

類別	課程代碼	週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體費	教室	備註
飛輪	F010700	一	07:00-07:50	熱血飛輪	台富	7	\$ 840	\$ 150	飛輪	
瑜伽	Y011000		10:00~10:55	修復瑜珈	小廷	7	\$ 840	\$ 150	韻B	
飛輪	F011100		11:00~11:50	心肺飛輪	台富	7	\$ 840	\$ 150	飛輪	
瑜伽	Y011100		11:00~11:55	瑜珈輪	Ivy	7	\$ 1,050	\$ 180	韻B	
空瑜	AY011330		13:30~14:25	空中瑜珈	Ivy	7	\$ 2,100	\$ 350	多B	
TRX	T021430		14:30-15:25	TRX懸吊	Kevin	7	\$ 1,750	\$ 300	多B	
技擊	B011450		14:50~16:50	熊氏太極拳氣功導引	黃俊維	7	\$ 1,680	\$ 300	韻A	
瑜伽	Y011800		18:00~18:55	健康舒活	金華	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A	
瑜伽	Y011900		19:00-19:55	健康舒活	金華	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A	
空瑜	AY011900		19:00-19:55	基礎空中瑜珈	筱晴	7	\$ 2,450	\$ 400	多B	
飛輪	F012000	二	20:00~20:55	心肺飛輪	台富	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪	
有氧	J020900		09:00~09:55	ZUMBA	大芯	7	\$ 840	\$ 150	韻A	
瑜伽	Y021000		10:00~10:55	皮拉提斯	鏞暉	7	\$ 840	\$ 150	韻A	
舞蹈	D020930		09:30-11:00	爵士舞	Tracy	7	\$ 1,260	\$ 200	多B	
瑜伽	Y021000		10:00~10:55	瑜珈提斯	吉鵝	7	\$ 840	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y021100		11:00~11:55	舒緩瑜珈	吉鵝	7	\$ 840	\$ 150	韻B	
空瑜	AY021300		13:00~13:55	空中瑜珈	Ivy	7	\$ 2,100	\$ 350	多B	
飛輪	F021400		14:00~14:50	體態雕塑飛輪	台富	7	\$ 840	\$ 150	飛輪	
有氧	J021450		14:50~15:45	iPARTY愛派對有氧	尤雪	7	\$ 840	\$ 150	韻A	
飛輪	F021600		16:00~16:50	肌耐力飛輪	台富	7	\$ 840	\$ 150	飛輪	
瑜伽	Y021730	17:30~18:25	入門瑜珈	小穎	7	\$ 1,050	\$ 180	韻B		
有氧	J021800	18:00~18:55	拳擊有氧入門	歆欣	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A		
飛輪	F021900	19:00~19:50	完美體態飛輪	Ling	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪		
瑜伽	Y021900	19:00~19:55	健康舒活	金華	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A		
瑜伽	Y022000	20:00~20:55	基礎瑜珈	Cindy	7	\$ 1,050	\$ 180	韻B		
有氧	J022000	20:00~20:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A		
空瑜	AY022000	20:00~20:55	空中瑜珈	Ivy	7	\$ 2,450	\$ 400	多B		
TRX	T022000	20:00~20:55	TRX全身雕塑	歆欣	7	\$ 2,100	\$ 350	多A	滿	
飛輪	F022100	21:00~21:50	基礎飛輪	Monkey	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪		
瑜伽	Y030800	三	08:00-08:55	晨光瑜珈	明穗	7	\$ 840	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y030900		09:00-09:55	晨光瑜珈	明穗	7	\$ 840	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y030900		09:00~09:55	核心強化皮拉提斯	宸瑤	7	\$ 840	\$ 150	韻A	
舞蹈	D031030		09:30~11:00	印度寶萊塢舞蹈	宜君	7	\$ 1,260	\$ 200	多A	
飛輪	F031000		10:00~10:50	基礎訓練飛輪	Kiwi	7	\$ 840	\$ 150	飛輪	
瑜伽	Y031000		10:00~10:55	修復瑜珈	小廷	7	\$ 840	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y031000		10:00~10:55	脊椎螺旋運動	宸瑤	7	\$ 840	\$ 150	韻A	
舞蹈	D031415		14:15~15:40	中東肚皮舞	宜君	7	\$ 1,260	\$ 200	韻A	
飛輪	F031800		18:00~18:50	體態雕塑飛輪	台富	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪	
幼兒	C031820		18:20-19:15	幼兒體能	Nemo	7	\$ 2,100	\$ 350	韻A	滿
空瑜	AY031830		18:30~19:25	空中瑜珈	Ivy	7	\$ 2,450	\$ 400	多B	
才藝	CR031840		18:40~19:35	柔力球成人樂樂班	Sharen	7	\$ 1,260	\$ 200	韻B	
飛輪	F031900		19:00~19:50	進階飛輪	Kiwi	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪	
瑜伽	Y031920		19:20~20:15	呼吸與陰瑜珈	小圓	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A	
飛輪	F032000		20:00~20:50	快樂燃脂飛輪	Kiwi	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪	
TRX	T032000		20:00~20:55	TRX懸吊	台富	7	\$ 2,100	\$ 350	多A	
