解析 2019900	類別	課程代碼	週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體縣	教室	備註
項別 1901:100								\$ 1,620			
特別 1911 1901 190	瑜珈	Y011000	_	10:00-10:55	修復瑜珈		9	\$ 1,080	\$ 150		滿
安中海和 A7011400 11:30-12-25 文中海和 17:9 9 \$ 2.700 3:30 3:506 表現 3:403 3:40	TRX	T011000		10:00-10:55	TRX+HIT高強度肌力訓練	Kiwi	9	\$ 2,250	\$ 300	多功能教室B	
京学 1979	瑜珈	Y011100	_	11:00-11:55		Ivy	9	\$ 1,350	\$ 180		
新田 1911330	空中瑜珈	AY011130	_	11:30-12:25	空中瑜珈	筱晴	9	\$ 2,700	\$ 350	多功能教室B	滿
行名 1011400		AY011300	_	13:00-14:25	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 4,050	\$ 500		
1	瑜珈	Y011330		13:30-14:25	全方位能量瑜珈	靜馨	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
1	有氧	J011400		14:00-14:55	ZUMBA	Grace	9	\$ 1,080	\$ 150	多功能教室A	
海郎 7011800		T011430	_	14:30-15:25	TRX懸吊訓練	Kevin	9	\$ 2,250	\$ 300		
接触 7011900	技擊	B011450		14:50-16:50	熊氏太極拳氣功導引	黃俊維	9	\$ 2,160	\$ 300	韻律教室A	
TRX	瑜珈	Y011800	_	18:00-18:55			9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室B	
寄記	瑜珈	Y011900		19:00-19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室B	
空中瑜郎 AY011900 19:00-19:55 基礎空中瑜郎 花轄 9 8 3.150 8 400 多功能教室B 空中瑜伽 AY012000 20:00-20:55 空中瑜伽 Tilly 9 8 3.150 8 400 多少能教室B 有望 1012000 20:00-20:55 空中瑜伽 Tilly 9 8 3.150 8 400 多少能教室B 有望 1012000 20:00-20:55 本中瑜伽 Y029000 20:00-20:55 太中瑜伽 Y029000 20:00-20:55 太中瑜伽 Tracy 9 8 1.620 8 200 郊沙彦教室B 南御 Y021000 10:00-10:55 成在接廊 郊彦和 Y021000 10:00-10:55 成在接廊 郊彦和 Y021000 11:00-10:55 成在接廊 郊彦和 Y021000 11:00-10:55 京海海海湖 Y021000 11:00-10:55 京海海湖湖 Y021000 11:00-10:55 京海海湖湖 Y021000 11:00-10:55 京海海湖湖 Y021000 11:00-10:55 京海海湖湖 Y021000 11:00-11:55 京海海湖湖 Y021000 11:00-11:55 京海海湖湖 Y021000 11:00-11:55 京海海湖湖 Y02100 Y021000 Y0210000 Y0210000 Y0210000 Y02100000 Y02100000000000000000000000000000000000	TRX	T011900		19:00-19:55	TRX懸吊訓練	Mac	9	\$ 2,700	\$ 350	多功能教室A	•
空中瑜和 AV012000	有氧	J011900		19:00-19:55	鼓棒有氧	Poca	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室A	
空中瑜和 A7012000	空中瑜珈	AY011900		19:00-19:55	基礎空中瑜珈	筱晴	9	\$ 3,150	\$ 400	多功能教室B	•
	空中瑜珈	AY012000	_	20:00-20:55		Tilly	9	\$ 3,150	\$ 400		
押職	有氧	J012000		20:00-20:55	燃燒卡路里		9	\$ 1,350	\$ 180		
無額		J020900		09:00-09:55	ZUMBA	Ne11y	9	\$ 1,080	\$ 150		
無額		WY020900		09:00-09:55	水中瑜珈		9	\$ 2,700	\$ 350		
頂朝 Y021000		D020930		09:30-11:00	爵士舞	Tracy	9	\$ 1,620	\$ 200		
頂朝 Y021000	瑜珈	Y021000		10:00-10:55	皮拉提斯		9	\$ 1,080	\$ 150		
照力 G021100	瑜珈	Y021000		10:00-10:55	瑜珈提斯	吉鵝	9	\$ 1,080	\$ 150		
空中瑜伽 AV021100	瑜珈	Y021100	1.1	11:00-11:55	舒緩瑜珈	吉鵝	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
空中瑜師 AV021100	肌力	G021100		11:00-11:55	彈力帶基礎訓練		9	\$ 1,800	\$ 250		
行領	空中瑜珈	AY021100	1.1	11:00-11:55	空中瑜珈	Ivy	9				
飛輪	空中瑜珈	AY021300	1.1	13:00-13:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多功能教室B	
新加 Y021730	有氧	J021450	1	14:50-15:45	iPARTY愛派對有氧	尤雪	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	
預範	飛輪	F021500	1]	15:00-15:50	入門飛輪	Ling	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪教室	
