

10月 第一堂課前皆可插班

單月開課表

- 未開班學員可使用相同折扣轉至已開課班級
- 第1堂課前可插班，截止日如下：
週一班級：10/02(一)
週二班級：10/03(二)
- 報名請親臨一樓櫃檯辦理
- 單堂課程限當日報名



第一堂課前皆可插班

非墊上課程，請帶一雙乾淨鞋替換 | 瑜珈課程請自備瑜珈墊 (若需租借，酌收清潔費20元/次)

類型	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室
TRX	TRX+HIIT完美曲線雕塑	一	10:00-10:55	5	\$1,250	\$300	Kiwi	多A
有氧	ZUMBA		10:00-10:55		\$750	\$180	Grace	韻A
TRX	TRX懸吊訓練		11:00-11:55		\$1,250	\$300	Kiwi	多A
舞蹈	韓風MV熱舞		11:00-12:25		\$1,125	\$275	Grace	韻A
羽球	成人羽球團體班		13:00-15:00		\$2,000	\$450	建靈	球場
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		13:30-14:25		\$750	\$180	靜馨	韻B
空瑜	基礎空中瑜珈		19:00-19:55		\$1,750	\$400	Sunny	多C
瑜珈	多元瑜珈		20:00-20:55		\$900	\$210	Savannah	韻B
空瑜	基礎空中瑜珈	二	09:00-09:55	5	\$1,500	\$350	Sunny	多C
有氧	ZUMBA		09:00-09:55		\$750	\$180	Grace	韻A
舞蹈	新古典舞-樂齡班		10:00-11:25		\$1,125	\$275	宥惠	韻B
舞蹈	中東肚皮舞-進階班		13:30-14:55		\$1,125	\$275	宜君	韻B
飛輪	入門飛輪		15:00-15:50		\$750	\$180	小穎	飛輪
瑜珈	入門瑜珈		17:30-18:25		\$900	\$210	小穎	韻B
TRX	TRX懸吊訓練		18:30-19:25		\$1,500	\$350	Kiwi	多B
飛輪	完美體態飛輪		19:00-19:50		\$900	\$210	Ling	飛輪
空瑜	空中瑜珈		19:00-19:55		\$1,750	\$400	Aya	多C
瑜珈	健康舒活		19:00-19:55		\$900	\$210	金華	多A
舞蹈	韓國女團MV舞蹈		19:00-19:55		-	-	淳翊	韻B
有氧	ZUMBA		19:00-19:55		\$900	\$210	尤雪	韻A
肌力	UA Training 全方位體能訓練		19:30-20:25		\$1,500	\$350	Kiwi	多B
舞蹈	韓國男團MV舞蹈		20:00-20:55		-	-	淳翊	韻B
瑜珈	健康舒活		20:00-20:55		\$900	\$210	金華	多A
有氧	iPARTY愛派對		20:00-20:55		\$900	\$210	尤雪	韻A
技擊	Boxercise舒壓拳擊	20:30-21:25	\$1,500	\$350	Kiwi	多B		

10月 單月開課表

第一堂課前
皆可插班唷

- 未開班學員可使用相同折扣轉至已開課班級
- 第1堂課前可插班，截止日如下：
週三班級：10/04(三)
週四班級：10/05(四)
- 報名請親臨一樓櫃台辦理
- 單堂課程限當日報名



