類別	課程代碼	週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體驗	教室	備註
舞蹈	D010900	一	09:00-10:30	歡樂寶萊塢	Tracy	9	$ 1,620	$ 200	韻律教室A	
瑜珈	Y011000	一	10:00-10:55	修復瑜珈	小廷	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	滿
TRX	T011000	一	10:00-10:55	TRX+HIT高強度肌力訓練	Kiwi	9	$ 2,250	$ 300	多功能教室B	
瑜珈	Y011100	一	11:00-11:55	瑜珈輪	Ivy	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
空中瑜珈	AY011130	一	11:30-12:25	空中瑜珈	筱晴	9	$ 2,700	$ 350	多功能教室B	滿
空中瑜珈	AY011300	一	13:00-14:25	空中瑜珈	Ivy	9	$ 4,050	$ 500	多功能教室B	滿
瑜珈	Y011330	一	13:30-14:25	全方位能量瑜珈	靜馨	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
有氧	J011400	一	14:00-14:55	ZUMBA	Grace	9	$ 1,080	$ 150	多功能教室A	
TRX	T011430	一	14:30-15:25	TRX懸吊訓練	Kevin	9	$ 2,250	$ 300	多功能教室B	
技擊	B011450	一	14:50-16:50	熊氏太極拳氣功導引	黃俊維	9	$ 2,160	$ 300	韻律教室A	
瑜珈	Y011800	一	18:00-18:55	健康舒活	金華	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
瑜珈	Y011900	一	19:00-19:55	健康舒活	金華	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
TRX	T011900	一	19:00-19:55	TRX懸吊訓練	Mac	9	$ 2,700	$ 350	多功能教室A	
有氧	J011900	一	19:00-19:55	鼓棒有氧	Poca	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室A	
空中瑜珈	AY011900	一	19:00-19:55	基礎空中瑜珈	筱晴	9	$ 3,150	$ 400	多功能教室B	
空中瑜珈	AY012000	一	20:00-20:55	空中瑜珈	Tilly	9	$ 3,150	$ 400	多功能教室B	
有氧	J012000	一	20:00-20:55	燃燒卡路里	惠子	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室A	
有氧	J020900	二	09:00-09:55	ZUMBA	Nelly	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
水中瑜珈	WY020900	二	09:00-09:55	水中瑜珈	Ivy	9	$ 2,700	$ 350	游泳池	
舞蹈	D020930	二	09:30-11:00	爵士舞	Tracy	9	$ 1,620	$ 200	多功能教室B	
瑜珈	Y021000	二	10:00-10:55	皮拉提斯	鏇暐	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y021000	二	10:00-10:55	瑜珈提斯	吉鵝	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
瑜珈	Y021100	二	11:00-11:55	舒緩瑜珈	吉鵝	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
肌力	G021100	二	11:00-11:55	彈力帶基礎訓練	Zoe	9	$ 1,800	$ 250	韻律教室A	
空中瑜珈	AY021100	二	11:00-11:55	空中瑜珈	Ivy	9	$ 2,700	$ 350	多功能教室B	
空中瑜珈	AY021300	二	13:00-13:55	空中瑜珈	Ivy	9	$ 2,700	$ 350	多功能教室B	
有氧	J021450	二	14:50-15:45	iPARTY愛派對有氧	尤雪	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
飛輪	F021500	二	15:00-15:50	入門飛輪	Ling	9	$ 1,080	$ 150	飛輪教室	
瑜珈	Y021730	二	17:30-18:25	入門瑜珈	小穎	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
有氧	J021800	二	18:00-18:55	ZUMBA	尤雪	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室A	
飛輪	F021800	二	18:00-18:50	完美體態飛輪	Ling	9	$ 1,620	$ 200	飛輪教室	
飛輪	F021900	二	19:00-19:50	完美體態飛輪	Ling	9	$ 1,620	$ 200	飛輪教室	
瑜珈	Y021900	二	19:00-19:55	健康舒活	金華	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
空中瑜珈	AY021900	二	19:00-19:55	空中瑜珈	Ivy	9	$ 3,150	$ 400	多功能教室B	
空中瑜珈	AY022000	二	20:00-20:55	空中瑜珈	Ivy	9	$ 3,150	$ 400	多功能教室B	
有氧	J022000	二	20:00-20:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室A	