飛輪 FO21800 二 18:00-18:50 元美麗態飛輪 Ling 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 飛輪 FO21900 二 19:00-19:50 完美麗態飛輪 Ling 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 YO21900 二 19:00-19:55 健康舒活 金華 9 \$ 1,350 \$ 180 翻律教室B 空中瑜珈 AY021900 二 19:00-19:55 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 室中瑜珈 AY022000 二 20:00-20:55 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 再編 F022100 二 20:00-20:55 甘森院輪 Cindy 9 \$ 1,350 \$ 180 翻律教室A 瑜珈 Y022000 二 20:00-20:55 基礎飛輪 Monkey 9 \$ 1,350 \$ 180 翻律教室A 瑜珈 Y030800 三 20:00-20:55 基礎飛輪 Monkey 9 \$ 1,080 \$ 150 翻律教室B 瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 長光瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 翻律教室B 郷間 Y030900 三 09:00-09:55 核心強化性妊娠 皮障 9 \$ 1,080 \$ 150 翻律教室B 郷間 Y030900 三	瑜珈	Y021730		17:30-18:25	入門瑜珈	小穎	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室B	
飛輪 F021900 二 19:00-19:55	有氧	J021800	1]	18:00-18:55	ZUMBA	尤雪	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室A	
協助 Y021900	飛輪	F021800	11	18:00-18:50	完美體態飛輪	Ling	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪教室	
空中瑜珈 AV021900	飛輪	F021900		19:00-19:50	完美體態飛輪	Ling	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪教室	
空中瑜珈 AY022000 二 20:00-20:55 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 有氧 J022000 二 20:00-20:55 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室A 瑜珈 Y022000 二 20:00-20:55 基礎瑜珈 Cindy 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 飛輪 F022100 二 21:00-21:50 基礎飛輪 Monkey 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y030900 三 08:00-08:55 晨光瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 晨光瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 核心強化皮拉提斯 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 舞蹈 D030930 三 09:00-10:55 脊椎螺旋瘫瘫 宜君 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 海瑜加 Y031000 三 10:00-10:55 脊椎螺旋硬瘫痪 直路 Kiwi 9 \$ 1,080 <th< td=""><td>瑜珈</td><td>Y021900</td><td>1</td><td>19:00-19:55</td><td>健康舒活</td><td>金華</td><td>9</td><td>\$ 1,350</td><td>\$ 180</td><td>韻律教室B</td><td></td></th<>	瑜珈	Y021900	1	19:00-19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室B	
有氧	空中瑜珈	AY021900		19:00-19:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 3,150	\$ 400	多功能教室B	
瑜珈 Y022000	空中瑜珈	AY022000	1]	20:00-20:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 3,150	\$ 400	多功能教室B	
飛輪 F022100 二 21:00-21:50 基礎飛輪 Monkey 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y030800 三 08:00-08:55 晨光瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 核心強化皮拉提斯 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 核心強化皮拉提斯 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 脊椎螺旋運動 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 移椎螺旋運動 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 飛輪 F031000 三 10:00-10:55 移椎螺旋運動 「京瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 飛輪 F031110 三 11:10-12:05 TRX懸吊訓練 Kevin 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 舞蹈 D031415 三 14:15-15:40 中東肚皮舞 宣君 9 \$ 1,620 \$ 200 發功能教室A 舞蹈 D031415 三 14:15-15:40 中東肚皮舞 宣君 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 瑜珈 Y031500 三 15:00-15:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y031500 三 16:00-16:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y031500 三 16:00-16:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 空中瑜珈 AY031830 三 18:30-19:25 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 承部 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 承瑜珈 Y031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 飛輪 F032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小旦 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小旦 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小旦 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B	有氧	J022000		20:00-20:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室A	
