

課程買一送一自由配

3月 ▶ 4月 雙月期課簡章
109/03/01-109/04/30

02/15-02/21

優惠一 原班續報85折

優惠二 6人團報 ▶ 舊生8折 ▶▶ 新生85折

-團報須同一門課程且限現金付款-

(空瑜、TRX、水瑜、混合肌力、幼兒、空手道僅需5人即享8折優惠)

02/22-02/29

優惠一 學生任選課程享88折(須出示學生證或在學證明)

優惠二 課程 **買一送一** (以價高者計算, 限同一人)

優惠三 兩人9折、四人85折

買一送一優惠若其中一門未開成, 另一開班課程以7折計算

家教班及體能課程亦享有優惠一及優惠三之折扣唷

星期	一	二	三	四	五	六	日
課堂次數	9	9	9	9	9	7	9
停課日期					4/3	4/4	

1. 上課期間無法到課請提前, 請假每堂補派一人場一次。
2. 團體課程報班或未到者恕無法補課, 缺課滿者到單學員自行入場續報, 請於課期前至課程結束一個月內使用完畢。
3. 團體班費用皆包含教練費、保險費、教材費及一位免費陪同(不下水)。
4. 確定開課之班級, 報名期限為開課日前一天。

* 非地上課程(飛輪、有氧、舞蹈、TRX 肌力、技擊等)請帶一雙乾淨鞋替換
本場保留活動最終解釋及變更權利
於上課或活動拍攝之照片本中心有權使用及行銷宣傳

▲ 以上課程優惠方案不適用於游泳課程

▲ 各項優惠不得合併使用

游泳

1. 上課期間無法到課請提前, 請假每堂補派一人場一次。
2. 團體課程報班或未到者恕無法補課, 缺課滿者到單學員自行入場續報, 請於課期前至課程結束一個月內使用完畢。
3. 團體班費用皆包含教練費、保險費、教材費及一位免費陪同(不下水)。
4. 確定開課之班級, 報名期限為開課日前一天。

優惠一

原班續報享9折優惠

優惠二

學員憑簽到單或購課發票
購買月會員享9折優惠

-幼兒團體班不適用此優惠-

課名	星期	時間	堂數	價格	開班人數	滿班人數
幼兒平日	一、四	09:00-10:00	6	\$2,000	3	5
	二、五	10:00-11:00 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00				
幼兒假日	六、日	10:00-11:00 13:00-14:00 15:00-16:00 17:00-18:00	10	\$3,500	3	6
	一、四	08:00-09:00 12:00-13:00 14:00-15:00 18:00-19:00 19:30-20:30				
成人平日	一、四	08:00-09:00	10	\$2,500	5	10
	二、五	10:00-11:00 13:00-14:00 15:00-16:00 17:00-18:00				
成人假日	六、日	09:00-10:00 14:00-15:00 16:00-17:00 19:00-20:00	10	\$2,500	5	10
	一、四	08:00-09:00 12:00-13:00 14:00-15:00 18:00-19:00 19:30-20:30				

游泳 家教班

課名	時間	費用
1對1教練班	堂數 10堂課共10小時	\$12,000/人
1對1天使班	時間 需配合現場時段與教練預約	\$10,000/人
1對2教練班		\$7,000/人
1對3教練班		\$5,000/人
1對4教練班		\$4,000/人

1. 上課期間無法到課請自行與教練安排上課時間
2. 報名費包含教練費、保險費、教材費及一位免費陪同(不下水)
3. 報名「天使班」須出示身心障礙證明文件
4. 報名多人家教班者須自行湊齊人數
5. 報名多人家教班者, 須同時段一起上課, 不接受分批及分時段上課
6. 報名多人家教班者, 若單一學員欲退費, 須全班學員一起退費

球類 / 健身 家教班

課名	堂數	價格	課名	堂數	價格
1對1教練課	5	\$7,000	1對2教練課	5	\$10,500
	10	\$12,000		10	\$19,500
	15	\$18,000		15	\$27,000

每堂課為1小時, 需在2個月內上完購買之課程
中心亦提供Inbody身體組成分析檢測: \$200/次

體能 訓練室

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
功能性肌力訓練	一、四	19:00-20:00	8	\$4,000	\$500	ZOE
基礎健身	二、五	19:00-20:00	8	\$4,000	\$500	MAC
女性肌力	六、日	10:00-11:00	8	\$4,000	\$500	RUBY
*青少年體能肌力	六、日	16:00-17:00	8	\$4,000	\$500	JAKE