瑜伽	Y032000		20:00~20:55	修復瑜珈	小廷	7	\$ 1,050	\$ 180	韻B	
空瑜	AY032000		20:00~20:55	空中瑜珈	筱晴	7	\$ 2,450	\$ 400	多B	
瑜伽	Y032025		20:25~21:20	呼吸與陰瑜珈	小圓	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A	滿
有氧	J032100		21:00~21:55	Strong By Zumba	Eric	7	\$ 1,050	\$ 180	多B	
飛輪	F040700		07:00~07:50	熱血飛輪	台富	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
有氧	J040900		09:00~09:55	派對有氧	大芯	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	

瑜伽	Y040900	四	09:00~09:55	脊椎螺旋	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B		
瑜伽	Y041000		10:00~10:55	核心強化皮拉提斯	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B		
TRX	T041000		10:00~10:55	TRX懸吊	台富	9	\$ 2,250	\$ 300	多A		
瑜伽	Y041100		11:00~11:55	筋膜滾滾鬆鬆課	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B		
空瑜	AY041100		11:00~11:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多B		
空瑜	AY041300		13:00~14:30	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 4,050	\$ 500	多B		
有氧	J041450		14:50~15:45	ZUMBA	尤雪	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A		
瑜伽	Y041550		15:50~16:45	瑜珈提斯	尤雪	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A		
TRX	T041800		18:00~18:55	TRX懸吊	台富	9	\$ 2,700	\$ 350	多A		
TRX	T041800		18:00~18:55	TRX肌力訓練	Roger	9	\$ 2,700	\$ 350	多B		
瑜伽	Y041900		19:00~19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B		
瑜伽	Y042000		20:00~20:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B		
飛輪	F042000		20:00~20:50	體態雕塑飛輪	台富	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪		
肌力	G042000		20:00~20:55	混合肌力	Kevin	9	\$ 2,250	\$ 300	多B		
瑜伽	Y042030	20:30~21:25	進階瑜珈	Cindy	9	\$ 1,350	\$ 180	多A			
舞蹈	D050900	五	09:00~10:30	新古典舞	Tracy	7	\$ 1,260	\$ 200	韻A		
飛輪	F050900		09:00~09:50	曲線雕塑飛輪	Kiwi	7	\$ 840	\$ 150	飛輪		
TRX	T051000		10:00~10:55	曲線雕塑TRX	Kiwi	7	\$ 1,750	\$ 300	多B		
空瑜	AY051350		13:50~14:45	空中瑜珈	Ivy	7	\$ 2,100	\$ 350	多B		
飛輪	F051800		18:00~18:50	100%完美享瘦飛輪	Kiwi	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪		
瑜伽	Y051800		18:00~18:50	健康舒活	金華	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A		
瑜伽	Y051900		19:00~19:55	健康舒活	金華	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A		
技擊	B051900		19:00~19:55	Thump Boxing	小宇	7	\$ 1,260	\$ 200	多B		
幼兒籃	BA051800		18:00~19:00	幼兒籃球團體班(進階)	Nemo	7	\$ 2,100	\$ 350	綜合球場		
幼兒籃	BA051910		19:10~20:10	幼兒籃球團體班	Nemo	7	\$ 2,100	\$ 350	綜合球場		
有氧	J052000		20:00~20:55	燃脂有氧	小宇	7	\$ 1,050	\$ 180	多B		
瑜伽	Y052000		20:00~20:55	修復瑜珈	小廷	7	\$ 1,050	\$ 180	韻B		
籃球	BA060930		六	09:30~11:00	兒童籃球團體班	七星嶺	7	\$ 2,625	\$ 425	綜合球場	
飛輪	F061000			10:00~10:50	入門飛輪	Kiwi	7	\$ 840	\$ 150	飛輪	
瑜伽	Y061000	10:00~10:55		修復瑜珈	小廷	7	\$ 840	\$ 150	韻A		
有氧	J061550	15:50~16:45		iPARTY愛派對有氧	尤雪	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A		
有氧	J061800	18:00~18:55		派對有氧	大芯	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A		
有氧	J070900	09:00~09:55		iPARTY愛派對有氧	將將	7	\$ 840	\$ 150	韻B		
空瑜	AY071000	日	10:00~10:55	空中瑜珈	Ivy	7	\$ 2,100	\$ 350	多B	滿	
有氧	J071000		10:00~10:55	iWALK 愛健走有氧	將將	7	\$ 840	\$ 150	韻B		
有氧	J071100		11:00~11:55	早晨輕有氧&肌力訓練	將將	7	\$ 840	\$ 150	韻B		
空瑜	AY072000		20:00~20:55	空中瑜珈	Kate	7	\$ 2,450	\$ 400	多B	滿	