瑜珈 Y030800 三 08:00-08:55 晨光瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 晨光瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 核心強化皮拉提斯 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 舞蹈 D030930 三 09:30-11:00 印度寶萊塢舞蹈 宜君 9 \$ 1,620 \$ 200 多功能教室B 瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 脊椎螺旋運動 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 孫齡 F031000 三 10:00-10:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 孫齡 F031000 三 11:10-12:05 TRX懸吊訓練 Kevin 9 \$ 2,250 \$ 300 多功能教室A 舞蹈 D031415 三 14:15-15:40 中東肚皮舞 宜君 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 瑜珈 Y031500 三 15:00-15:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 瑜珈 Y031600 三 16:00-16:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y031600 三 16:00-16:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 京珍 \$ 3,150 \$ 400 \$ 8功能教室B 承却球 BK031830 三 18:30-19:25 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 \$ 8功能教室B 承却球 BK031830 三 18:40-19:35 柔力球成人樂樂班 Sharen 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室B 孫齡 F031900 三 19:00-19:50 桂階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 孫齡 F032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小區 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋齡 F032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜加 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜加 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜加 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜加 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜加 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜加 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 宋帥和 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜加 Y032000 三 20:00-20:55 基礎本中瑜加 Y032000	瑜珈	Y022000		20:00-20:55	基礎瑜珈	Cindy	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室B	
瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 晨光瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 核心強化皮拉提斯 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 舞蹈 D030930 三 09:30-11:00 印度寶萊塢舞蹈 宜君 9 \$ 1,620 \$ 200 多功能教室B 瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 養権螺旋運動 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 飛輪 F031000 三 10:00-10:50 基礎訓練飛輪 Kiwi 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A TRX T031110 三 11:10-12:05 TRX懸吊訓練 Kevin 9 \$ 2,250 \$ 300 多功能教室A 舞蹈 D031415 三 14:15-15:40 中東肚皮舞 宜君 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 瑜珈 Y031500 三 15:00-15:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 空中瑜珈 Y031830 三 16:00-16:55 多元化瑜珈 財穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B	飛輪	F022100	1	21:00-21:50	基礎飛輪	Monkey	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪教室	
瑜珈 Y030900 三 09:00-09:55 核心強化皮拉提斯 寝溶 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 舞蹈 D030930 三 09:30-11:00 印度寶萊塢舞蹈 宜君 9 \$ 1,620 \$ 200 多功能教室B 瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 脊椎螺旋運動 寝溶 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 滿 飛輪 F031000 三 10:00-10:50 基礎訓練飛輪 Kiwi 9 \$ 1,080 \$ 150 飛輪教室	瑜珈	Y030800	<u> </u>	08:00-08:55	晨光瑜珈	明穗	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