瑜珈	Y022000	二	20:00-20:55	基礎瑜珈	Cindy	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
飛輪	F022100	二	21:00-21:50	基礎飛輪	Monkey	9	$ 1,620	$ 200	飛輪教室	
瑜珈	Y030800	三	08:00-08:55	晨光瑜珈	明穗	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
瑜珈	Y030900	三	09:00-09:55	晨光瑜珈	明穗	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
瑜珈	Y030900	三	09:00-09:55	核心強化皮拉提斯	宸瑢	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
舞蹈	D030930	三	09:30-11:00	印度寶萊塢舞蹈	宜君	9	$ 1,620	$ 200	多功能教室B	
瑜珈	Y031000	三	10:00-10:55	脊椎螺旋運動	宸瑢	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y031000	三	10:00-10:55	修復瑜珈	小廷	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	滿
飛輪	F031000	三	10:00-10:50	基礎訓練飛輪	Kiwi	9	$ 1,080	$ 150	飛輪教室	
TRX	T031110	三	11:10-12:05	TRX懸吊訓練	Kevin	9	$ 2,250	$ 300	多功能教室A	
舞蹈	D031415	三	14:15-15:40	中東肚皮舞	宜君	9	$ 1,620	$ 200	韻律教室A	
瑜珈	Y031500	三	15:00-15:55	多元化瑜珈	明穗	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
瑜珈	Y031600	三	16:00-16:55	多元化瑜珈	明穗	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
空中瑜珈	AY031830	三	18:30-19:25	空中瑜珈	Ivy	9	$ 3,150	$ 400	多功能教室B	滿
羽球	BK031830	三	18:30-20:00	兒童羽球團體班	慈涵	9	$ 3,375	$ 425	綜合球場ㄛ	
才藝	CR031840	三	18:40-19:35	柔力球成人樂樂班	Sharen	9	$ 1,620	$ 200	韻律教室B	
飛輪	F031900	三	19:00-19:50	進階飛輪	Kiwi	9	$ 1,620	$ 200	飛輪教室	
瑜珈	Y031920	三	19:20-20:15	呼吸與陰瑜珈	小圓	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室A	
飛輪	F032000	三	20:00-20:50	快樂燃脂飛輪	Kiwi	9	$ 1,620	$ 200	飛輪教室	
瑜珈	Y032000	三	20:00-20:55	修復瑜珈	小廷	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
空中瑜珈	AY032000	三	20:00-20:55	基礎空中瑜珈	筱晴	9	$ 3,150	$ 400	多功能教室B	
瑜珈	Y032025	三	20:25-21:20	呼吸與陰瑜珈	小圓	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室A	滿

瑜珈	Y032100	三	21:00-21:55	精油放鬆瑜珈	筱晴	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
有氧	J032100	三	21:00-21:55	Strong By Zumba	Eric	9	$ 1,350	$ 180	多功能教室B	
有氧	J040900	四	09:00-09:55	派對有氧	Nelly	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y040900	四	09:00-09:55	脊椎螺旋運動	宸瑢	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
瑜珈	Y041000	四	10:00-10:55	核心強化皮拉提斯	宸瑢	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
有氧	J041000	四	10:00-10:55	Strong By Zumba	Eric	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
TRX	T041000	四	10:00-10:55	TRX懸吊訓練	Kiwi	9	$ 2,250	$ 300	多功能教室A	
瑜珈	Y041100	四	11:00-11:55	筋膜滾滾鬆鬆課	宸瑢	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
有氧	J041100	四	11:00-11:55	ZUMBA	Grace	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
空中瑜珈	AY041100	四	11:00-11:55	空中瑜珈	Ivy	9	$ 2,700	$ 350	多功能教室B	滿
有氧	J041230	四	12:30-13:25	鼓棒有氧	筱晴	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
空中瑜珈	AY041300	四	13:00-14:30	空中瑜珈	Ivy	9	$ 4,050	$ 500	多功能教室B	
有氧	J041450	四	14:50-15:45	ZUMBA	尤雪	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y041500	四	15:00-15:55	修復瑜珈	小廷	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
