

類別	課程代碼	週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂費	教室	備註
TRX	T011000	一	10:00~10:55	TRX燃脂肌力	Kiwi	9	\$ 2,250	\$ 300	多B	滿
瑜伽	Y011000		10:00~10:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
飛輪	F011100		11:00~11:50	心肺飛輪	台富	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
瑜伽	Y011100		11:00~11:55	瑜珈輪	Ivy	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
空瑜	AY011130		11:30~12:25	空中瑜珈	筱晴	9	\$ 2,700	\$ 350	多B	
空瑜	AY011330		13:30~14:25	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多B	
瑜伽	Y011330		13:30~14:25	全方位能量瑜珈	靜馨	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
技擊	B011450		14:50~16:50	傳統老架熊氏太極拳	黃俊維	9	\$ 2,160	\$ 300	韻A	
瑜伽	Y011800		18:00~18:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
TRX	T011900		19:00~19:55	TRX懸吊	台富	9	\$ 2,700	\$ 350	多A	滿
飛輪	F012000		20:00~20:55	心肺飛輪	台富	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
有氧	J020900	二	09:00~09:55	ZUMBA	大芯	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	滿
瑜伽	Y021000		10:00~10:55	皮拉提斯	鏞暉	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
瑜伽	Y021000		10:00~10:55	瑜珈提斯	吉鵝	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y021100		11:00~11:55	舒緩瑜珈	吉鵝	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
空瑜	AY021100		11:00~11:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多B	
空瑜	AY021300		13:00~13:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700	\$ 350	多B	
飛輪	F021400		14:00~14:50	體態雕塑飛輪	台富	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
TRX	T021430		14:30~15:25	TRX懸吊	阿Q	9	\$ 2,250	\$ 300	多B	
有氧	J021450		14:50~15:45	iPARTY愛派對有氧	尤雪	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
飛輪	F021600		16:00~16:50	肌耐力飛輪	台富	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
瑜伽	Y021730		17:30~18:25	入門瑜珈	小穎	9	\$ 1,350	\$ 180	多B	
TRX	J021800		18:00~18:55	拳擊有氧入門	JCU	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
幼兒	C021840		18:40~19:35	幼兒體能	Nemo	9	\$ 2,700	\$ 350	韻B	
飛輪	F021900		19:00~19:50	完美體態飛輪	Ling	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
瑜伽	Y021900		19:00~19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
瑜伽	Y022000		20:00~20:55	基礎瑜珈	Cindy	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
空瑜	AY022000		20:00~20:55	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 3,150	\$ 400	多B	滿
有氧	J022000		20:00~20:55	ZUMBA	尤雪	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
羽球	BK022000		20:00~22:00	成人羽球團體班	慈涵	9	\$ 3,240	\$ 410	綜合球場	
飛輪	F022100	21:00~21:50	基礎飛輪	Monkey	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪		
瑜伽	Y030800	三	08:00~09:00	晨光瑜珈	明穗	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y030900		09:00~09:55	核心強化皮拉提斯	宸榕	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
飛輪	F031000		10:00~10:50	基礎訓練飛輪	Kiwi	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪	
瑜伽	Y031000		10:00~10:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y031000		10:00~10:55	脊椎螺旋運動	宸榕	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
舞蹈	D031030		10:30~12:00	印度寶萊塢舞蹈	宜君	9	\$ 2,700	\$ 350	多A	
TRX	T031110		11:10~12:05	TRX懸吊	阿Q	9	\$ 2,250	\$ 300	多B	
瑜伽	Y031300		13:00~13:55	瑜珈輪	Ivy	9	\$ 1,350	\$ 180	多B	
舞蹈	D031415		14:15~15:40	中東肚皮舞	宜君	9	\$ 1,620	\$ 200	韻A	
飛輪	F031800		18:00~18:50	體態雕塑飛輪	台富	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
空瑜	AY031830		18:30~19:25	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 3,150	\$ 400	多B	滿