舞蹈 D030930 三 09:30-11:00 印度寶萊塢舞蹈 宜君 9 \$ 1,620 \$ 200 多功能教室B 瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 脊椎螺旋運動 宸容 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 滿 飛輪 F031000 三 10:00-10:50 基礎訓練飛輪 Kiwi 9 \$ 1,080 \$ 150 飛輪教室 TRX T031110 三 11:10-12:05 TRX懸吊訓練 Kevin 9 \$ 2,250 \$ 300 多功能教室A 舞蹈 D031415 三 14:15-15:40 中東肚皮舞 宜君 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室A 瑜珈 Y031500 三 15:00-15:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 空中瑜珈 Y031600 三 16:00-16:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 空中瑜珈 AY031830 三 18:30-19:25 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 羽球 BK031830 三 18:40-19:35 柔力球成人樂樂班 Sharen 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室B 飛輪 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,520 \$ 200 飛輪教室 飛輪 F032000 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,520 \$ 200 飛輪教室 飛輪 F032000 三 20:00-20:55	瑜珈	Y030900	=	09:00-09:55	晨光瑜珈	明穗	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 脊椎螺旋運動 宸瑢 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室A 飛輪 F031000 三 10:00-10:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 滿 飛輪 F031000 三 10:00-10:50 基礎訓練飛輪 Kiwi 9 \$ 1,080 \$ 150 飛輪教室 TRX T031110 三 11:10-12:05 TRX懸吊訓練 Kevin 9 \$ 2,250 \$ 300 多功能教室A 舞蹈 D031415 三 14:15-15:40 中東肚皮舞 宜君 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室B 瑜珈 Y031500 三 15:00-15:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 空中瑜珈 AY031830 三 16:00-16:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 平中瑜珈 AY031830 三 18:30-19:25 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 滿 羽球 BK031830 三 18:30-20:00 兒童羽球團體班 慈涵 9 \$ 3,375 \$ 425 綜合球場で 大藝 CR031840 三 19:00-19:50 進階飛輪 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 孫輪教室 孫輪 F032000 三 20:00-20:55 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻神教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 核複空中瑜珈 水廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻神教室B 20:00-20:55 長春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春春	瑜珈	Y030900	[1]	09:00-09:55	核心強化皮拉提斯	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	
瑜珈 Y031000 三 10:00-10:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 滿 飛輪 F031000 三 10:00-10:50 基礎訓練飛輪 Kiwi 9 \$ 1,080 \$ 150 飛輪教室 TRX T031110 三 11:10-12:05 TRX懸吊訓練 Kevin 9 \$ 2,250 \$ 300 多功能教室A 舞蹈 D031415 三 14:15-15:40 中東肚皮舞 宜君 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室B 瑜珈 Y031500 三 15:00-15:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 空中瑜珈 AY031830 三 16:00-16:55 多元化瑜珈 明穂 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 空中瑜珈 AY031830 三 18:30-19:25 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 滿 羽球 BK031830 三 18:40-19:35 柔力球成人樂樂班 Sharen 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室B 飛輪 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 孫輪教室 孫輪教室 T031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圖 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 孫輪和 Y031920 三 20:00-20:50 快樂然脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 孫輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 Kiwi 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 Kiwi 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 Kiwi 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 Kiwi 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 Kiwi 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎可能 AY032000 三 20:00-20:55	舞蹈	D030930	Ξ.	09:30-11:00	印度寶萊塢舞蹈	宜君	9	\$ 1,620	\$ 200	多功能教室B	
