

課程代碼	類別	星期	時間	課名	老師	費用	教室	紅/綠	備註	
Y010850	瑜珈	一	08:50~09:50	筋絡瑜珈	美華	\$ 1,080	韻A	●		
T011000	TRX		10:00~11:00	TRX燃脂肌力	YOKO	\$ 2,250	多A		滿	
Y011000	瑜珈		10:00~11:00	育兒媽媽瑜珈	Janis	\$ 1,800	韻A			
Y011000	瑜珈		10:00~11:00	修復瑜珈	小廷	\$ 1,080	韻B			
F011100	飛輪		11:00~11:50	心肺飛輪	台富	\$ 1,080	飛輪	●		
T011110	TRX		11:10~12:10	TRX燃脂肌力	YOKO	\$ 2,250	多A	●	滿	
AY011130	空瑜		11:30~12:30	空中瑜珈	筱晴	\$ 2,700	多B	●		
AY011330	空瑜		13:30~14:30	空中瑜珈	Ivy	\$ 2,700	多B			
Y011330	瑜珈		13:30~14:30	脈輪能量瑜珈	巧純	\$ 1,080	韻A	●		
Y011330	瑜珈		13:30~14:30	全方位能量瑜珈	靜馨	\$ 1,080	韻B	●		
Y011440	瑜珈		14:40~15:40	活力瑜珈	靜馨	\$ 1,080	韻B	●		
B011550	技擊		15:50~16:50	傳統老架熊氏太極拳	黃俊維	\$ 1,080	韻A	●		
CR011800	才藝		18:00~19:30	成人烏克蘭麗	達觀	\$ 2,700	社區	●		
D011840	舞蹈		18:40~19:40	MV熱舞	小穎	\$ 1,350	韻A	●		
AY011950	空瑜		19:50~20:50	空中療癒瑜珈	筱晴	\$ 3,150	多B	●		
F012000	飛輪		20:00~20:50	心肺飛輪	台富	\$ 1,620	飛輪			
J020850	有氧		二	08:50~09:50	ZUMBA	大芯	\$ 1,080	韻A	●	
Y021000	瑜珈	10:00~11:00		皮拉提斯	鏞暉	\$ 1,080	韻A			
Y021000	瑜珈	10:00~11:00		瑜珈提斯	吉鵝	\$ 1,080	多B			
Y021000	瑜珈	10:00~11:00		芳療瑜珈	Isabella	\$ 1,080	韻B	●		
Y021110	瑜珈	11:10~12:10		陰瑜珈	Isabella	\$ 1,080	韻B			
AY021300	空瑜	13:00~14:30		空中瑜珈	Ivy	\$ 4,050	多B			
T021550	TRX	15:50~16:50		基礎TRX	JCU	\$ 2,250	多A	●		
F021600	飛輪	16:00~16:50		肌耐力飛輪	台富	\$ 1,080	飛輪			
J021730	有氧	17:30~18:30		拳擊有氧入門	JCU	\$ 1,350	多A	●		
Y021730	瑜珈	17:30~18:30		入門瑜珈	小穎	\$ 1,350	韻A	●		
Y021840	瑜珈	18:40~19:40		健康舒活	金華	\$ 1,350	韻A	●		
Y021840	瑜珈	18:40~19:40		筋絡瑜珈	美華	\$ 1,350	多B			
C021840	幼兒	18:40~19:40		幼兒體能	Nemo	\$ 3,150	韻B			
F021900	飛輪	19:00~19:50		完美體態飛輪	Ling	\$ 1,680	飛輪	●		
AY021950	空瑜	19:50~20:50		空中瑜珈	Ivy	\$ 3,150	多B			
F022000	飛輪	20:00~20:50		享瘦飛輪	Monkey	\$ 1,620	飛輪	●		
Y030850	瑜珈	三		08:50~09:50	核心強化皮拉提斯	宸瑛	\$ 960	韻A		
Y030850	瑜珈		08:50~09:50	筋絡瑜珈	美華	\$ 960	韻B			
F031000	飛輪		10:00~10:50	基礎訓練飛輪	Kiwi	\$ 960	飛輪	●		
Y031000	瑜珈		10:00~11:00	脊椎螺旋運動	宸瑛	\$ 960	韻A	●		
Y031000	瑜珈		10:00~11:00	修復瑜珈	小廷	\$ 960	韻B	●		
Y031110	瑜珈		11:10~12:10	墊上核心	小珮	\$ 960	韻A	●		
D031440	舞蹈		14:40~15:40	中東肚皮舞	高宜君	\$ 960	韻A			
T031840	TRX		18:40~19:40	TRX肌力與體能	Josh	\$ 2,400	多B	●	滿	