*「青少年體能肌力」適合年齡為12-18歲

TRX

有氧

飛輪

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
TRX懸吊訓練		09:00-09:55	\$2,250	\$300	中心師資	
TRX+HIIT高強度肌力訓練		10:00-10:55	\$2,250	\$300	Kiwi	
TRX+HIIT高強度肌力訓練		11:00-11:55	\$2,250	\$300	Kiwi	
TRX懸吊訓練		14:30-15:25	\$2,250	\$300	Kevin	
TRX核心訓練		17:00-17:55	\$2,250	\$300	MAC	
TRX懸吊訓練		19:00-19:55	\$2,700	\$350	中心師資	
TRX肌力與伸展		20:00-20:55	\$2,700	\$350	蔡騰	
TRX懸吊訓練		21:00-21:55	\$2,700	\$350	中心師資	
TRX核心訓練		14:50-15:45	\$2,250	\$300	MAC	
TRX燃脂運動	二	16:00-16:55	\$2,250	\$300	散欣	
TRX全身雕塑		20:00-20:55	\$2,700	\$350	散欣	
TRX曲線雕塑		09:00-09:55	\$2,250	\$300	Kiwi	
TRX懸吊訓練		11:10-12:05	\$2,250	\$300	Kevin	
TRX懸吊訓練	三	20:00-20:55	\$2,700	\$350	中心師資	
TRX懸吊訓練		21:00-21:55	\$2,700	\$350	中心師資	
TRX懸吊訓練		10:00-10:55	\$2,250	\$300	散欣	
TRX燃脂運動		16:00-16:55	\$2,250	\$300	散欣	
TRX+HIIT 完美曲線雕塑		17:00-17:55	\$2,250	\$300	Kiwi	
TRX懸吊訓練	四	18:00-18:55	\$2,700	\$350	Josh	
TRX懸吊訓練		18:00-18:55	\$2,700	\$350	中心師資	
TRX懸吊訓練		19:00-19:55	\$2,700	\$350	Josh	
TRX完美體態		21:00-21:55	\$2,700	\$350	Kiwi	
TRX曲線雕塑		10:00-10:55	\$1,750	\$300	Kiwi	
TRX+HIIT 完美曲線雕塑		17:00-17:55	\$1,750	\$300	Kiwi	
TRX肌力訓練	五	18:00-18:55	\$2,100	\$350	Ruby	
TRX全身雕塑		19:00-19:55	\$2,100	\$350	散欣	
TRX核心訓練		21:00-21:55	\$2,100	\$350	MAC	
TRX+HIIT 曲線雕塑		09:00-09:55	\$1,750	\$300	Kiwi	
TRX+HIIT 曲線雕塑		11:00-11:55	\$1,750	\$300	Kiwi	
TRX燃脂運動	六	15:00-15:55	\$2,100	\$350	散欣	
TRX美臀墊上核心		20:00-20:55	\$2,100	\$350	散欣	
TRX曲線雕塑	日	17:00-17:55	\$2,700	\$350	Kiwi	
TRX完美體態		18:00-18:55	\$2,700	\$350	Kiwi	