飛輪F031000三10:00-10:50基礎訓練飛輪Kiwi9\$ 1,080\$ 150飛輪教室TRXT031110三11:10-12:05TRX懸吊訓練Kevin9\$ 2,250\$ 300多功能教室A舞蹈D031415三14:15-15:40中東肚皮舞宜君9\$ 1,620\$ 200韻律教室A瑜珈Y031500三15:00-15:55多元化瑜珈明穂9\$ 1,080\$ 150韻律教室B空中瑜珈Y031600三16:00-16:55多元化瑜珈明穂9\$ 1,080\$ 150韻律教室B空中瑜珈AY031830三18:30-19:25空中瑜珈Ivy9\$ 3,150\$ 400多功能教室B羽球BK031830三18:30-20:00兒童羽球團體班慈涵9\$ 3,375\$ 425綜合球場で才藝CR031840三18:40-19:35柔力球成人樂樂班Sharen9\$ 1,620\$ 200韻律教室B飛輪F031900三19:00-19:50進階飛輪Kiwi9\$ 1,620\$ 200飛輪教室瑜珈Y031920三19:20-20:15呼吸與陰瑜珈小圓9\$ 1,350\$ 180韻律教室A飛輪F032000三20:00-20:55核復瑜珈小廷9\$ 1,350\$ 180韻律教室B空中瑜珈AY032000三20:00-20:55核復瑜珈小廷9\$ 1,350\$ 400多功能教室B	瑜珈	Y031000	[1]	10:00-10:55	脊椎螺旋運動	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	
TRX	瑜珈	Y031000	Ξ	10:00-10:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	滿
舞蹈D031415三14:15-15:40中東肚皮舞宜君9\$ 1,620\$ 200韻律教室A瑜珈Y031500三15:00-15:55多元化瑜珈明穂9\$ 1,080\$ 150韻律教室B瑜珈Y031600三16:00-16:55多元化瑜珈明穂9\$ 1,080\$ 150韻律教室B空中瑜珈AY031830三18:30-19:25空中瑜珈Ivy9\$ 3,150\$ 400多功能教室B滿羽球BK031830三18:30-20:00兒童羽球團體班慈涵9\$ 3,375\$ 425綜合球場で才藝CR031840三18:40-19:35柔力球成人樂樂班Sharen9\$ 1,620\$ 200韻律教室B飛輪F031900三19:00-19:50進階飛輪Kiwi9\$ 1,620\$ 200飛輪教室瑜珈Y031920三19:20-20:15呼吸與陰瑜珈小圓9\$ 1,620\$ 200飛輪教室飛輪F032000三20:00-20:50快樂燃脂飛輪Kiwi9\$ 1,620\$ 200飛輪教室瑜珈Y032000三20:00-20:55修復瑜珈小廷9\$ 1,350\$ 180韻律教室B空中瑜珈AY032000三20:00-20:55基礎空中瑜珈次廷9\$ 3,150\$ 400多功能教室B		F031000	Ξ	10:00-10:50	基礎訓練飛輪	Kiwi	9	\$ 1,080	\$ 150		
舞蹈D031415三14:15-15:40中東肚皮舞宜君9\$ 1,620\$ 200韻律教室A瑜珈Y031500三15:00-15:55多元化瑜珈明穂9\$ 1,080\$ 150韻律教室B瑜珈Y031600三16:00-16:55多元化瑜珈明穂9\$ 1,080\$ 150韻律教室B空中瑜珈AY031830三18:30-19:25空中瑜珈Ivy9\$ 3,150\$ 400多功能教室B滿羽球BK031830三18:30-20:00兒童羽球團體班慈涵9\$ 3,375\$ 425綜合球場で才藝CR031840三18:40-19:35柔力球成人樂樂班Sharen9\$ 1,620\$ 200韻律教室B飛輪F031900三19:00-19:50進階飛輪Kiwi9\$ 1,620\$ 200飛輪教室瑜珈Y031920三19:20-20:15呼吸與陰瑜珈小圓9\$ 1,620\$ 200飛輪教室飛輪F032000三20:00-20:50快樂燃脂飛輪Kiwi9\$ 1,620\$ 200飛輪教室瑜珈Y032000三20:00-20:55修復瑜珈小廷9\$ 1,350\$ 180韻律教室B空中瑜珈AY032000三20:00-20:55基礎空中瑜珈次廷9\$ 3,150\$ 400多功能教室B	TRX	T031110	Ξ	11:10-12:05	TRX懸吊訓練	Kevin	9	\$ 2,250	\$ 300	多功能教室A	
瑜珈 Y031600 三 16:00-16:55 多元化瑜珈 明穗 9 \$ 1,080 \$ 150 韻律教室B 空中瑜珈 AY031830 三 18:30-19:25 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 滿 羽球 BK031830 三 18:30-20:00 兒童羽球團體班 慈涵 9 \$ 3,375 \$ 425 綜合球場で 才藝 CR031840 三 18:40-19:35 柔力球成人樂樂班 Sharen 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室B 飛輪 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室A 飛輪 F032000 三 20:00-20:50 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 次廷 9 \$ 3,150 \$ 400	舞蹈	D031415	[11]	14:15-15:40	中東肚皮舞	宜君	9	\$ 1,620	\$ 200	韻律教室A	
空中瑜珈 AY031830 三 18:30-19:25 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 滿 羽球 BK031830 三 18:30-20:00 兒童羽球團體班 慈涵 9 \$ 3,375 \$ 425 綜合球場で 才藝 CR031840 三 18:40-19:35 柔力球成人樂樂班 Sharen 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室B 飛輪 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室A 飛輪 F032000 三 20:00-20:50 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 夜晴 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B	瑜珈	Y031500	Ξ	15:00-15:55	多元化瑜珈	明穗	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
