

6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會

活動辦法



6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會

●活動日期：111年9月9日

●活動地點：宜蘭國民運動中心綜合球場

●參賽項目與資格：

1. 寶寶爬行

小寶組6-9個月(110/12/9-111/3/9出生者)

大寶組9-14個月(110/7/9-110/12/8出生者)

2. 寶寶搬搬樂

14個月-2歲(109/9/9-110/7/9出生者)

3. 滑步車比賽

2歲組 (108/9/10-109/9/9出生)

3歲組 (107/9/10-108/9/9出生)



參賽即同意本中心有權將此活動之錄影、照片，於任何場所展出登載；
參賽者必須同意肖像權，於活動相關之宣傳刊出，其版權為主辦單位所有



此次活動相關比賽辦法規則，主辦單位保有最終解釋權，本辦法如有未盡
事宜，得隨時更正，廢止時亦同。



為使家長（監護人）充分認知並了解，任何活動均有其潛在之危險性，因
此參賽皆需繳交切結書；本活動為趣味性質，因此活動期間，皆須遵守現
場工作人員之指示，一切行動均以安全為優先考量。

6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會

●如何報到？

賽前將會公告各位寶貝的報到梯次時間，請家長於比賽當天依照各梯規定之報到時間內報到，未於時間內報到則取消參賽資格唷！

●當天要帶什麼？

務必繳交「切結書」
下載點：<https://reurl.cc/V1LO0A>

並出示「健保IC卡或寶寶手冊」



(若經查驗年齡不符將取消比賽資格且不予退費)
另依寶貝個人需求，攜帶尿布、奶瓶、寶用品及換洗衣物等

中心備有冷熱飲水機、熱水淋浴間、
哺(集)乳室及親子廁所，並皆附設尿布台唷

●到場後該怎麼做？

報到後可在休息區稍作休息、或是於周圍觀賽
並依現場人員唱名檢錄準備參賽

比賽結束後即可至兌獎區兌換參賽禮及打卡禮
並稍作休息等待頒獎唷～ (每個寶寶完賽都可領！)

6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會

寶寶爬行



●比賽辦法

1. 每梯次約6-8位寶寶
2. 工作人員將在前一梯次比賽時，先集合下一梯次參賽者於場邊準備，場邊三次叫號未到者視為棄權
3. 每位參賽寶寶最多可由兩位家長一同入場
1位於起點準備、1位於終點處引導
4. 寶寶及家長須脫鞋並穿著襪子入場
5. 比賽分小寶寶(6-9個月)及大寶寶組(9-14個月)
最終各組取成績時間最短前三名頒發獎勵

●每梯次分兩階段：

第一階段「親子體適能」(約3-5分鐘)

需由一位家長及寶寶一同完成課程動作

第二階段「寶寶爬行比賽」

賽道420公分，計時寶寶從起點爬到終點之時間為成績，每梯次限時90秒，超過則以90秒為成績。



6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會

寶寶爬行



● 比賽規定

1. 比賽過程中，家長可準備平常吸引寶寶的小玩具作引導，但禁止將食物、大型道具/玩具放置或拋向賽道內，以免影響其他參賽者的安全及權益。
2. 家長身體不可進入賽道區，並不得碰觸寶寶身體。
3. 礙於公平性，比賽過程中寶寶若有站立、走路之行為，則以無成績計算之。
4. 因應疫情及寶寶配戴口罩不便性，參賽寶寶可無需配戴口罩，另親子體適能為運動活動，家長可暫時脫下口罩，當爬行賽開始後，家長皆需全程配戴口罩。
4. 若違反上述比賽任一規則將取消比賽資格。

● 競賽爭議

1. 在規則上無明文規定或同等意義之註明者，皆以現場裁判之判決為準。
2. 比賽採人工計時制，成績結果以主辦單位公布為準，不接受大會以外私自計時之成績。
3. 若有違規行為，現場工作人員將出聲提醒及行動協助，避免影響他選手之權益，若經工作人員規勸仍明顯蓄意犯規者，主持人有權宣布該選手競賽無效，且不予退費。
4. 若寶寶在競賽中有不適狀況，經由家長同意棄權後，需盡快帶寶寶離場就醫。

6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會

寶寶搬搬樂



●比賽辦法

1. 每梯次約6-8位寶寶
2. 工作人員將在前一梯次比賽時，先集合下一梯次參賽者於場邊準備，場邊三次叫號未到者視為棄權
3. 每位參賽寶寶最多可由兩位家長一同入場
1位於起點給予計分物品、1位於終點接手物品
4. 寶寶及家長須脫鞋並穿著襪子入場
5. 比賽最終取分數最高前三名頒發獎勵