第一堂課前皆可插班

非墊上課程，請帶一雙乾淨鞋替換 | 瑜珈課程請自備瑜珈墊（若需租借，酌收清潔費20元/次）

類型	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室
飛輪	基礎訓練飛輪	三	10:00-10:50	4	\$600	\$180	Kiwi	飛輪
瑜珈	芳香瑜珈提斯		10:00-10:55		\$600	\$180	靜馨	韻B
肌力	UA Training 全方位體能訓練		11:00-11:55		\$1,000	\$300	Kiwi	多B
瑜珈	墊上核心		11:00-11:55		\$600	\$180	Viki	韻A
羽球	成人羽球團體班		17:00-19:00		\$1,600	\$450	育震	球場
空瑜	空中瑜珈		17:00-17:55		\$1,200	\$350	Aya	多C
飛輪	體態雕塑飛輪		18:00-18:50		\$720	\$210	Kiwi	飛輪
舞蹈	單人國標拉丁舞		18:00-18:55		\$720	\$210	Anny	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		18:00-18:55		\$720	\$210	靜馨	韻B
才藝	柔力球成人樂樂班		18:30-19:25		\$720	\$210	Sharen	韻A
飛輪	進階飛輪		19:00-19:50		\$720	\$210	Kiwi	飛輪
兒童	兒童MV舞蹈		19:00-19:55		\$720	\$210	Jolin	多A
有氧	Strong Nation		19:00-19:55		\$720	\$210	Eric	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		19:00-19:55		\$720	\$210	靜馨	韻B
技擊	取形化意-內家形意拳		19:30-20:25		\$720	\$210	明德	韻A
飛輪	快樂燃脂飛輪		20:00-20:50		\$720	\$210	Kiwi	飛輪
有氧	ZUMBA		20:00-20:55		\$720	\$210	Eric	多A
舞蹈	舞感養成		20:00-20:55		\$720	\$210	Jolin	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		20:10-21:05		\$720	\$210	靜馨	韻B
有氧	Strong Nation	21:00-21:55	\$720	\$210	Eric	多B		
肌力	UA Training 全方位體能訓練	四	09:00-09:55	4	\$1,000	\$300	Kiwi	多B
瑜珈	晨光瑜珈		09:00-09:55		\$600	\$180	明穗	韻B
舞蹈	韓風MV熱舞		09:00-10:25		\$900	\$275	Grace	韻A
空瑜	基礎空中瑜珈		10:00-10:55		\$1,200	\$350	魚兒	多C
TRX	TRX懸吊訓練		10:00-10:55		\$1,000	\$300	Kiwi	多B
瑜珈	皮拉提斯		10:00-10:55		\$600	\$180	Cherry	韻A
有氧	ZUMBA		11:00-11:55		\$600	\$180	Grace	韻A

10月 單月開課表

第一堂課前
皆可插班唷

- 未開班學員可使用相同折扣轉至已開課班級
- 第1堂課前可插班，截止日期如下：
週四班級：10/05(四)
週五班級：10/06(五)
- 報名請親臨一樓櫃台辦理
- 單堂課程限當日報名



第一堂課前皆可插班

非墊上課程，請帶一雙乾淨鞋替換 | 瑜珈課程請自備瑜珈墊 (若需租借，酌收清潔費20元/次)

類型	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室
飛輪	曲線雕塑飛輪	四	18:00-18:50	4	\$720	\$210	Kiwi	飛輪
技擊	互動拳擊		18:00-18:55		\$1,200	\$350	Sabo	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		18:00-18:55		\$720	\$210	靜馨	韻B
飛輪	基礎飛輪		19:00-19:50		\$720	\$210	Rody	飛輪
TRX 滿	TRX完美體態		19:00-19:55		\$1,200	\$350	Kiwi	多B
瑜珈	健康舒活		19:00-19:55		\$720	\$210	金華	多A
舞蹈	Street Jazz		19:00-19:55		\$720	\$210	蛋黃	韻A
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		19:00-19:55		\$720	\$210	靜馨	韻B
舞蹈	舞感養成		20:00-20:55		\$720	\$210	蛋黃	韻A
瑜珈	健康舒活		20:00-20:55		\$720	\$210	金華	多A
TRX 滿	TRX完美體態		20:00-20:55		\$1,200	\$350	Kiwi	多B
瑜珈	流動瑜珈		20:00-20:55		\$720	\$210	Savannah	韻B
飛輪	曲線雕塑飛輪	五	09:00-09:50	4	\$600	\$180	Kiwi	飛輪
瑜珈	芳香瑜珈提斯		10:00-10:55		\$600	\$180	靜馨	韻B
空瑜	基礎空中瑜珈		13:30-14:25		\$1,200	\$350	Ivy	多C
瑜珈	樂齡瑜珈		14:00-15:25		\$900	\$275	Janis	韻B
飛輪	快樂燃脂飛輪		18:00-18:50		\$720	\$210	Kiwi	飛輪
瑜珈	脈輪瑜珈		18:00-18:55		\$720	\$210	Lynn	韻B
舞蹈	基礎Twerk		19:00-19:55		-	-	淳翊	韻B
有氧	iPARTY愛派對		19:00-19:55		\$720	\$210	尤雪	韻A
有氧	Strong Nation		19:00-19:55		\$720	\$210	Eric	多B
瑜珈	瑜珈體療		19:00-19:55		\$720	\$210	誠意心	多A
有氧	Strong Nation		20:00-20:55		\$720	\$210	Eric	多B

