

7月-8月 雙月期課開課表

111年07.01-08.31

注意事項

- 未開班之學員可使用同樣折扣轉至已開之班級（多退少補）
 - 報名請親臨一樓大廳櫃台辦理
 - 單堂課僅限當天現場報名，建議事先來電詢問是否有名額
- 第3堂課前可插班，截止日如下
週一班級：7/18(一)
週二班級：7/19(二)

第三堂課前皆可插班

非墊上課程，請帶一雙乾淨鞋替換 | 疫情期間，瑜珈課程請自備瑜珈墊（若需租借，酌收清潔費20元/次）

類別	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室
舞蹈	歡樂寶萊塢	一	09:00-10:25	8	\$1,440	\$210	Yuki	韻B
TRX	TRX+HIIT完美曲線雕塑		10:00-10:55	9	\$2,250	\$300	Kiwi	多B
有氧	ZUMBA		10:00-10:55		\$1,080	\$150	Grace	韻A
TRX	TRX懸吊訓練		11:00-11:55		\$2,250	\$300	Kiwi	多B
舞蹈	韓風MV熱舞		11:00-12:25		\$1,620	\$210	Grace	韻A
羽球	成人羽球團體班		13:00-15:00		\$3,600	-	俊逸	綜合球場
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		13:30-14:25		\$1,080	\$150	靜馨	韻B
空瑜	基礎空中瑜珈		16:00-16:55		\$2,700	\$350	Penny	多C
瑜珈	健康舒活		18:00-18:55		\$1,350	\$180	金華	韻B
空瑜	空中瑜珈		18:00-18:55		\$3,150	\$400	派派	多C
肌力	綜合健身		19:00-19:55		\$2,250	\$300	孫駿	體能
TRX	TRX懸吊訓練		20:00-20:55		\$2,700	\$350	Ari	多B
瑜珈	基礎瑜珈		20:00-20:55		\$1,350	\$180	Cindy	韻B
有氧	ZUMBA		09:00-09:55		\$1,080	\$150	Grace	多B
舞蹈	新古典舞-進階班	二	09:00-10:25		8	\$1,440	\$210	Yuki
瑜珈	瑜珈輪		10:00-10:55	\$1,800	\$250	Ivy	多C	
空瑜	空中瑜珈		11:00-11:55	\$2,700	\$350	Ivy	多C	
舞蹈	中東肚皮舞-進階班		13:30-14:55	\$1,620	\$210	宜君	韻B	
飛輪	完美體態飛輪		15:00-15:50	\$1,080	\$150	Ling	飛輪	
瑜珈	多元化瑜珈		16:00-16:55	\$1,080	\$150	明穗	韻B	
飛輪	完美體態飛輪		18:00-18:50	\$1,620	\$210	Ling	飛輪	
肌力	基礎重訓		18:00-18:55	\$2,250	-	Zoe	體能	
空瑜	空中瑜珈		18:00-18:55	\$3,150	\$400	Ivy	多C	
TRX	TRX懸吊訓練		18:30-19:25	\$2,700	\$350	Kiwi	多B	
飛輪	完美體態飛輪		19:00-19:50	\$1,620	\$210	Ling	飛輪	
肌力	基礎重訓		19:00-19:55	\$2,250	\$300	Zoe	體能	
空瑜	基礎空中瑜珈		19:00-19:55	\$3,150	-	Aya	多C	
瑜珈	健康舒活		19:00-19:55	\$1,350	\$180	金華	多A	
有氧	ZUMBA	19:00-19:55	\$1,350	\$180	尤雪	韻A		
瑜珈	健康舒活	20:00-20:55	\$1,350	\$180	金華	多A		
空瑜	基礎空中瑜珈	20:00-20:55	\$3,150	\$400	軒軒	多C		
有氧	iPARTY愛派對有氧	20:00-20:55	\$1,350	\$180	尤雪	韻A		

7月-8月 雙月期課開課表

111年07.01-08.31

注意事項

- 未開班之學員可使用同樣折扣轉至已開之班級（多退少補）
 - 報名請親臨一樓大廳櫃台辦理
 - 單堂課僅限當天現場報名，建議事先來電詢問是否有名額
- 第3堂課前可插班，截止日如下
週三班級：7/20(三)
週四班級：7/21(四)