幼兒	C031840		18:40~19:35	幼兒體能	Nemo	9	\$ 2,700	\$ 350	多A	
才藝	CR031840		18:40~19:35	柔力球成人樂樂班	Sharen	9	\$ 1,440	\$ 200	韻A	
飛輪	F031900		19:00~19:50	進階飛輪	Kiwi	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
瑜伽	Y031920		19:20~20:15	呼吸與陰瑜珈	小圓	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	滿
飛輪	F032000		20:00~20:50	快樂燃脂飛輪	Kiwi	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
TRX	T032000		20:00~20:55	TRX懸吊	台富	9	\$ 2,700	\$ 350	多A	
瑜伽	Y032000		20:00~20:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	滿
瑜伽	Y032025		20:25~21:20	呼吸與陰瑜珈	小圓	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
有氧	J032100		21:00~21:55	Strong By Zumba	Eric	9	\$ 1,350	\$ 180	多B	

飛輪	F040700	四	07:00~07:50	熱血飛輪	台富	8	\$ 960	\$ 150	飛輪	
有氧	J040900		09:00~09:55	派對有氧	大芯	8	\$ 960	\$ 150	韻A	
瑜伽	Y040900		09:00~09:55	脊椎螺旋	宸瑤	8	\$ 960	\$ 150	韻B	
瑜伽	Y041000		10:00~10:55	核心強化皮拉提斯	宸瑤	8	\$ 960	\$ 150	韻B	
TRX	T041000		10:00~10:55	TRX懸吊	台富	8	\$ 2,000	\$ 300	多A	滿
瑜伽	Y041100		11:00~11:55	筋膜按摩放鬆課	宸瑤	8	\$ 960	\$ 150	韻B	
空瑜	AY041300		13:00~14:30	空中瑜珈	Ivy	8	\$ 3,600	\$ 500	多B	
有氧	J041450		14:50~15:45	ZUMBA	尤雪	8	\$ 960	\$ 150	韻A	
TRX	T041450		14:50~15:45	TRX肌力訓練	Roger	8	\$ 2,000	\$ 300	多A	
瑜伽	Y041550		15:50~16:45	瑜珈提斯	尤雪	8	\$ 960	\$ 150	韻A	
TRX	T041800		18:00~18:55	TRX肌力訓練	Roger	8	\$ 2,400	\$ 350	多B	
TRX	T041800		18:00~18:55	懸吊TRX	台富	8	\$ 2,400	\$ 350	多A	
瑜伽	Y041900		19:00~19:55	健康舒活	金華	8	\$ 1,200	\$ 180	韻B	
TRX	T041900		19:00~19:55	懸吊TRX	台富	8	\$ 2,400	\$ 350	多A	滿
瑜伽	Y042000		20:00~20:55	健康舒活	金華	8	\$ 1,200	\$ 180	韻B	
飛輪	F042000		20:00~20:50	體態雕塑飛輪	台富	8	\$ 1,440	\$ 200	飛輪	
肌力	G042000		20:00~20:55	混合肌力	阿Q	8	\$ 2,000	\$ 300	多B	滿
有氧	J042000		20:00~20:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪	8	\$ 1,200	\$ 180	韻A	
瑜伽	Y042030		20:30~21:25	進階瑜珈	Cindy	8	\$ 1,200	\$ 180	多A	
舞蹈	D050900		五	09:00~09:55	新古典舞-舞碼班	Tracy	7	\$ 840	\$ 150	韻A
TRX	T051000	10:00~10:55		曲線雕塑TRX	Kiwi	7	\$ 1,750	\$ 300	多B	滿
空瑜	AY051350	13:50~14:45		空中瑜珈	Ivy	7	\$ 2,100	\$ 350	多B	
飛輪	F051800	18:00~18:50		100%完美享瘦飛輪	Kiwi	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪	
瑜伽	Y051800	18:00~18:50		健康舒活	金華	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A	
技擊	B051900	19:00~19:55		ThumpBoxing	小宇	7	\$ 1,260	\$ 200	多B	
瑜伽	Y051900	19:00~19:55		健康舒活	金華	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A	
幼兒籃	BA051900	19:00~20:00		幼兒籃球團體班	Nemo	7	\$ 2,100	\$ 350	綜合球場	滿
羽球	BK052000	20:00~22:00		成人羽球團體班	慈涵	7	\$ 2,520	\$ 410	綜合球場	
有氧	J052000	20:00~20:55		燃脂有氧	小宇	7	\$ 1,050	\$ 180	多B	
籃球	BA060930	六	09:30~11:00	兒童籃球團體班	大壯	7	\$ 2,625	\$ 425	綜合球場	
飛輪	F061000		10:00~10:50	入門飛輪	鸞鸞	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪	
瑜伽	Y061000		10:00~10:55	修復瑜珈	小廷	7	\$ 1,050	\$ 180	韻B	
舞蹈	D061730		17:30~18:25	韓國MV舞蹈	Tracy	7	\$ 1,050	\$ 180	多B	
有氧	J061800		18:00~18:55	派對有氧	大芯	7	\$ 1,050	\$ 180	韻A	
肌力	G061900		19:00~19:55	全方位雕塑	謝大哲	7	\$ 1,260	\$ 200	韻A	
飛輪	F062000		20:00~20:50	入門飛輪	謝大哲	7	\$ 1,260	\$ 200	飛輪	
有氧	J070900		日	09:00~09:55	iPARTY愛派對有氧	將將	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B
空瑜	AY071000	10:00~10:55		空中瑜珈	Ivy	9	\$ 3,150	\$ 400	多B	
有氧	J071000	10:00~10:55		iWALK 愛健走有氧	將將	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
瑜伽	Y071000	10:00~10:55		基礎瑜珈	Janis	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
有氧	Y071840	18:40~19:35		瑜珈球	Kate	9	\$ 1,350	\$ 180	多B	
空瑜	AY072000	20:00~20:55		空中瑜珈	Kate	9	\$ 3,150	\$ 400	多B	