

類別	課程代碼	週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體費	教室	備註
飛輪	F010700	一	07:00-07:50	熱血飛輪	台富	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
TRX	T011000		10:00~10:55	TRX燃脂肌力	Kiwi	9	\$ 2,250	\$ 300	多B	滿
瑜珈	Y011000		10:00~10:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
飛輪	F011100		11:00~11:50	心肺飛輪	台富	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
瑜珈	Y011100		11:00~11:55	瑜珈輪	Ivy	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
空瑜	AY011130		11:30~12:25	空中瑜珈	筱晴	9	\$ 2,700	\$ 350	多B	
空瑜	AY011330		13:30~14:25	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多B	
瑜珈	Y011330		13:30~14:25	全方位能量瑜珈	靜馨	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
TRX	T021430		14:30~15:25	TRX懸吊	Kevin	9	\$ 2,250	\$ 300	多B	
技擊	B011450		14:50~16:50	熊氏太極拳氣功導引	黃俊維	9	\$ 2,160	\$ 300	韻A	
瑜珈	Y011800		18:00~18:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
瑜珈	Y011900		19:00~19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
空瑜	AY011900		19:00~19:55	基礎空中瑜珈	筱晴	9	\$ 3,150	\$ 400	多B	
TRX	T011900		19:00~19:55	TRX懸吊	台富	9	\$ 2,700	\$ 350	多A	
飛輪	F012000		20:00~20:55	心肺飛輪	台富	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
有氧	J020900	二	09:00~09:55	ZUMBA	大芯	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	滿
瑜珈	Y021000		10:00~10:55	皮拉提斯	鏡暉	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
舞蹈	D021000		10:00~10:55	爵士舞	Tracy	9	\$ 1,620	\$ 200	多B	
瑜珈	Y021000		10:00~10:55	瑜珈提斯	吉鵝	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
瑜珈	Y021100		11:00~11:55	舒緩瑜珈	吉鵝	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
空瑜	AY021300		13:00~13:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多B	
飛輪	F021400		14:00~14:50	體態雕塑飛輪	台富	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
有氧	J021450		14:50~15:45	iPARTY愛派對有氧	尤雪	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
飛輪	F021600		16:00~16:50	肌耐力飛輪	台富	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
瑜珈	Y021730		17:30~18:25	入門瑜珈	小穎	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
有氧	J021800		18:00~18:55	拳擊有氧入門	JCU	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
幼兒	C021840		18:40~19:35	幼兒體能	Nemo	9	\$ 2,700	\$ 350	韻B	
飛輪	F021900		19:00~19:50	完美體態飛輪	Ling	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
瑜珈	Y021900		19:00~19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
瑜珈	Y022000		20:00~20:55	基礎瑜珈	Cindy	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
有氧	J022000		20:00~20:55	ZUMBA	尤雪	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
空瑜	AY022000		20:00~20:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 3,150	\$ 400	多B	滿
TRX	T022000		20:00~20:55	TRX全身雕塑	歆欣	9	\$ 2,700	\$ 350	多A	滿
羽球	BK022000		20:00~22:00	成人羽球團體班	慈涵	9	\$ 3,240	\$ 410	綜合球場	
飛輪	F022100		21:00~21:50	基礎飛輪	Monkey	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
瑜珈	Y030800		三	08:00~09:00	晨光瑜珈	明穗	8	\$ 960	\$ 150	韻B
瑜珈	Y030900	09:00~09:55		核心強化皮拉提斯	宸榕	8	\$ 960	\$ 150	韻A	
舞蹈	D031030	09:30~11:00		印度寶萊塢舞蹈	宜君	8	\$ 1,440	\$ 200	多A	
飛輪	F031000	10:00~10:50		基礎訓練飛輪	Kiwi	8	\$ 960	\$ 150	飛輪	
瑜珈	Y031000	10:00~10:55		修復瑜珈	小廷	8	\$ 960	\$ 150	韻B	
瑜珈	Y031000	10:00~10:55		脊椎螺旋運動	宸榕	8	\$ 960	\$ 150	韻A	
TRX	T031110	11:10~12:05		TRX懸吊	Kevin	8	\$ 2,000	\$ 300	多B	
瑜珈	Y031300	13:00~13:55		瑜珈輪	Ivy	8	\$ 1,200	\$ 180	多B	
舞蹈	D031415	14:15~15:40		中東肚皮舞	宜君	8	\$ 1,440	\$ 200	韻A	
飛輪	F031800	18:00~18:50		體態雕塑飛輪	台富	8	\$ 1,440	\$ 200	飛輪	
幼兒	C031820	18:20~19:15		幼兒體能	Nemo	8	\$ 2,400	\$ 350	韻A	