●每梯次分兩階段：

第一階段「親子體適能」(約3-5分鐘)

需由一位家長及寶寶一同完成課程動作

第二階段「寶寶搬搬樂比賽」

賽道420公分，每梯次限時90秒，寶寶從起點帶著計分物品走向終點給予家長、並折返起點重複搬運，每項物品皆依大小重量有不同分數，比賽時間結束將計算分數成績。



6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會

寶寶搬搬樂



● 比賽規定

1. 比賽過程中，家長禁止將食物、大型道具/玩具放置或拋向賽道內，以免影響其他參賽者的安全及權益。
2. 家長身體不可進入賽道區，並不得移動寶寶身體。
3. 礙於公平性，家長須待寶寶身體任一部位到達賽道頭尾標線，才可以將計分物品給予或拿取，**嚴禁家長伸長手臂直接給予或拿取**計分物品。
4. 因應疫情及寶寶配戴口罩不便性，參賽寶寶可無需配戴口罩，另親子體適能為運動活動，家長可暫時脫下口罩，當搬搬樂開始後，家長皆需全程配戴口罩。
4. 若違反上述比賽任一規則將取消比賽資格。

● 競賽爭議

1. 在規則上無明文規定或同等意義之註明者，皆以現場裁判之判決為準。
2. 比賽採人工計時制，成績結果以主辦單位公布為準，不接受大會以外私自計時之成績。
3. 若有違規行為，現場工作人員將出聲提醒及行動協助，避免影響他選手之權益，若經工作人員規勸仍明顯蓄意犯規者，主持人有權宣布該選手競賽無效，且不予退費。
4. 若寶寶在競賽中有不適狀況，經由家長同意棄權後，需盡快帶寶寶離場就醫。

6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會

滑步車比賽



●比賽辦法

1. 每梯次約4-5位參賽者寶貝
2. 工作人員將在前一梯次比賽時，先集合下一梯次參賽者於場邊準備，場邊三次叫號未到者視為棄權
3. 中心提供滑步車及護具供各梯參賽輪流使用、參賽者亦可自備（滑步車不限款式，僅須無腳踏為主）
4. 為避免運動傷害，參賽者請穿著適合運動之輕便服裝，並須雙腳穿著布鞋
5. 比賽將分2歲組及3歲組，比賽最終取各組成績時間最快之前三名頒發獎勵

●報到後兩階段：

第一階段「幼兒律動」（約3-5分鐘）

由專業老師帶領歡樂幼兒律動課程

第二階段「滑步車比賽」

賽道總長約84公尺，過程中將有3次髮夾彎，比賽計時參賽者從起點滑步出發至終點，每梯次限時5分鐘、超過則以5分鐘計



6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會



滑步車比賽

●比賽規定

- 1.比賽過程中，家長禁止將食物、大型道具/玩具放置或拋向賽道內，以免引響其他參賽者的安全及權益。
- 2.家長禁止進入賽道區，並不得於場邊觸碰參賽者身體。
- 3.礙於公平性，參賽者皆須全程坐於滑步車上、並以雙腳滑行，途中不可有站起來走、跑等動作。
- 4.比賽過程中，嚴禁刻意觸碰或推擠其他參賽者，請家長於賽前盡可能地向參賽者溝通及告知。
- 5.參賽者不得未經指定路徑、直接穿越賽道分界堤。
- 4.因應疫情及寶寶配戴口罩不便性，參賽者可無需配戴口罩，另幼兒律動為運動活動，家長陪同跳舞時可暫時脫下口罩，律動結束後，家長皆需全程配戴口罩。
- 4.若違反上述比賽任一規則將取消比賽資格。

●競賽爭議

- 1.在規則上無明文規定或同等意義之註明者，皆以現場裁判之判決為準。
- 2.比賽採人工計時制，成績結果以主辦單位公布為準，不接受大會以外私自計時之成績。
- 3.若有違規行為，現場工作人員將出聲提醒及行動協助，避免影響他選手之權益，若經工作人員規勸仍明顯蓄意犯規者，主持人有權宣布該選手競賽無效，且不予退費。
- 4.若寶寶在競賽中有不適狀況，經由家長同意棄權後，需盡快帶寶寶離場就醫。

6個月~3歲

嬰幼寶貝 親子運動會

期待寶貝們亮眼又逗趣的表現
預祝各位參賽者比賽順利哦！

相關疑問請私訊 **粉絲專頁**
或撥打 **03-925-4566** 專人為您服務

