

攀岩課程

Rock Climbing

我們提供的不只是攀岩技術傳授！更精確的說是「勇氣」以及對「壓力」掌控的培養，讓參加者在力爭向上的努力過程中，提升自我肯定、增加自信心，使其能應用於生活中。

★攀岩教練-陳信豪 聯絡方式:0986567929

向上
攀岩

團體包場 (學校、企業)

週二至週五 ※需提前預約※

可預約時段	人數	上攀(12m)	備註
上午 09:00-12:00間	20人 以內	每場次60分鐘 NT\$6,000元(非學校團體)	5、6月 12、1月 為學校訂場旺季 敬請即早預約 (訂場皆含 教員及裝備)
下午 13:00-16:00間		學校優惠價\$4,000元 (非寒暑假·週二至週五)	

藉由攀岩互助的特性做為團隊訓練或成長營非常新穎及有效，歡迎來電洽詢!!

持有證照者

開放時間	時段	收費標準	備註
週二至週五	18:00-22:00	每位/時段 250元	每位有證照者最多 可帶3位無證照者 入場，並可租借裝 備。
週六日 國定假日	13:00-17:00	學生優惠 180元 (持國內有校學生證) 10次入場優惠券 2000元	

體驗攀岩(預約制)

(適合無證照者·8歲以上即可·有提供裝備)

開放時間	每週六日 或 國定假日	
時段	13:00-17:00	每30分鐘一場
價格1	家長或親友拉繩 每位/場 300元 (教練從旁協助)	
價格2	另聘教練拉繩 每位/場 400元	
價格3	雙人互相拉繩 (須滿13歲以上) 二人/小時 共500元	

裝備租借

攀岩鞋	50元
吊帶	100元
ATC+大D	80元

課程介紹

課程	內容	費用
成人 基礎攀岩課程	<ol style="list-style-type: none">課程內容包含攀岩常識、岩場安全觀念、基本裝備介紹、繩結教學、攀登確保教學、基礎上攀教學、確保綜合練習。可於課程結束後和教練約時間考核頂繩(top roping)確保證。滿四人即可開課，開課時間請洽詢教練。上課期間，學員可預約練習免費入場攀登及使用相關裝備。	2小時 / 4次 (總時數8小時) 3,600元
成人 先鋒攀岩課程	<ol style="list-style-type: none">課程內容包含先鋒攀登(含掛繩方法、先鋒墜落練習)、先鋒確保(含確保動作、站位、抱石確保、重墜落確保練習)。可於課程結束後和教練約時間考核先鋒(leading)確保證。滿四人即可開課，開課時間請洽詢教練。上課期間，學員可預約練習免費入場攀登，裝備需自備。	2小時 / 4次 (總時數8小時) 4,800元
成人 進階攀岩課程	<ol style="list-style-type: none">課程內容包含確保點架設(含上方確保點評估、架設)、系統轉換(含上升轉下降、過結訓練、上方確保)、先鋒撤退(含自我確保、雙繩垂降、器材回收)。滿四人即可開課，開課時間請洽詢教練。上課期間，學員可預約練習免費入場攀登，裝備需自備。	2小時 / 4次 (總時數8小時) 4,800元
攀岩個人教練	<ol style="list-style-type: none">課程內容將客製化，時間為2個月內上課期間，學員可預約練習免費入場攀登，裝備需自備。	2小時 / 4次 (總時數8小時) 8,000元