CR031840	才藝		18:40~19:40	柔力球成人樂樂班	Sharen	\$ 1,600	韻A	●		
F031900	飛輪		19:00~19:50	進階飛輪	Kiwi	\$ 1,440	飛輪	●		
AY031950	空瑜		19:50~20:50	空中瑜珈	筱晴	\$ 2,800	多B	●	滿	
Y031950	瑜珈		19:50~20:50	呼吸與陰瑜珈	小圓	\$ 1,200	韻B	●		
F032000	飛輪		20:00~20:50	快樂燃脂飛輪	Kiwi	\$ 1,440	飛輪			
D041440	舞蹈		四	10:00~11:00	大溪地有氧草裙舞	珮瑋	\$ 840	多B	●	
Y041000	瑜珈			10:00~11:00	體適能瑜珈	吉鵝	\$ 840	韻A	●	
AY041300	空瑜			13:00~14:30	空中瑜珈	Ivy	\$ 3,150	多B		滿
J041440	有氧			14:40~15:40	ZUMBA	YuChen	\$ 840	韻A	●	
Y041730	瑜珈	17:30~18:30		整體美型脊柱瑜珈	靜馨	\$ 1,050	韻A			

Y041730	瑜珈		17:30~18:30	筋膜放鬆舒壓課	宸瑢	\$ 1,050	韻B	●		
Y041840	瑜珈		18:40~19:40	基礎瑜珈	Cindy	\$ 1,050	韻A	●		
F041900	飛輪		19:00~19:50	入門飛輪	Monkey	\$ 1,260	飛輪	●		
T041950	TRX		19:50~20:50	懸吊TRX	阿Q	\$ 2,100	多B	●		
Y050850	瑜珈	五	08:50~09:50	脊椎螺旋	宸瑢	\$ 960	韻A			
Y051000	瑜珈		10:00~11:00	核心強化皮拉提斯	宸瑢	\$ 960	韻A			
AY051220	空瑜		12:20~13:20	空中瑜珈	筱晴	\$ 2,400	多B	●		
Y051440	瑜珈		14:40~15:40	瑜珈伸展	Kate	\$ 960	韻A	●		
Y051550	瑜珈		15:50~16:50	瑜珈球	Kate	\$ 960	韻A	●		
AY051730	空瑜		17:30~18:30	空中瑜珈	Ivy	\$ 2,800	多B	●		
J051840	有氧		18:40~19:40	基礎有氧	Candy	\$ 1,200	韻A			
Y051840	瑜珈		18:40~19:40	脈輪能量瑜珈	巧純	\$ 1,200	韻B	●		
Y051840	瑜珈		18:40~19:40	健康舒活	金華	\$ 1,200	多A			
T051950	TRX		19:50~20:50	TRX肌力與體能	Josh	\$ 2,400	多A			
Y051950	瑜珈		19:50~20:50	修復瑜珈	小廷	\$ 1,200	韻B	●		
J051950	有氧		19:50~20:50	燃脂有氧	小宇	\$ 1,200	多B	●	滿	
F052100	飛輪		21:00~21:50	初階飛輪	Monkey	\$ 1,440	飛輪	●		
G052100	肌力		21:00~22:00	肌力與滾筒放鬆	小宇	\$ 1,440	多B	●		
F061000	飛輪		六	10:00~10:50	入門飛輪	阿Q	\$ 1,620	飛輪		
AY061000	空瑜			10:00~11:00	兒童空中瑜珈	筱晴	\$ 3,150	多B	●	
AY061110	空瑜	11:10~12:10		空中瑜珈	筱晴	\$ 3,150	多B			
T061440	TRX	14:40~15:40		TRX肌力與體能	Josh	\$ 2,700	多A	●		
Y061840	瑜珈	18:40~19:40		紓壓心靈瑜珈	靜馨	\$ 1,350	韻A	●		
F061900	飛輪	19:00~19:50		入門飛輪	謝大哲	\$ 1,620	飛輪	●		
G062000	肌力	20:00~21:00		全方位雕塑	謝大哲	\$ 1,620	韻A	●		
J070850	有氧	日	08:50~09:50	iPARTY愛派對有氧	將將	\$ 1,350	韻B			
J071000	有氧		10:00~11:00	iWALK 愛健走有氧	將將	\$ 1,350	韻B			
Y071000	瑜珈		10:00~11:00	基礎瑜珈	Janis	\$ 1,350	韻A			
AY071110	空瑜		11:10~12:10	空中瑜珈	Ivy	\$ 3,150	多B			
F071500	飛輪		15:00~15:50	週末享瘦飛輪	Kiwi	\$ 1,620	飛輪	●		
Y071840	瑜珈		18:40~19:40	瑜珈球	Kate	\$ 1,350	韻A	●		