10月 單月開課表

第一堂課前
皆可插班唷

- 未開班學員可使用相同折扣轉至已開課班級
- 第1堂課前可插班，截止日如下：
週六班級：10/07(六)
週日班級：10/08(日)
- 報名請親臨一樓櫃台辦理
- 單堂課程限當日報名



第一堂課前皆可插班

非墊上課程，請帶一雙乾淨鞋替換 | 瑜珈課程請自備瑜珈墊 (若需租借，酌收清潔費20元/次)

類型	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室		
肌力	雕塑球	六	09:00-09:55	4	\$1,000	\$300	Yolanda	韻A		
TRX	TRX+HIIT完美曲線雕塑		09:00-09:55		\$1,000	\$300	Kiwi	多B		
飛輪	入門飛輪		10:00-10:50		\$600	\$180	Kiwi	飛輪		
有氧	ZUMBA		10:00-10:55		\$600	\$180	Yolanda	韻A		
兒童	兒童街舞(Jazz)		10:00-10:55		\$600	\$180	Jolin	多A		
舞蹈	韓風KPOP		10:00-10:55		-	-	淳翊	多B		
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		10:30-11:55		\$900	\$275	靜馨	韻B		
舞蹈	Street Jazz		11:00-11:55		-	-	淳翊	多B		
幼兒	迷你網球		11:10-12:05		\$1,000	\$300	克里斯多福	多A		
兒童	兒童羽球團體班		13:00-15:00		\$1,800	\$500	昱程	球場		
羽球	成人羽球團體班		15:00-17:00		\$1,600	\$450	昱程	球場		
有氧	ZUMBA		15:50-16:45		\$720	\$210	尤雪	韻A		
兒童	兒童羽球精緻班		17:00-19:00		\$2,200	\$600	昱程	球場		
TRX	親子TRX		18:00-18:55		\$1,200	\$350	Kiwi	多B		
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		19:00-19:55		\$720	\$210	靜馨	韻A		
瑜珈	雕塑瘦身瑜珈		19:00-19:55		\$720	\$210	金華	韻B		
瑜珈	雕塑瘦身瑜珈		20:00-20:55		\$720	\$210	金華	韻B		
TRX	懸吊與肌力		日		09:00-09:55	5	\$1,250	\$300	將將	多B
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈				09:00-09:55		\$750	\$180	靜馨	韻B
飛輪	基礎飛輪	10:00-10:50		\$750	\$180		Rody	飛輪		
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈	10:00-10:55		\$750	\$180		靜馨	韻B		
兒童	兒童街舞	10:00-10:55		-	-		淳翊	多A		
有氧	燃脂有氧&肌力	10:00-10:55		\$750	\$180		將將	韻A		
瑜珈	哈達瑜珈	10:30-11:55		\$1,125	\$275		Janis	多B		
兒童	兒童羽球團體班	13:00-15:00		\$2,250	\$500		世豪	球場		
TRX	TRX曲線雕塑	14:30-15:25		\$1,500	\$350		Kiwi	多B		
兒童	兒童羽球團體班	15:00-17:00		\$2,250	\$500		建靈	球場		
兒童	兒童羽球精緻班	17:00-19:00		\$2,750	\$600		廷安	球場		