瑜珈	Y041550	四	15:50-16:45	瑜珈提斯	尤雪	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y041800	四	18:00-18:55	雕塑瘦身瑜珈	祥珍	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室A	
飛輪	F041800	四	18:00-18:50	完美曲線飛輪	Kiwi	9	$ 1,620	$ 200	飛輪教室	
TRX	T041900	四	19:00-19:55	TRX懸吊訓練	Josh	9	$ 2,700	$ 350	多功能教室A	
肌力	G041900	四	19:00-19:55	混合肌力	Kevin	9	$ 2,250	$ 300	多功能教室B	
瑜珈	Y041900	四	19:00-19:55	健康舒活	金華	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
舞蹈	D041910	四	19:10-20:05	東方肚皮舞	宛瑜	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室A	
瑜珈	Y042000	四	20:00-20:55	健康舒活	金華	9	$ 1,350	$ 180	韻律教室B	
肌力	G042000	四	20:00-20:55	混合肌力	Kevin	9	$ 2,250	$ 300	多功能教室B	
飛輪	F042000	四	20:00-20:50	曲線雕塑飛輪	Kiwi	9	$ 1,620	$ 200	飛輪教室	
有氧	J042000	四	20:00-20:55	燃燒卡路里	惠子	9	$ 1,350	$ 180	多功能教室A	
TRX	T042100	四	21:00-21:55	TRX完美體態	Kiwi	9	$ 2,700	$ 350	多功能教室A	
飛輪	F050900	五	09:00-09:50	曲線雕塑飛輪	Kiwi	7	$ 840	$ 150	飛輪教室	
舞蹈	D050900	五	09:00-10:30	新古典舞	Tracy	7	$ 1,260	$ 200	韻律教室A	
TRX	T051000	五	10:00-10:55	曲線雕塑TRX	Kiwi	7	$ 1,750	$ 300	多功能教室B	滿
有氧	J051000	五	10:00-10:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪	7	$ 840	$ 150	多功能教室A	
空中瑜珈	AY051350	五	13:50-14:45	空中瑜珈	Ivy	7	$ 2,100	$ 350	多功能教室B	
空中瑜珈	AY051800	五	18:00-18:55	空中瑜珈	Tilly	7	$ 2,450	$ 400	多功能教室B	
飛輪	F051800	五	18:00-18:50	100%完美享瘦飛輪	Kiwi	7	$ 1,260	$ 200	飛輪教室	
有氧	J051800	五	18:00-18:55	ZUMBA	Yolanda	7	$ 1,050	$ 180	韻律教室A	
瑜珈	Y051800	五	18:00-18:55	健康舒活	金華	7	$ 1,050	$ 180	韻律教室B	
瑜珈	Y051900	五	19:00-19:55	健康舒活	金華	7	$ 1,050	$ 180	韻律教室B	
技擊	B051900	五	19:00-19:55	Thump Boxing	小馬	7	$ 1,260	$ 200	多功能教室B	
有氧	J052000	五	20:00-20:55	燃脂有氧	Eric	7	$ 1,050	$ 180	多功能教室B	
瑜珈	Y052000	五	20:00-20:55	修復瑜珈	小廷	7	$ 1,050	$ 180	韻律教室B	
TRX	T060900	六	09:00-09:55	TRX+HIT曲線雕塑	Kiwi	7	$ 1,750	$ 300	多功能教室A	
幼兒	C060900	六	09:00-09:55	幼兒綜合體能	大江	7	$ 1,750	$ 300	韻律教室A	
瑜珈	Y061000	六	10:00-10:55	修復瑜珈	小廷	7	$ 840	$ 150	韻律教室B	
飛輪	F061000	六	10:00-10:50	入門飛輪	Kiwi	7	$ 840	$ 150	飛輪教室	
幼兒	C061030	六	10:30-11:25	迷你網球	克里斯多福	7	$ 1,750	$ 300	多功能教室A	
TRX	T061100	六	11:00-11:55	TRX+HIT曲線雕塑	Kiwi	7	$ 1,750	$ 300	多功能教室B	
有氧	J061550	六	15:50-16:45	iPARTY愛派對有氧	尤雪	7	$ 1,050	$ 180	韻律教室A	
有氧	J061800	六	18:00-18:55	派對有氧	Nelly	7	$ 1,050	$ 180	韻律教室A	
瑜珈	Y061900	六	19:00-19:55	雕塑瘦身瑜珈	金華	7	$ 1,050	$ 180	韻律教室B	
有氧	J070900	日	09:00-09:55	iPARTY愛派對有氧	將將	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
有氧	J071000	日	10:00-10:55	iWALK愛健走有氧	將將	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y071000	日	10:00-10:55	基礎瑜珈	Janis	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室B	
空中瑜珈	AY071000	日	10:00-10:55	空中瑜珈	Ivy	9	$ 2,700	$ 350	多功能教室B	滿
有氧	J071100	日	11:00-11:55	早晨輕有氧&肌力訓練	將將	9	$ 1,080	$ 150	韻律教室A	
空中瑜珈	AY072000	日	20:00-20:55	空中瑜珈	Kate	9	$ 3,150	$ 400	多功能教室B	滿