

回家團圓 除夕至初五停課

非墊上課程
請帶乾淨鞋來替換

期課插班最晚於
截止日上課前報名

01月-02月 開課表



插班
截止日

課程名稱	週次	上課時間	堂數	期課費用	單堂費用	老師	教室	
ZUMBA	一	10:00~10:55	8	\$960	\$150	Grace	韻A	1/17
TRX+HIIT完美曲線雕塑		10:00~10:55		\$2000	\$300	Kiwi	多B	
修復瑜珈		10:00~10:55		\$960	\$150	小廷	韻B	
韓風MV熱舞		11:00~12:25		\$1440	\$210	Grace	韻A	
New 芳香燃脂塑形瑜珈		13:30~14:25		\$960	\$150	靜馨	韻B	
ZUMBA		18:00~18:55		\$1200	\$180	Poca	韻A	
健康舒活		18:00~18:55		\$1200	\$180	金華	韻B	
New TRX懸吊訓練		19:00~19:55		\$2400	\$350	Mac	多B	
綜合健身		19:00~19:55		\$2000	\$300	孫駿	體能	
ZUMBA		09:00~09:55		\$840	\$150	Grace	韻A	
瑜珈輪	10:00~10:55	\$1050	\$180	Ivy	多C			
空中瑜珈	11:00~11:55	\$2100	\$350	Ivy	多C			
中東肚皮舞-進階班	13:30~14:55	\$1260	\$210	宜君	韻B			
New 墊上核心	13:50~14:45	\$840	\$150	Viki	韻A			
iPARTY愛派對有氧	14:50~15:45	\$840	\$150	尤雪	韻A			
完美體態飛輪	15:00~15:50	\$840	\$150	Ling	飛輪			
多元化瑜珈	16:00~16:55	\$840	\$150	明穗	韻B			
入門瑜珈	17:30~18:25	\$1050	\$180	小穎	韻B			
完美體態飛輪	18:00~18:50	\$1260	\$210	Ling	飛輪			
空中瑜珈	18:00~18:55	\$2450	\$400	Ivy	多C			
完美體態飛輪	19:00~19:50	\$1260	\$210	Ling	飛輪			
滿 基礎重訓	19:00~19:55	\$1750	\$300	Zoe	體能			
ZUMBA	19:00~19:55	\$1050	\$180	尤雪	韻A			
健康舒活	19:00~19:55	\$1050	\$180	金華	韻B			
基礎空中瑜珈	20:00~20:55	\$2450	\$400	軒軒	多C			
iPARTY愛派對有氧	20:00~20:55	\$1050	\$180	尤雪	韻A			
舞感養成	20:00~20:55	\$1050	\$180	Blackie	多B			
健康舒活	20:00~20:55	\$1050	\$180	金華	韻B			

另有週三至週日

回家團圓 除夕至初五停課

非墊上課程
請帶乾淨鞋來替換

01月-02月 開課表

期課插班最晚於
截止日上課前報名



插班
截止日

課程名稱	週次	上課時間	堂數	期課費用	單堂費用	老師	教室	
晨光瑜珈	三	09:00~09:55	7	\$840	\$150	明穗	韻A	1/19
基礎訓練飛輪		10:00~10:50		\$840	\$150	Kiwi	飛輪	
修復瑜珈		10:00~10:55		\$840	\$150	小廷	韻B	
中東肚皮舞-進階班		13:30~14:55		\$1260	\$210	宜君	韻A	
成人羽球團體班		14:00~16:00		\$2800	\$450	育震	綜合球場	
成人羽球團體班		17:00~19:00		\$2800	\$450	育震	綜合球場	
基礎空中瑜珈		17:00~17:55		\$2100	\$350	派派	多C	
瑜珈健康GO		17:30~18:25		\$1050	\$180	Fanny	韻A	
體態雕塑飛輪		18:00~18:50		\$1260	\$210	Kiwi	飛輪	
基礎空中瑜珈		18:00~18:55		\$2450	\$400	派派	多C	
燃脂重訓-進階班		18:00~18:55		\$1750	\$300	Zoe	體能	
柔力球成人樂樂班		18:30~19:25		\$1260	\$210	Sharen	韻A	
進階飛輪		19:00~19:50		\$1260	\$210	Kiwi	飛輪	
基礎重訓		19:00~19:55		\$1750	\$300	Zoe	體能	
空中瑜珈		19:00~19:55		\$2450	\$400	勇勇	多C	
心流瑜珈		19:00~19:55		\$1050	\$180	巧純	韻B	
快樂燃脂飛輪		20:00~20:50		\$1260	\$210	Kiwi	飛輪	
修復瑜珈		20:00~20:55		\$1050	\$180	小廷	韻B	
TRX完美體態		21:00~21:55		\$2100	\$350	Kiwi	多B	
晨光瑜珈	四	09:00~09:55	7	\$840	\$150	明穗	韻B	1/20
韓風MV熱舞		09:00~10:25		\$1260	\$210	Grace	韻A	
TRX懸吊訓練		10:00~10:55		\$1750	\$300	Kiwi	多B	
瑜珈提斯		10:00~10:55		\$840	\$150	尤雪	韻B	
ZUMBA		11:00~11:55		\$840	\$150	Grace	韻A	
曲線雕塑飛輪		18:00~18:50		\$1260	\$210	Kiwi	飛輪	
TRX完美體態		19:00~19:55		\$2100	\$350	Kiwi	多B	
健康舒活		19:00~19:55		\$1050	\$180	金華	韻B	
芳香燃脂塑形瑜珈		19:00~19:55		\$1050	\$180	靜馨	韻A	
TRX完美體態		20:00~20:55		\$2100	\$350	Kiwi	多B	
健康舒活		20:00~20:55		\$1050	\$180	金華	韻B	
Boxercise舒壓拳擊	21:00~21:55	\$1260	\$210	Kiwi	韻B			

