	\$ 750	\$180	靜馨	韻B
TRX	懸吊與肌力		09:00~09:55		\$1,250	\$300	將將	多B
飛輪	基礎飛輪		10:00~10:50		\$ 750	\$180	Rody	飛輪
有氧	燃脂有氧&肌力		10:00~10:55		\$ 750	\$180	將將	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		10:00~10:55		\$ 750	\$180	靜馨	韻B
瑜珈	哈達瑜珈		10:30~11:55		\$1,125	\$275	Janis	韻A
兒童	<b>滿</b> 兒童羽球團體班		13:00~15:00		\$2,250	\$500	Alan	球場
幼兒	幼兒單人拉丁舞 <b>3-6歲</b>		14:00~14:55		\$1,500	\$350	Claire	多A
TRX	TRX曲線雕塑		14:30~15:25		\$1,500	\$350	Kiwi	多B



當天學員未到者，可補等值課程體驗券乙張  
彈性放假及國定假日日本中心不停課，如遇國定假日端午節

6/10 (一)

**\*備註** 價格為單人價格，親子須一起報名，小孩須滿8歲並有運動習慣

- 單堂課程限當天現場報名，建議事先致電洽詢是否有名額
- 非墊上課程請攜帶乾淨運動鞋替換
- 瑜珈課程請自備瑜珈墊，如需租借酌收清潔費\$20元/次
- 上課10分鐘後，便不接受報名
- 報名課程請親臨一樓櫃檯辦理