

攀岩課程

Rock Climbing

我們提供的不只是攀岩技術傳授！更精確的說是「勇氣」以及對「壓力」掌控的培養，讓參加者在力爭向上的努力過程中，提升自我肯定、增加自信心，使其能應用於生活中。

攀岩★

團體包場(學校、企業) 週二至週五 ※需提前預約※

可預約時段	人數	上攀(8m)	備註
上午 09:00-12:00	20人 以內	每場次60分鐘 NT\$6,000元(非學校團體)	需提前 一個月 預約
下午 13:00-16:00		學校優惠價\$4,000元 (非寒暑假, 週二至週五)	

攀岩互助的特性為團隊訓練或成長營非常新穎及有效, 歡迎來電洽詢!!

體驗攀岩(預約制)

(適合無證照者, 8歲以上即可, 有提供裝備)

開放時間	每週六日或國定假日 13:00-17:00 (一場30分鐘)
費用	教練確保, 提供裝備, 每位/場 400元

具確保能力者

(需經由攀岩館教練確認確保能力, 並自備裝備)

開放時間	週二至週五 18:00-22:00 週六日國定假日 13:00-17:00	
收費標準	一般票	每位/時段 250元
	學生票 (持有效學生證)	學生優惠 180元
	10次入場卷	2000元
	一個月無限次入場	3600元
備註	每位有證照者最多可帶3位無證照者入場。	

裝備 租借	攀岩鞋	50元
	吊帶	100元
	ATC+大D	80元

課程介紹

課程	內容	費用
基礎攀岩課程 A01-A03	<ol style="list-style-type: none">課程內容包含攀岩常識、岩場安全觀念、基本裝備介紹、繩結教學、攀登確保教學、基礎上攀教學、確保綜合練習。可於課程結束後可和教練約時間考核頂繩(top roping)確保證。滿四人即可開課, 開課時間請洽詢教練。上課期間, 學員可預約練習免費入場攀登及使用相關裝備。適合年齡16歲以上	2小時 / 4次 (總時數8小時) 3,600元
兒童攀岩課程 J01-J03	<ol style="list-style-type: none">課程內容包含: 攀登安全常識、攀岩禮節、繩結教學、裝備介紹、體適能活動、抱石攀岩遊戲、上攀挑戰、繩索垂降。課程針對有興趣或稍具攀岩經驗的青少年及兒童, 設計一系列有趣的攀岩活動, 使學員從中體驗攀岩樂趣、並學習解決問題的能力。適合年齡6歲以上	2小時 / 4次 (總時數8小時) 3,600元
先鋒攀岩課程 B01-B03	<ol style="list-style-type: none">課程內容包含先鋒攀登(含掛繩方法、先鋒墜落練習)、先鋒確保(含確保動作、站位、抱石確保、重墜落確保練習)。可於課程結束後可和教練約時間考核先鋒(leading)確保證。滿四人即可開課, 開課時間請洽詢教練。上課期間, 學員可預約練習免費入場攀登, 裝備需自備。必須先上過基礎攀岩課程, 攀爬等級.10a以上	2小時 / 4次 (總時數8小時) 4,800元