空中瑜珈 AY031830 三 18:30-19:25 空中瑜珈 Ivy 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B 滿 羽球 BK031830 三 18:30-20:00 兒童羽球團體班 慈涵 9 \$ 3,375 \$ 425 綜合球場で 才藝 CR031840 三 18:40-19:35 柔力球成人樂樂班 Sharen 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室B 飛輪 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室A 飛輪 F032000 三 20:00-20:50 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 後晴 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B	瑜珈	Y031600	Ξ	16:00-16:55	多元化瑜珈	明穗	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
才藝 CR031840 三 18:40-19:35 柔力球成人樂樂班 Sharen 9 \$ 1,620 \$ 200 韻律教室B 飛輪 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室A 飛輪 F032000 三 20:00-20:50 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 筱晴 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B		AY031830	Ξ			Ivy	9				滿
飛輪 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室A 飛輪 F032000 三 20:00-20:50 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 筱晴 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B	羽球	BK031830	Ξ	18:30-20:00	兒童羽球團體班	慈涵	9	\$ 3,375	\$ 425	綜合球場で	
飛輪 F031900 三 19:00-19:50 進階飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室A 飛輪 F032000 三 20:00-20:50 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 筱晴 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B	才藝	CR031840	Ξ	18:40-19:35	柔力球成人樂樂班	Sharen	9	\$ 1,620	\$ 200	韻律教室B	
瑜珈 Y031920 三 19:20-20:15 呼吸與陰瑜珈 小圓 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室A 飛輪 F032000 三 20:00-20:50 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 筱晴 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B		F031900					9				
飛輪 F032000 三 20:00-20:50 快樂燃脂飛輪 Kiwi 9 \$ 1,620 \$ 200 飛輪教室 瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 筱晴 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B				19:20-20:15	呼吸與陰瑜珈	小圓	9	\$ 1,350	\$ 180		
瑜珈 Y032000 三 20:00-20:55 修復瑜珈 小廷 9 \$ 1,350 \$ 180 韻律教室B 空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 筱晴 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B					快樂燃脂飛輪		9				
空中瑜珈 AY032000 三 20:00-20:55 基礎空中瑜珈 筱晴 9 \$ 3,150 \$ 400 多功能教室B							9				
							9				•
■ -\J\$\J\$\J\$\ \J \J\$\J\$\J\$\J\$\J\$\J\$\J\$\J\$\J\$\J\$\J\$\J\$\J\$\	瑜珈	Y032025	=	20:25-21:20	呼吸與陰瑜珈	小圓	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室A	滿

瑜珈	Y032100	三	21:00-21:55	精油放鬆瑜珈	筱晴	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室B	
有氧	J032100	=	21:00-21:55	Strong By Zumba	Eric	9	\$ 1,350	\$ 180	多功能教室B	
有氧	J040900	四	09:00-09:55	派對有氧	Nelly	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y040900	四四	09:00-09:55	脊椎螺旋運動	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
瑜珈	Y041000	四四	10:00-10:55	核心強化皮拉提斯	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
有氧	J041000	四四	10:00-10:55	Strong By Zumba	Eric	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	
TRX	T041000	四四	10:00-10:55	TRX懸吊訓練	Kiwi	9	\$ 2,250	\$ 300	多功能教室A	
瑜珈	Y041100	四四	11:00-11:55	筋膜滾滾鬆鬆課	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
有氧	J041100	四四	11:00-11:55	ZUMBA	Grace	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	
空中瑜珈	AY041100	四四	11:00-11:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多功能教室B	滿
有氧	J041230	四四	12:30-13:25	鼓棒有氧	筱晴	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	7173