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
ZUMBA		14:00-14:55	\$1,080	\$150	Grace	
ZUMBA		16:30-17:25	\$1,080	\$150	Yolanda	
肚皮舞有氧		17:00-17:55	\$1,080	\$150	小穎	
Strong By Zumba	一	18:00-18:55	\$1,350	\$180	Eric	
燃脂有氧		19:00-19:55	\$1,350	\$180	Poca	
燃脂卡路里		20:00-20:55	\$1,350	\$180	惠子	
燃脂卡路里		21:00-21:55	\$1,350	\$180	惠子	
ZUMBA		09:00-09:55	\$1,080	\$150	Nelly	
燃脂卡路里	二	13:50-14:45	\$1,080	\$150	惠子	
iPARTY 派對派對有氧		14:50-15:45	\$1,080	\$150	尤善	
iPARTY 派對派對有氧		20:00-20:55	\$1,350	\$180	尤善	
燃脂卡路里	三	15:50-16:45	\$1,080	\$150	Eric	
Strong By Zumba		21:00-21:55	\$1,350	\$180	Eric	
派對有氧		09:00-09:55	\$1,080	\$150	Nelly	
ZUMBA		09:30-10:25	\$1,080	\$150	Yolanda	
Strong By Zumba		10:00-10:55	\$1,080	\$150	Eric	
ZUMBA		11:00-11:55	\$1,080	\$150	Grace	
時尚雕塑有氧	四	11:00-11:55	\$1,080	\$150	Warren	
燃脂有氧		12:30-13:25	\$1,080	\$150	筱晴	
ZUMBA		14:50-15:45	\$1,080	\$150	尤善	
燃脂house有氧		15:50-16:45	\$1,080	\$150	小步	
燃脂卡路里		20:00-20:55	\$1,350	\$180	惠子	
燃脂卡路里		21:00-21:55	\$1,350	\$180	惠子	
iPARTY 派對派對有氧		10:00-10:55	\$840	\$150	尤善	
燃脂卡路里		13:50-14:45	\$840	\$150	惠子	
ZUMBA		14:50-15:45	\$840	\$150	YuChen	
ZUMBA	五	18:00-18:55	\$1,050	\$180	Yolanda	
燃脂有氧		20:00-20:55	\$1,050	\$180	Eric	
跑步技術教學-姿勢跑法		20:00-20:55	\$1,050	\$180	蔡志誠	
燃脂有氧		21:00-21:55	\$1,050	\$180	Eric	
ZUMBA		09:30-10:25	\$840	\$150	Yolanda	
iPARTY 派對派對有氧		15:50-16:45	\$1,050	\$180	尤善	
燃脂卡路里	六	18:00-18:55	\$1,050	\$180	惠子	
派對有氧		18:00-18:55	\$1,050	\$180	Nelly	
iPARTY 派對派對有氧		09:00-09:55	\$1,080	\$150	蔣蔣	
iWALK 愛健走有氧		10:00-10:55	\$1,080	\$150	蔣蔣	
Strong By Zumba	日	10:00-10:55	\$1,080	\$150	Eric	
早晨輕有氧及肌力訓練		11:00-11:55	\$1,080	\$150	蔣蔣	
時尚雕塑有氧		19:00-19:55	\$1,350	\$180	Warren	

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
享瘦飛輪	一	19:00-19:50	9	\$1,620	\$200	Monkey
入門飛輪		15:00-15:50		\$1,080	\$150	Ling
完美體態飛輪		18:00-18:50		\$1,620	\$200	Ling
完美體態飛輪	二	19:00-19:50	9	\$1,620	\$200	Ling
享瘦飛輪		20:00-20:50		\$1,620	\$200	Monkey
基礎飛輪		21:00-21:50		\$1,620	\$200	Monkey
基礎訓練飛輪		10:00-10:50		\$1,080	\$150	Kiwi
午餐前的燃脂飛輪		11:00-11:50		\$1,080	\$150	Kiwi
燃脂飛輪	三	19:00-19:50	9	\$1,620	\$200	Kiwi
快樂燃脂飛輪		20:00-20:50		\$1,620	\$200	Kiwi
曲線燃脂飛輪		21:00-21:50		\$1,620	\$200	Kiwi
燃脂飛輪		10:00-10:50		\$1,080	\$150	Sei
完美曲線飛輪		11:00-11:50		\$1,080	\$150	Sei
完美曲線飛輪	四	18:00-18:50	9	\$1,620	\$200	Kiwi
快樂燃脂飛輪		19:00-19:50		\$1,620	\$200	Kiwi
曲線燃脂飛輪		20:00-20:50		\$1,620	\$200	Kiwi
曲線燃脂飛輪		09:00-09:50		\$840	\$150	Kiwi
燃脂飛輪		10:00-10:50		\$840	\$150	Sei
曲線燃脂飛輪	五	12:00-12:50	7	\$840	\$150	Kiwi
燃脂飛輪		11:00-11:50		\$840	\$150	Sei
100%完美享瘦飛輪		18:00-18:50		\$1,260	\$200	Kiwi
熱血飛輪		07:00-07:50		\$840	\$150	Monkey
熱血飛輪		08:00-08:50		\$840	\$150	Monkey
EZ飛輪		09:00-09:50		\$840	\$150	Monkey
入門飛輪	六	10:00-10:50	7	\$840	\$150	Kiwi
EZ飛輪		11:00-11:50		\$840	\$150	Monkey
快樂燃脂飛輪		15:00-15:50		\$1,260	\$200	Kiwi
入門飛輪		20:00-20:50		\$1,260	\$200	謝大哲
入門飛輪		10:00-10:50		\$1,080	\$150	小折
曲線燃脂飛輪		11:00-11:50		\$1,080	\$150	小折
週末享瘦飛輪		15:00-15:50		\$1,620	\$200	Kiwi
基礎訓練飛輪	日	16:00-16:50	9	\$1,620	\$200	Kiwi
低衝擊燃脂飛輪		18:00-18:50		\$1,620	\$200	Monkey
低衝擊燃脂飛輪		19:00-19:50		\$1,620	\$200	Monkey
入門飛輪		20:00-20:50		\$1,620	\$200	Monkey
EZ飛輪		21:00-21:50		\$1,620	\$200	Monkey