空瑜	AY031830	18:30~19:25		空中瑜珈	Ivy	8	\$ 2,800	\$ 400	多B	滿
才藝	CR031840	18:40~19:35		柔力球成人樂樂班	Sharen	8	\$ 1,440	\$ 200	韻B	
飛輪	F031900	19:00~19:50		進階飛輪	Kiwi	8	\$ 1,440	\$ 200	飛輪	
瑜珈	Y031920	19:20~20:15		呼吸與陰瑜珈	小圓	8	\$ 1,200	\$ 180	韻A	滿
飛輪	F032000	20:00~20:50		快樂燃脂飛輪	Kiwi	8	\$ 1,440	\$ 200	飛輪	

TRX	T032000		20:00~20:55	TRX懸吊	台富	8	\$ 2,400	\$ 350	多A	
瑜伽	Y032000		20:00~20:55	修復瑜珈	小廷	8	\$ 1,200	\$ 180	韻B	
瑜伽	Y032025		20:25~21:20	呼吸與陰瑜珈	小圓	8	\$ 1,200	\$ 180	韻A	滿
有氧	J032100		21:00~21:55	Strong By Zumba	Eric	8	\$ 1,200	\$ 180	多B	
飛輪	F040700	四	07:00~07:50	熱血飛輪	台富	8	\$ 960	\$ 150	飛輪	
有氧	J040900		09:00~09:55	派對有氧	大芯	8	\$ 960	\$ 150	韻A	滿
瑜伽	Y040900		09:00~09:55	脊椎螺旋	宸瑤	8	\$ 960	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y041000		10:00~10:55	核心強化皮拉提斯	宸瑤	8	\$ 960	\$ 150	韻B	
TRX	T041000		10:00~10:55	TRX懸吊	台富	8	\$ 2,000	\$ 300	多A	
瑜伽	Y041100		11:00~11:55	筋膜滾滾鬆鬆課	宸瑤	8	\$ 960	\$ 150	韻B	
空瑜	AY041100		11:00~11:55	空中瑜珈	Ivy	8	\$ 2,400	\$ 350	多B	滿
空瑜	AY041300		13:00~14:30	空中瑜珈	Ivy	8	\$ 3,600	\$ 500	多B	
有氧	J041450		14:50~15:45	ZUMBA	尤雪	8	\$ 960	\$ 150	韻A	
瑜伽	Y041550		15:50~16:45	瑜珈提斯	尤雪	8	\$ 960	\$ 150	韻A	
TRX	T041800		18:00~18:55	TRX懸吊	台富	8	\$ 2,400	\$ 350	多A	
TRX	T041800		18:00~18:55	TRX肌力訓練	Roger	8	\$ 2,400	\$ 350	多B	
肌力	G041900		19:00~19:55	混合肌力	Kevin	8	\$ 2,000	\$ 300	多B	
TRX	T041900		19:00~19:55	TRX懸吊	台富	8	\$ 2,400	\$ 350	多A	
瑜伽	Y041900		19:00~19:55	健康舒活	金華	8	\$ 1,200	\$ 180	韻B	
瑜伽	Y042000		20:00~20:55	健康舒活	金華	8	\$ 1,200	\$ 180	韻B	
有氧	J042000		20:00~20:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪	8	\$ 1,200	\$ 180	韻A	
飛輪	F042000		20:00~20:50	體態雕塑飛輪	台富	8	\$ 1,440	\$ 200	飛輪	
肌力	G042000		20:00~20:55	混合肌力	Kevin	8	\$ 2,000	\$ 300	多B	滿
瑜伽	Y042030		20:30~21:25	進階瑜珈	Cindy	8	\$ 1,200	\$ 180	多A	
舞蹈	D050900	五	09:00~09:55	新古典舞-舞碼班	Tracy	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
飛輪	F050900		09:00~09:50	曲線雕塑飛輪	Kiwi	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
TRX	T051000		10:00~10:55	曲線雕塑TRX	Kiwi	9	\$ 2,250	\$ 300	多B	
空瑜	AY051350		13:50~14:45	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多B	滿
飛輪	F051800		18:00~18:50	100%完美享瘦飛輪	Kiwi	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
瑜伽	Y051800		18:00~18:50	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
瑜伽	Y051900		19:00~19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
技擊	B051900		19:00~19:55	Thump Boxing	小宇	9	\$ 1,620	\$ 200	多B	
幼兒籃	BA051800		18:00~19:00	幼兒籃球團體班(進階)	Nemo	9	\$ 2,700	\$ 350	綜合球場	
幼兒籃	BA051910		19:10~20:10	幼兒籃球團體班	Nemo	9	\$ 2,700	\$ 350	綜合球場	
有氧	J052000		20:00~20:55	燃脂有氧	小宇	9	\$ 1,350	\$ 180	多B	
瑜伽	Y052000		20:00~20:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
羽球	BK052000		20:00~22:00	成人羽球團體班	慈涵	9	\$ 3,240	\$ 410	綜合球場	
籃球	BA060930		六	09:30~11:00	兒童籃球團體班	七星嶺	8	\$ 3,000	\$ 425	綜合球場
飛輪	F061000	10:00~10:50		入門飛輪	Kiwi	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
瑜伽	Y061000	10:00~10:55		修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
有氧	J061800	18:00~18:55		派對有氧	大芯	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
有氧	J070900	日	09:00~09:55	iPARTY愛派對有氧	將將	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
空瑜	AY071000		10:00~10:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多B	滿
有氧	J071000		10:00~10:55	iWALK 愛健走有氧	將將	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y071000		10:00~10:55	基礎瑜珈	Janis	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
空瑜	AY072000		20:00~20:55	空中瑜珈	Kate	9	\$ 3,150	\$ 400	多B	滿