第三堂課前皆可插班

非墊上課程，請帶一雙乾淨鞋替換 | 疫情期間，瑜珈課程請自備瑜珈墊（若需租借，酌收清潔費20元/次）

類別	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室
瑜珈	晨光瑜珈	三	09:00-09:55	9	\$1,080	\$150	明穗	韻A
飛輪	基礎訓練飛輪		10:00-10:50		\$1,080	\$150	Kiwi	飛輪
瑜珈	墊上核心		11:00-11:55		\$1,080	\$150	Viki	韻B
肌力	UA Training 全方位體能訓練		11:00-11:55		\$1,800	\$250	Kiwi	多B
舞蹈	中東肚皮舞-進階班		13:30-14:55		\$1,620	\$210	宜君	韻A
空瑜	空中瑜珈		17:00-17:55		\$2,700	\$350	派派	多C
羽球	成人羽球團體班		17:00-19:00		\$3,600	\$450	育震	綜合球場
飛輪	體態雕塑飛輪		18:00-18:50		\$1,620	\$210	Kiwi	飛輪
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		18:00-18:55		\$1,350	\$180	靜馨	韻B
肌力	燃脂重訓		18:00-18:55		\$2,250	\$300	Zoe	體能
空瑜	空中瑜珈		18:00-18:55		\$3,150	\$400	派派	多C
才藝	柔力球成人樂樂班		18:30-19:25		\$1,620	\$210	Sharen	韻A
飛輪	進階飛輪		19:00-19:50		\$1,620	\$210	Kiwi	飛輪
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		19:00-19:55		\$1,350	\$180	靜馨	韻B
空瑜	基礎空中瑜珈		19:10-20:05		\$3,150	\$400	勇勇	多C
飛輪	快樂燃脂飛輪		20:00-20:50		\$1,620	\$210	Kiwi	飛輪
肌力	綜合健身		20:00-20:55		\$2,250	\$300	Teddy	體能
技擊	取形化意-內家形意拳		20:00-20:55		\$1,350	\$180	明德	韻A
空瑜	基礎空中瑜珈		20:10-21:05		\$3,150	\$400	勇勇	多C
TRX	TRX完美體態		21:00-21:55		\$2,700	\$350	Kiwi	多B
有氧	Strong Nation	21:00-21:55	\$1,350	\$180	Eric	韻A		
瑜珈	晨光瑜珈	四	09:00-09:55	8	\$960	\$150	明穗	韻B
肌力	UA Training 全方位體能訓練		09:00-09:55		\$1,600	\$250	Kiwi	多B
舞蹈	韓風MV熱舞		09:00-10:25		\$1,440	\$210	Grace	韻A
瑜珈	晨光瑜珈		10:00-10:55		\$960	\$150	明穗	韻B
TRX	TRX懸吊訓練		10:00-10:55		\$2,000	\$300	Kiwi	多B
有氧	ZUMBA		11:00-11:55		\$960	\$150	Grace	韻A
飛輪	曲線雕塑飛輪		18:00-18:55		\$1,440	\$210	Kiwi	飛輪
飛輪	基礎飛輪		19:00-19:55		\$1,440	\$210	Monkey	飛輪
瑜珈	健康舒活		19:00-19:55		\$1,200	\$180	金華	多A
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈		19:00-19:55		\$1,200	\$180	靜馨	韻A
TRX	TRX完美體態		19:00-19:55		\$2,400	\$350	Kiwi	多B
瑜珈 New	流動瑜珈		20:00-20:55		\$1,200	\$180	Cindy	韻A
瑜珈	健康舒活		20:00-20:55		\$1,200	\$180	金華	多A
TRX	TRX完美體態		20:00-20:55		\$2,400	\$350	Kiwi	多B
技擊	Boxercise舒壓拳擊	21:00-21:55	\$2,000	\$300	Kiwi	多B		

7月-8月 雙月期課開課表

111年07.01-08.31

注意事項

- 未開班之學員可使用同樣折扣轉至已開之班級 (多退少補)
- 報名請親臨一樓大廳櫃台辦理
- 單堂課僅限當天現場報名

第3堂課前可插班，截止日如下
週五班級：7/15(五)
週六班級：7/16(六)
週日班級：7/17(日)

第三堂課前皆可插班

非墊上課程，請帶一雙乾淨鞋替換 | 疫情期間，瑜珈課程請自備瑜珈墊 (若需租借，酌收清潔費20元/次)