肌力

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
彈力帶基礎訓練		11:00-11:55	9	\$1,800	\$250	Zoe
肌力與關節放鬆	二	12:00-12:55	9	\$1		

瑜珈

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
修復瑜珈		10:00-10:55		\$1,080	\$150	小廷
瑜珈軸		11:00-11:55		\$1,350	\$180	Ivy
全方位能量瑜珈		13:30-14:25		\$1,080	\$150	靜馨
多元化瑜珈		15:00-15:55		\$1,080	\$150	明德
多元化瑜珈		16:00-16:55		\$1,080	\$150	明德
修復瑜珈	一	16:00-16:55	9	\$1,080	\$150	小廷
哈達瑜珈		18:00-18:55		\$1,350	\$180	靜馨
健康舒活		18:00-18:55		\$1,350	\$180	金華
健康舒活		19:00-19:55		\$1,350	\$180	金華
芳療瑜珈		20:00-20:55		\$1,350	\$180	靜馨
整體美型脊柱瑜珈		21:00-21:55		\$1,350	\$180	靜馨
雕塑瘦身瑜珈		09:00-09:55		\$1,080	\$150	祥珍
皮拉提斯		10:00-10:55		\$1,080	\$150	鏡璇
瑜珈軸		10:00-10:55		\$1,080	\$150	吉諾
舒緩瑜珈		11:00-11:55		\$1,080	\$150	吉諾
芳療瑜珈	二	13:50-14:45	9	\$1,080	\$150	靜馨
瑜珈軸		15:50-16:45		\$1,080	\$150	尤雷
入門瑜珈		17:30-18:25		\$1,350	\$180	小穎
健康舒活		19:00-19:55		\$1,350	\$180	金華
基礎瑜珈		20:00-20:55		\$1,350	\$180	Cindy
晨光瑜珈		08:00-08:55		\$1,080	\$150	明德
晨光瑜珈		09:00-09:55		\$1,080	\$150	明德
核心強化皮拉提斯		09:00-09:55		\$1,080	\$150	宸瑄
脊椎螺旋運動		10:00-10:55		\$1,080	\$150	宸瑄
修復瑜珈		10:00-10:55		\$1,080	\$150	小廷
瑜珈軸		11:00-11:55		\$1,350	\$180	Ivy
*筋膜滾動鬆緊課		11:00-11:55		\$1,080	\$150	宸瑄
瑜珈軸	三	13:00-13:55	9	\$1,350	\$180	Ivy
多元化瑜珈		15:00-15:55		\$1,080	\$150	明德
多元化瑜珈		16:00-16:55		\$1,080	\$150	明德
修復瑜珈		16:00-16:55		\$1,080	\$150	小廷
修復瑜珈		17:30-18:25		\$1,350	\$180	小穎
呼吸與瑜珈		19:20-20:15		\$1,350	\$180	小廷
修復瑜珈		20:00-20:55		\$1,350	\$180	小穎
呼吸與瑜珈		20:25-21:20		\$1,350	\$180	小穎
精油放鬆瑜珈		21:00-21:55		\$1,350	\$180	筱晴
晨光瑜珈		09:00-09:55		\$1,080	\$150	明德
脊椎螺旋運動		09:00-09:55		\$1,080	\$150	宸瑄
核心強化皮拉提斯		10:00-10:55		\$1,080	\$150	宸瑄
*筋膜滾動鬆緊課		11:00-11:55		\$1,080	\$150	宸瑄
芳療瑜珈		13:50-14:45		\$1,080	\$150	靜馨
修復瑜珈		15:00-15:55		\$1,080	\$150	靜馨
多元化瑜珈	四	15:00-15:55	9	\$1,080	\$150	尤雷
瑜珈軸		15:50-16:45		\$1,080	\$150	尤雷
多元化瑜珈		16:00-16:55		\$1,080	\$150	明德
雕塑瘦身瑜珈		18:00-18:55		\$1,350	\$180	祥珍
健康舒活		19:00-19:55		\$1,350	\$180	金華
健康舒活		20:00-20:55		\$1,350	\$180	金華
進階瑜珈		20:30-21:25		\$1,350	\$180	Cindy
雕塑瘦身瑜珈		09:00-09:55		\$840	\$150	祥珍
瑜珈軸		14:50-15:45		\$1,050	\$180	Ivy
健康舒活		15:50-16:45		\$840	\$150	金華
健康舒活		18:00-18:55		\$1,050	\$180	金華
健康舒活	五	19:00-19:55	7	\$1,050	\$180	金華
哈達瑜珈		19:00-19:55		\$1,050	\$180	靜馨
全方位能量瑜珈		20:00-20:55		\$1,050	\$180	靜馨
修復瑜珈		20:00-20:55		\$1,050	\$180	小廷
整體美型脊柱瑜珈		21:00-21:55		\$1,050	\$180	靜馨
修復瑜珈		10:00-10:55		\$840	\$150	小廷
哈達瑜珈		10:00-10:55		\$840	\$150	靜馨
芳療瑜珈		13:50-14:45		\$1,050	\$180	靜馨
雕塑瘦身瑜珈	六	18:00-18:55	7	\$1,050	\$180	祥珍
雕塑瘦身瑜珈		19:00-19:55		\$1,050	\$180	祥珍
雕塑瘦身瑜珈		20:00-20:55		\$1,050	\$180	靜馨
整體美型脊柱瑜珈		21:00-21:55		\$1,050	\$180	靜馨
雕塑瘦身瑜珈		09:00-09:55		\$1,080	\$150	祥珍
基礎瑜珈		10:00-10:55		\$1,080	\$150	Janis
孕婦瑜珈	日	11:00-11:55	9	\$1,080	\$150	Janis
芳療瑜珈		20:00-20:55		\$1,350	\$180	靜馨
整體美型脊柱瑜珈		21:00-21:55		\$1,350	\$180	靜馨