空中瑜珈	AY041300	四四	13:00-14:30	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 4,050	\$ 500	多功能教室B	
有氧	J041450	四四	14:50-15:45	ZUMBA	尤雪	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y041500	四四	15:00-15:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
瑜珈	Y041550	四四	15:50-16:45	瑜珈提斯	尤雪	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y041800	四四	18:00-18:55	雕塑瘦身瑜珈	祥珍	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室A	
飛輪	F041800	四四	18:00-18:50	完美曲線飛輪	Kiwi	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪教室	
TRX	T041900	四四	19:00-19:55	TRX懸吊訓練	Josh	9	\$ 2,700	\$ 350	多功能教室A	
肌力	G041900	四四	19:00-19:55	混合肌力	Kevin	9	\$ 2,700	\$ 300	多功能教室B	
瑜珈	Y041900	四四	19:00-19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室B	
舞蹈	D041910	四四	19:10-20:05	東方肚皮舞	宛瑜	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室A	
瑜珈	Y042000	四四	20:00-20:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻律教室B	
肌力	G042000	四四	20:00-20:55	混合肌力	Kevin	9	\$ 2,250	\$ 300	多功能教室B	
飛輪	F042000	四四	20:00-20:50	曲線雕塑飛輪	Kiwi	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪教室	
有氧	J042000	四四	20:00-20:55	燃燒卡路里	惠子	9	\$ 1,350	\$ 180	多功能教室A	
TRX	T042100	四四	21:00-21:55	TRX完美體態	Kiwi	9	\$ 1,330	\$ 350	多功能教室A	
飛輪	F050900	五	09:00-09:50	曲線雕塑飛輪	Kiwi	7	\$ 2,700	\$ 150	飛輪教室	
舞蹈	D050900	五五	09:00-10:30	新古典舞	Tracy	7	\$ 1,260	\$ 200	韻律教室A	
万年IEI TRX	T051000	五五	10:00-10:55	曲線雕塑TRX	Kiwi	7	\$ 1,200	\$ 300	多功能教室B	滿
有氧	J051000	五五	10:00-10:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪	7	\$ 1,730	\$ 150	多功能教室A	/MA
空中瑜珈	AY051350	五五	13:50-14:45	空中瑜珈	Ivy	7	\$ 2,100	\$ 350	多功能教室B	
空中瑜珈	AY051800	五五	18:00-18:55	空中瑜珈	Tilly	7	\$ 2,450	\$ 400	多功能教室B	
至中期班 飛輪	F051800	五五	18:00-18:50	100%完美享瘦飛輪	Kiwi	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪教室 飛輪教室	П
有氧	J051800	五五	18:00-18:55	ZUMBA	Yolanda	7	\$ 1,200	\$ 180	韻律教室A	
<u></u> 角靴 瑜珈	Y051800	五五	18:00-18:55	健康舒活	金華	7		\$ 180	韻律教室B	
瑜珈	Y051900	五五	19:00-19:55	健康舒活	金華	7	\$ 1,050 \$ 1,050	\$ 180	韻律教室B	
上 期	B051900	1	19:00-19:55		小馬	7		\$ 200	多功能教室B	
有氧	J052000	五. 五.	20:00-20:55	Thump Boxing 燃脂有氧		7	\$ 1,260 \$ 1,050	\$ 180	多功能教室B	
角製 瑜珈	Y052000	五五五	20:00-20:55	修復瑜珈	Eric 小廷	7	\$ 1,050	\$ 180	一多切能教室B 韻律教室B	
TRX	T060900	六	09:00-09:55	TRX+HIT曲線雕塑	Kiwi	7	\$ 1,030	\$ 300	多功能教室A	
幼兒	C060900	六	09:00-09:55	幼兒綜合體能	大江	7	\$ 1,750	\$ 300	韻律教室A	
瑜珈	Y061000	六	10:00-10:55	修復瑜珈	小廷	7	\$ 1,730	\$ 150	韻律教室B	
飛輪	F061000	六	10:00-10:50	入門飛輪	Kiwi	7	\$ 840	\$ 150	飛輪教室	
幼兒	C061030	六	10:30-11:25	迷你網球	克里斯多福	7	\$ 1,750	\$ 300	多功能教室A	
TRX	T061100	六	11:00-11:55	TRX+HIT曲線雕塑	光主別多価 Kiwi	7	\$ 1,750	\$ 300	多功能教室B	
有氧	J061550	六	15:50-16:45	iPARTY愛派對有氧	尤雪	7	\$ 1,750	\$ 180	韻律教室A	
有氧	J061800	六	18:00-18:55	派對有氧	Nelly	7	\$ 1,050	\$ 180	韻律教室A	
瑜珈	Y061900	六	19:00-19:55	雕塑瘦身瑜珈	金華	7	\$ 1,050	\$ 180	韻律教室B	
有氧	J070900	日	09:00-09:55	iPARTY愛派對有氧	將將	9	\$ 1,030	\$ 150	韻律教室A	
有氧	J071000	H	10:00-10:55	iWALK愛健走有氧	將將	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	
瑜珈	Y071000	H	10:00-10:55	基礎瑜珈	Janis	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室B	
空中瑜珈	AY071000	日	10:00-10:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多功能教室B	滿
有氧	J071100	日	11:00-11:55	早晨輕有氧&肌力訓練	將將	9	\$ 1,080	\$ 150	韻律教室A	/\M3
空中瑜珈	AY072000	日	20:00-20:55	空中瑜珈		9	\$ 3,150	\$ 400	多功能教室B	滿
工十期別	A10/2000	Ц	20.00-20.33	工工例別	Kate	7	φ 2,130	φ 400	ク切肌权至D	/[편]