

03月-04月 開課表

即日起至插班截止日皆可報名

非墊上課程, 請帶一雙乾淨鞋替換 | 疫情期間, 瑜珈課程請自備瑜珈墊 (若需租借, 酌收清潔費20元/次)

**插班
截止日**

課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室	
New 歡樂寶萊塢	一	09:00-10:25	8	\$1,440	\$210	Yuki	韻B	3/21
TRX+HIIT完美曲線雕塑		10:00-10:55		\$2,000	\$300	Kiwi	多B	
ZUMBA		10:00-10:55		\$960	\$150	Grace	韻A	
修復瑜珈		10:00-10:55		\$960	\$150	小廷	多A	
韓風MV熱舞		11:00-12:25		\$1,440	\$210	Grace	韻A	
芳香燃脂塑形瑜珈		13:30-14:25		\$960	\$150	靜馨	韻B	
基礎空中瑜珈		18:00-18:55		\$2,800	\$400	派派	多C	
ZUMBA		18:00-18:55		\$1,200	\$180	Poca	韻A	
健康舒活		18:00-18:55		\$1,200	\$180	金華	韻B	
New 哈達瑜珈		18:00-18:55		\$1,200	\$180	Ava	多B	
滿 綜合健身		19:00-19:55		\$2,000	-	孫駿	體能	
New 基礎瑜珈		20:00-20:55		\$1,200	\$180	Cindy	韻B	
New 基礎空中瑜珈		21:00-21:55		\$2,800	\$400	Aya	多C	
ZUMBA		二		09:00-09:55	9	\$1,080	\$150	
新古典舞-進階班	09:00-10:25		\$1,620	\$210		Yuki	韻B	
瑜珈輪	10:00-10:55		\$1,800	\$250		Ivy	多C	
空中瑜珈	11:00-11:55		\$2,700	\$350		Ivy	多C	
中東肚皮舞-進階班	13:30-14:55		\$1,620	\$210		宜君	韻B	
iPARTY愛派對有氧	14:50-15:45		\$1,080	\$150		尤雪	韻A	
完美體態飛輪	15:00-15:50		\$1,080	\$150		Ling	飛輪	
多元化瑜珈	16:00-16:55		\$1,080	\$150		明穗	韻B	
入門瑜珈	17:30-18:25		\$1,350	\$180		小穎	韻B	
完美體態飛輪	18:00-18:50		\$1,620	\$210		Ling	飛輪	
空中瑜珈	18:00-18:55		\$3,150	\$400		Ivy	多C	
基礎重訓	18:00-18:55		\$2,250	\$300		ZOE	體能	
TRX懸吊訓練	18:30-19:25		\$2,700	\$350		Kiwi	多B	
New 完美體態飛輪	19:00-19:50		\$1,620	\$210		Ling	飛輪	
ZUMBA	19:00-19:55		\$1,350	\$180		尤雪	韻A	
健康舒活	19:00-19:55		\$1,350	\$180		金華	多A	
基礎空中瑜珈	20:00-20:55		\$3,150	\$400		軒軒	多C	
iPARTY愛派對有氧	20:00-20:55	\$1,350	\$180	尤雪	韻A			
健康舒活	20:00-20:55	\$1,350	\$180	金華	多A			

另有週三至週日

03月-04月 開課表

111年03.01-04.30

非墊上課程，請帶一雙乾淨鞋替換 | 疫情期間，瑜珈課程請自備瑜珈墊(若需租借，酌收清潔費20元/次)

**插班
截止日**

課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室	
晨光瑜珈	三	09:00-09:55	9	\$1,080	\$150	明穗	韻A	3/16
基礎訓練飛輪		10:00-10:50		\$1,080	\$150	Kiwi	飛輪	
New 皮拉提斯		10:00-10:55		\$1,080	\$150	Rachel	韻A	
修復瑜珈		10:00-10:55		\$1,080	\$150	小廷	韻B	
UA Training 全方位體能訓練		11:00-11:55		\$1,800	\$250	Kiwi	多B	
墊上核心		11:00-11:55		\$1,080	\$150	Viki	韻B	
中東肚皮舞-進階班		13:30-14:55		\$1,620	\$210	宜君	韻A	
滿 空中瑜珈		17:00-17:55		\$2,700	-	派派	多C	
基礎重訓		17:00-17:55		\$1,800	\$350	ZOE	體能	
滿 成人羽球團體班		17:00-19:00		\$3,600	-	育震	綜合球場	
瑜珈健康GO		17:30-18:25		\$1,350	\$180	Fanny	韻A	
體態雕塑飛輪		18:00-18:50		\$1,620	\$210	Kiwi	飛輪	
空中瑜珈		18:00-18:55		\$3,150	\$400	派派	多C	
燃脂重訓		18:00-18:55		\$2,250	\$300	ZOE	體能	
柔力球成人樂樂班		18:30-19:25		\$1,620	\$210	Sharen	韻A	
進階飛輪		19:00-19:50		\$1,620	\$210	Kiwi	飛輪	
滿 空中瑜珈		19:00-19:55		\$3,150	-	勇勇	多C	
滿 基礎重訓		19:00-19:55		\$2,250	-	ZOE	體能	
心流瑜珈		19:00-19:55		\$1,350	\$180	巧純	韻B	
芳香燃脂塑形瑜珈		19:00-19:55		\$1,350	\$180	靜馨	多B	
快樂燃脂飛輪	20:00-20:50	\$1,620	\$210	Kiwi	飛輪			
取形化意-內家形意拳	20:00-20:55	\$1,350	\$180	明德	多B			
空中瑜珈	20:00-20:55	\$3,150	\$400	勇勇	多C			
修復瑜珈	20:00-20:55	\$1,350	\$180	小廷	多A			
New Strong Nation	21:00-21:55	\$1,350	\$180	Eric	韻A			
UA Training 全方位體能訓練	四	09:00-09:55	9	\$1,800	\$250	Kiwi	多B	3/17
晨光瑜珈		09:00-09:55		\$1,080	\$150	明穗	韻B	
韓風MV熱舞		09:00-10:25		\$1,620	\$210	Grace	韻A	
TRX懸吊訓練		10:00-10:55		\$2,250	\$300	Kiwi	多B	
瑜珈提斯		10:00-10:55		\$1,080	\$150	尤雪	韻B	
ZUMBA		11:00-11:55		\$1,080	\$150	Grace	韻A	
曲線雕塑飛輪		18:00-18:50		\$1,620	\$210	Kiwi	飛輪	
TRX完美體態		19:00-19:50		\$2,700	\$350	Kiwi	多B	
健康舒活		19:00-19:55		\$1,350	\$180	金華	多A	
芳香燃脂塑形瑜珈		19:00-19:55		\$1,350	\$180	靜馨	韻A	
TRX完美體態		20:00-20:55		\$2,700	\$350	Kiwi	多B	
基礎空中瑜珈		20:00-20:55		\$3,150	\$400	軒軒	多C	
New 基礎肌力		20:00-20:55		\$2,250	\$300	Ray	體能	
健康舒活		20:00-20:55		\$1,350	\$180	金華	多A	
Boxercise舒壓拳擊		21:00-21:55		\$2,250	\$300	Kiwi	韻B	