*「筋膜滾動鬆緊課」材料費\$2000另計

空瑜

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
空中瑜珈		11:30-12:25		\$2,700	\$350	筱晴
空中瑜珈		13:00-14:25		\$4,050	\$500	Ivy
基礎空中瑜珈	一	19:00-19:55	9	\$3,150	\$400	筱晴
空中瑜珈		20:00-20:55		\$3,150	\$400	Tilly
基礎空中瑜珈		21:00-21:55		\$3,150	\$400	筱晴
空中瑜珈		11:00-11:55		\$2,700	\$350	Ivy
空中瑜珈		13:00-13:55		\$2,700	\$350	Ivy
空中瑜珈	二	19:00-19:55	9	\$3,150	\$400	Ivy
空中瑜珈		20:00-20:55		\$3,150	\$400	Ivy
空中瑜珈		14:30-15:25		\$2,700	\$350	Ivy
空中瑜珈	三	18:30-19:25	9	\$3,150	\$400	Ivy
空中瑜珈		20:00-20:55		\$3,150	\$400	筱晴
空中瑜珈	四	11:00-11:55	9	\$2,700	\$350	Ivy
空中瑜珈		13:00-14:30		\$4,050	\$500	Ivy
空中瑜珈		12:20-13:15		\$2,100	\$350	筱晴
空中瑜珈	五	13:50-14:45	7	\$2,100	\$350	Ivy
空中瑜珈		18:00-18:55		\$2,450	\$400	Tilly
空中瑜珈		10:00-10:55		\$2,700	\$350	Ivy
療癒空中瑜珈	日	18:30-19:25	9	\$3,150	\$400	Kate
空中瑜珈		20:00-20:55		\$3,150	\$400	Kate

*「空中瑜珈」
1. 須穿著貼身運動衣褲及有袖貼身上衣
2. 高低血壓、孕婦、青光眼(眼壓過高)、心臟病、近期動過手術者不適合此課程，或請醫師評估

水瑜

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
水中瑜珈	一	19:00-19:55	9	\$3,150	\$400	Tilly
水中瑜珈	二	09:00-09:55	9	\$2,700	\$350	Ivy
水中瑜珈	三	19:00-19:55	9	\$3,150	\$400	Tilly
水中瑜珈	五	19:00-19:55	7	\$2,450	\$400	Tilly