2/2
停課

2/3
停課

另有週一至週二

另有週五至週日

回家團圓 除夕至初五停課

非墊上課程
請帶乾淨鞋來替換

01月-02月 開課表

期課插班最晚於
截止日上課前報名



插班
截止日

課程名稱	週次	上課時間	堂數	期課費用	單堂費用	老師	教室	插班截止日
曲線雕塑飛輪	五	09:00~09:50	7	\$840	\$150	Kiwi	飛輪	1/21
晨光瑜珈		09:00~09:55		\$840	\$150	明德	韻B	
新古典舞		09:00~10:25		\$1260	\$210	Yuki	韻A	
UA Training 全方位體能訓練		10:00~10:55		\$1400	\$250	Kiwi	多B	
空中瑜珈		13:30~14:25		\$2100	\$350	Ivy	多C	
快樂燃脂飛輪		18:00~18:50		\$1260	\$210	Kiwi	飛輪	
空中瑜珈		18:00~18:55		\$2450	\$400	Tilly	多C	
舞感養成		19:00~19:55		\$1050	\$180	Blackie	韻A	
綜合健身		20:00~20:55		\$1750	\$300	孫駿	體能	
Strong Nation		20:00~20:55		\$1050	\$180	Eric	韻A	
走圓擺扣-八卦遊身掌	六	09:00~09:55	7	\$840	\$150	明德	多C	1/15
韓風KPOP		09:00~09:55		\$840	\$150	淳翊	韻A	
滿 TRX+HIIT完美曲線雕塑		09:00~09:55		\$1750	\$300	Kiwi	多B	
修復瑜珈-進階班		09:00~09:55		\$840	\$150	小廷	韻B	
入門飛輪		10:00~10:50		\$840	\$150	Kiwi	飛輪	
1/1停課 兒童舞動爵士		10:00~10:55		\$720	\$150	Yuki	韻A	
修復瑜珈		10:00~10:55		\$840	\$150	小廷	韻B	
兒童空中瑜珈		11:00~11:55		\$2100	\$350	甜甜	多C	
芳香燃脂塑形瑜珈		11:00~11:55		\$840	\$150	靜馨	韻A	
滿 基礎重訓		11:00~12:25		\$2100	\$250	Zoe	體能	
iPARTY愛派對有氧	日	15:50~16:45	9	\$1050	\$180	尤雪	韻A	1/16
New 親子空中瑜珈		18:00~18:55		\$2450	\$400	甜甜	多C	
雕塑瘦身瑜珈		19:00~19:55		\$1050	\$180	金華	韻B	
芳香燃脂塑形瑜珈		19:00~19:55		\$1050	\$180	靜馨	韻A	
雕塑瘦身瑜珈		20:00~20:55		\$1050	\$180	金華	韻B	
New 懸吊與肌力		09:00~09:55		\$2250	\$300	將將	多B	
燃脂有氧&肌力		10:00~10:55		\$1080	\$150	將將	韻A	
基礎壺鈴		11:00~11:55		\$2250	\$300	將將	體能	
兒童羽球團體班	13:00~14:30	\$3150	\$400	世豪	綜合球場			
空中瑜珈	18:00~18:55	\$3150	\$400	勇勇	多C			
基礎空中瑜珈	20:00~20:55	\$3150	\$400	派派	多C			

另有週一至週四