



\$100/人/堂

百元體驗課

12/14起開始報名!

體驗完報名該課立享85折優惠!



體驗日期	星期	時間	課名	老師
12月20日	日	09:00-09:55	兒童網球	Jason
		10:00-10:55	Breaking	Blackie
		11:00-11:55	基礎壺鈴	將將
		18:00-18:55	空中瑜珈	勇勇
		19:00-19:55	墊上核心	Isabella
		20:00-20:55	基礎壺鈴	Ari
12月21日	一	13:30-14:25	空中瑜珈	甜甜
		17:00-17:55	TRX懸吊訓練	Ari
		19:00-19:55	綜合健身CROSS FIT	孫駿
		20:00-20:50	歡樂飛輪	小折
		20:00-20:55	壺鈴減脂	Mac
		20:00-20:55	瑜珈健康Go	Fanny
12月22日	二	09:00-09:55	陳氏太極拳	陳忠山
		10:00-10:55	TRX懸吊訓練	Kevin
		10:00-10:55	ZUMBA	Yolanda
		14:50-15:45	國際標準拉丁舞	Mike
		18:00-18:55	Flow流動瑜珈	Pink
		20:00-20:50	享瘦飛輪	Monkey
12月23日	三	09:00-09:55	入門肚皮舞	小穎
		13:50-14:45	陳氏太極拳	陳忠山
		17:00-17:55	基礎空中瑜珈	派派
		19:00-19:55	拳擊有氧	Yama
		20:00-20:55	兒童綜合體能	大江
		20:00-20:55	親子體適能(3-6歲)	Ari
12月24日	四	09:00-09:55	兒童遊戲瑜珈	Betty
		13:00-13:55	中東肚皮舞-入門基礎班	宜君
		20:00-20:50	基礎飛輪	小折
		20:00-20:55	空中瑜珈	軒軒
12月25日	五	11:00-11:55	iPARTY愛派對有氧	Poca
		15:30-16:25	基礎空中瑜珈	派派
		16:00-16:55	平衡輕瑜珈	Betty
		18:00-18:55	青年街舞	Blackie
		19:00-19:55	TRX核心訓練	Mac
		19:00-19:55	Thump Boxing	小馬
		20:00-20:55	綜合健身CROSS FIT	孫駿
12月26日	六	13:50-14:45	空中瑜珈	勇勇
		15:50-16:45	兒童拉丁舞	Mike
		17:00-17:50	入門飛輪	小折
		19:00-19:55	ZUMBA	Eric



* 非墊上課程 (飛輪、有氧、舞蹈、TRX 技擊課程等) 請帶一雙乾淨鞋替換

本場館保留活動最終解釋權

於上課或活動拍攝之照片 本中心有權使用及行銷宣傳

▼ 注意事項

1. 每人每天限報兩堂
2. 為維護授課老師及學員權益，遲到者禁止入場
3. 報名成功後即不接受退費
4. 三人開班，如未達開班人數，將於課程前兩天以簡訊或電話通知換課或退費；如開課成功，將不另行通知



\$100/人/堂

百元體驗課

12/14起開始報名!

體驗完報名該課立享85折優惠!

球類&劍道專區 劍道團體班：無年齡限制



體驗日期	星期	時間	課名	老師
12月20日	日	10:00-11:00	兒童桌球團體班	湘湘
		13:00-14:00	兒童羽球團體班	世豪
12月21日	一	17:30-18:30	兒童籃球團體班	King教練團
12月22日	二	17:30-18:30	兒童籃球團體班	King教練團
		19:00-20:00	兒童桌球團體班	小黑
		20:00-21:00	劍道團體班	中心師資
12月23日	三	17:30-18:30	兒童桌球團體班	育震
		18:00-19:00	幼兒籃球團體班	大江
12月24日	四	17:00-18:00	兒童羽球團體班	中心師資
12月26日	六	13:00-14:00	兒童籃球團體班	King教練團
		14:00-15:00	兒童羽球團體班	育震



(兒童課程：小一至小六 | 幼兒課程：3-6歲 | 成人課程：國中以上)



* 非墊上課程 (飛輪、有氧、舞蹈、TRX 技擊課程等) 請帶一雙乾淨鞋替換

本場館保留活動最終解釋權
於上課或活動拍攝之照片 本中心有權使用及行銷宣傳

▼ 注意事項

1. 每人每天限報兩堂
2. 為維護授課老師及學員權益，遲到者禁止入場
3. 報名成功後即不接受退費
4. 三人開班，如未達開班人數，將於課程前兩天以簡訊或電話通知換課或退費；如開課成功，將不另行通知