舞蹈

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
URBAN DANCE	一	15:00-15:55	9	\$1,080	\$150	Warren
熱門MV熱舞		18:00-18:55		\$1,350	\$180	小穎
爵士舞		09:30-10:55		\$1,620	\$200	Tracy
印度寶萊舞	二	10:30-12:00	9	\$1,620	\$200	宜君
URBAN DANCE		18:00-18:55		\$1,350	\$180	Warren
印度寶萊舞		09:30-11:00		\$1,260	\$200	宜君
中東肚皮舞	三	14:15-15:40	9	\$1,260	\$200	宜君
Girl's hiphop		15:00-15:55		\$1,080	\$150	Warren
東方肚皮舞	四	19:00-19:55	9	\$1,350	\$180	宛瑜
新古典舞		09:00-10:30		\$840	\$150	Tracy
新流行健身熱舞	五	10:00-10:55	7	\$840	\$150	Warren
Girl's hiphop		19:00-19:55		\$1,050	\$180	Warren
新流行健身熱舞	六	20:00-20:55	7	\$1,050	\$180	Warren
URBAN DANCE	日	20:00-20:55	9	\$1,350	\$180	Warren

適合年齡：16歲以上
需自備樂器鞋

攀岩

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
基礎攀岩	三	15:00-16:00	9	\$4,050	\$500	陳信豪
基礎攀岩	三	19:00-20:00	9	\$4,050	\$500	陳信豪
基礎攀岩	四	19:00-20:00	9	\$4,050	\$500	陳信豪
基礎攀岩	六	19:00-20:00	7	\$3,150	\$500	陳信豪
基礎攀岩	日	10:00-11:00	9	\$4,050	\$500	陳信豪

桌球

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
兒童桌球進階班	四	18:00-20:00	9	\$4,500	\$550	小黑
兒童桌球團體班	六	18:30-20:00	7	\$2,625	\$425	正德

適合年齡
「進階班」：小五至初二
「團體班」：小一至小四

幼兒

適合年齡：3-6歲

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
*親子動一動	一	10:00-10:55	9	\$2,250	\$300	Henry
*幼兒綜合體能		18:40-19:35	9	\$2,700	\$350	大江
幼兒體能	四	14:00-14:50	9	\$2,250	\$300	楊承運
*幼兒綜合體能		08:00-08:55	9	\$1,750	\$300	大江
幼兒綜合體能	六	09:00-09:55	5	\$1,750	\$300	大江
迷你網球		10:30-11:25	7	\$1,750	\$300	吳勝華
迷你網球		18:00-18:55	7	\$2,100	\$350	吳勝華
迷你網球		08:30-09:25	7	\$2,250	\$300	吳勝華
幼兒綜合體能	日	09:00-09:55	9	\$2,250	\$300	大江
幼兒綜合體能		10:00-10:55	9	\$2,250	\$300	大江

*「親子動一動」：適合2-6歲
*「幼兒綜合體能」：採素教育結合體能訓練

籃球

適合年齡
「初階班」：小一至小四
「進階班」：小五至初二
「團體班」：小一至小六

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
兒童籃球團體班	一	19:00-20:00	9	\$2,250	\$300	Henry
兒童籃球進階班	五	18:00-19:30	7	\$2,625	\$425	尼克
兒童籃球團體班		09:30-11:00		\$2,625	\$425	七星
兒童籃球團體班	六	13:30-15:00	7	\$2,625	\$425	七星
兒童籃球團體班		18:30-20:00		\$2,625	\$425	小白
兒童籃球團體班	日	13:30-15:00	9	\$3,375	\$425	七星
兒童籃球團體班		18:30-20:00		\$3,375	\$425	小白

足球

適合年齡：6-12歲

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
兒童足球團體班	一	09:30-11:00	9	\$2,625	\$425	小白
兒童足球團體班	六	14:30-16:00	7	\$2,625	\$425	李彥石

羽球

適合年齡
「兒童團體」：小一至小六
「成人團體」：國中以上

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
兒童羽球團體班	二	18:30-20:00	9	\$3,375	\$425	慈翹
成人羽球團體班		20:00-22:00		\$3,240	\$410	慈翹
成人羽球團體班	三	18:30-20:00	9	\$3,375	\$425	慈翹
成人羽球團體班		20:00-22:00		\$3,240	\$410	慈翹
兒童羽球團體班	五	18:30-20:00	7	\$2,625	\$425	慈翹
成人羽球團體班		20:00-22:00		\$2,520	\$410	慈翹

樂樂棒

課名	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
兒童樂樂棒	六	10:00-12				