類別	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室
飛輪	曲線雕塑飛輪	五	09:00-09:50	9	\$1,080	\$150	Kiwi	飛輪
瑜珈	晨光瑜珈		09:00-09:55		\$1,080	\$150	明穗	韻B
舞蹈	新古典舞		09:00-10:25	8	\$1,440	\$210	Yuki	韻A
瑜珈	晨光瑜珈		10:00-10:55	9	\$1,080	\$150	明穗	韻B
空瑜	空中瑜珈		13:30-14:25		\$2,700	\$350	Ivy	多C
瑜珈	樂齡瑜珈		14:00-15:25	9	\$1,620	\$210	Janis	韻B
飛輪	快樂燃脂飛輪		18:00-18:50	9	\$1,620	\$210	Kiwi	飛輪
瑜珈	多元化瑜珈		18:00-18:55		\$1,350	\$180	明穗	韻B
肌力	基礎重訓		18:00-18:55	9	\$2,250	\$300	Zoe	體能
空瑜	空中瑜珈		19:00-19:55		\$3,150	\$400	派派	多C
技擊	健身拳擊		19:00-19:55	9	\$2,250	\$300	孫駿	韻B
有氧	iPARTY愛派對有氧		19:00-19:55	9	\$1,350	\$180	尤雪	韻A
肌力	綜合健身		20:00-20:55	9	\$2,250	\$300	孫駿	體能
有氧	Strong Nation		20:00-20:55	9	\$1,350	\$180	Eric	韻A
技擊	走圓擺扣-八卦遊身掌		09:00-09:55	9	\$1,080	\$150	明德	韻A
TRX	TRX+HIIT完美曲線雕塑	09:00-09:55	\$2,250		\$300	Kiwi	多B	
飛輪	入門飛輪	10:00-10:50	9	\$1,080	\$150	Kiwi	飛輪	
兒童	兒童舞動爵士	10:00-10:55	8	\$960	\$150	Yuki	韻A	
瑜珈	悠活瑜珈	10:00-10:55	9	\$1,080	\$150	Helen	韻B	
肌力	基礎重訓	10:00-10:55		\$1,800	-	Zoe	體能	
舞蹈	韓風KPOP	10:00-10:55	9	\$1,080	\$150	淳翊	多B	
兒童	兒童空中瑜珈	11:00-11:55	9	\$2,700	\$350	甜甜	多C	
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈	11:00-11:55		\$1,080	\$150	靜馨	韻B	
肌力	基礎重訓	11:00-12:25	9	\$2,700	-	Zoe	體能	
兒童	兒童羽球團體班	12:00-13:30	9	\$4,050	-	世豪	綜合球場	
兒童	兒童羽球團體班	13:00-14:30		\$3,150	-	俊逸	綜合球場	
舞蹈	新古典舞	14:00-15:25	8	\$1,800	\$275	Yuki	韻B	
羽球	成人羽球團體班	15:00-17:00	9	\$3,600	-	俊逸	綜合球場	
有氧	ZUMBA	15:50-16:45	9	\$1,350	\$180	尤雪	韻A	
空瑜	親子空中瑜珈	18:30-19:25	9	\$3,150	\$400	甜甜	多C	
瑜珈	芳香燃脂塑形瑜珈	19:00-19:55		\$1,350	\$180	靜馨	韻A	
瑜珈	雕塑瘦身瑜珈	19:00-19:55	9	\$1,350	\$180	金華	韻B	
舞蹈	Girl's HipHop	20:00-20:55	9	\$1,350	\$180	Angela	韻A	
瑜珈	雕塑瘦身瑜珈	20:00-20:55	9	\$1,350	\$180	金華	韻B	
TRX	懸吊與肌力	09:00-09:55	9	\$2,250	\$300	將將	多B	
空瑜	空中瑜珈	09:00-09:55	8	\$2,400	\$350	Shelley	多C	
飛輪	入門飛輪	10:00-10:50	9	\$1,080	\$150	Rody	飛輪	
兒童	兒童街舞	10:00-10:55		\$1,080	\$150	Angela	多A	
空瑜	空中瑜珈	10:00-10:55	8	\$2,400	\$350	Shelley	多C	
有氧	燃脂有氧&肌力	10:00-10:55	9	\$1,080	\$150	將將	韻A	
肌力	基礎重訓	11:00-11:55		\$1,800	-	將將	體能	
兒童	兒童羽球團體班	13:00-14:30	9	\$3,150	-	世豪	綜合球場	
TRX	TRX曲線雕塑	17:00-17:55	9	\$2,700	\$350	Kiwi	多B	
兒童	兒童羽球團體班	17:00-19:00		\$4,050	\$500	俊逸	綜合球場	
空瑜	空中瑜珈	19:00-19:55	9	\$3,150	\$400	派派	多C	
空瑜	空中瑜珈	20:00-20:55	9	\$3,150	\$400	派派	多C	

8/5停課

8/6停課

8/6停課

7/3停課

7/3停課

另有週一至週四