另有週一至週二

另有週五至週日

03月-04月 開課表

111年03.01-04.30

非墊上課程, 請帶一雙乾淨鞋替換 | 疫情期間, 瑜珈課程請自備瑜珈墊 (若需租借, 酌收清潔費20元/次)

插班
截止日

課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師	教室	
曲線雕塑飛輪	五	09:00-09:50	9	\$1,080	\$150	Kiwi	飛輪	3/18
晨光瑜珈		09:00-09:55		\$1,080	\$150	明穗	韻B	
新古典舞		09:00-10:25		\$1,620	\$210	Yuki	韻A	
空中瑜珈		13:30-14:25		\$2,700	\$350	Ivy	多C	
New 樂齡瑜珈		14:00-14:55		\$1,080	\$150	Janis	韻B	
TRX+HIIT完美曲線雕塑		17:00-17:55		\$2,250	\$300	Kiwi	多B	
快樂燃脂飛輪		18:00-18:50		\$1,620	\$210	Kiwi	飛輪	
New 健身拳擊		19:00-19:55		\$2,250	\$300	孫駿	韻B	
空中瑜珈		19:00-19:55		\$3,150	\$400	派派	多C	
Strong Nation		20:00-20:55		\$1,350	\$180	Eric	韻A	
綜合健身	20:00-20:55	\$2,250	\$300	孫駿	體能			
滿 TRX+HIIT完美曲線雕塑	六	09:00-09:55	9	\$2,250	-	Kiwi	多B	3/19
走圓擺扣-八卦遊身掌		09:00-09:55		\$1,080	\$150	明德	韻A	
修復瑜珈-進階班		09:00-09:55		\$1,080	\$150	小廷	韻B	
韓風KPOP		10:00-10:55		\$1,080	\$150	淳翊	多B	
滿 入門飛輪		10:00-10:50		\$1,080	-	Kiwi	飛輪	
兒童舞動爵士		10:00-10:55		\$960	\$150	Yuki	韻A	
滿 基礎重訓		10:00-10:55		\$1,800	-	ZOE	體能	
修復瑜珈		10:00-10:55		\$1,080	\$150	小廷	韻B	
滿 兒童空中瑜珈		11:00-11:55		\$2,700	-	甜甜	多C	
芳香燃脂塑形瑜珈		11:00-11:55		\$1,080	\$150	靜馨	韻B	
滿 基礎重訓		11:00-12:25		\$2,700	-	ZOE	體能	
滿 兒童羽球團體班		13:00-14:30		\$3,150	-	俊逸	綜合球場	
ZUMBA		15:50-16:45		\$1,350	\$180	尤雪	韻A	
滿 兒童籃球團體班		16:00-18:00		\$4,050	-	King教練團	綜合球場	
親子空中瑜珈		18:00-18:55		\$3,150	\$400	甜甜	多C	
雕塑瘦身瑜珈		19:00-19:55		\$1,350	\$180	金華	韻B	
芳香燃脂塑形瑜珈		19:00-19:55		\$1,350	\$180	靜馨	韻A	
雕塑瘦身瑜珈	20:00-20:55	\$1,350	\$180	金華	韻B			
滿 懸吊與肌力	日	09:00-09:55	8	\$2,000	-	將將	多B	3/20
New 兒童街舞		10:00-10:55		\$960	\$150	淳翊	韻B	
燃脂有氧&肌力		10:00-10:55		\$960	\$150	將將	韻A	
滿 基礎重訓		11:00-11:55		\$1,600	-	將將	體能	
滿 兒童羽球團體班		13:00-14:30		\$2,800	-	世豪	綜合球場	
New 基礎空中環		17:00-17:55		\$4,000	\$550	勇勇	多C	
空中瑜珈		18:00-18:55		\$2,800	\$400	勇勇	多C	
滿 空中瑜珈		20:00-20:55		\$2,800	-	派派	多C	

4/9停課

另有週一至週四