

## 宜蘭國民運動中心「百里挑戰賽」

- 一、活動目的：為促進民眾有氧運動習慣，活到老動到老為目標，累積公里數挑戰自己的運動里程碑。
- 二、活動內容：
  1. 此次公里挑戰賽共設有 4 階段里程的挑戰，參賽者繳費登記報名後即可參賽，每累計 35 公里即完成 1 階段，各階段獎勵無累計，以活動結束時間達成最高階段為獲得獎勵，挑戰時間限制為 1 個月。
  2. 活動最後 1 天結算各參賽者累計總里程數，取總里程數最高前 2 名，將可免費獲得本中心泳池或體適能中心(2 擇 1) 乙個月會籍。
  3. 比賽途中，櫃檯人員會不定時抽查參賽者是否為參賽本人，並全程以監視器錄影存證，以避免任何舞弊行為；凡參賽者有發生舞弊行為，並經主辦單位查證屬實，將取消參賽資格。
- 三、主辦單位：世順國際有限公司。
- 四、承辦單位：宜蘭國民運動中心。
- 五、活動日期：107 年 12 月 01 日至 107 年 12 月 31 日。
- 六、活動時間：早上 06:00 至晚上 22:00。
- 七、活動地點：宜蘭國民運動中心（宜蘭市公園路 66 號）。  
體適能中心(本中心保有隨時調整器材使用之權益)。
- 八、參加對象：年滿 16 歲者，皆可報名。
- 九、報名費用：新台幣 200 元整。
- 十、報名日期：107 年 11 月 15 日至 12 月 1 日截止。
- 十一、報名方式：本中心 1 樓服務櫃檯填寫報名表及完成付款。
- 十二、活動辦法：活動開始至本中心 1 樓櫃檯購買體適能單次票，至 2 樓體適能中心櫃檯登記，並攜帶身分證核對是否為本人，本項活動使用器材為跑步機，採跑步機儀表里程累積方式，參賽者每回合挑戰結束後，以櫃檯人員現場登記或手機自行拍照至櫃檯登記里

程記錄；另於報名期間內，至本中心 1 樓櫃台繳費報名成功者，12 月 1 日可免費 INBODY 檢測 1 次，完成 35 公里(含)以上之參賽者即可於 12 月 31 日享有第 2 次免費 INBODY 檢測。

(備註：如已進行第一次 INBODY 檢測則不可退費)

### 十三、獎勵：

第 1 階段：完成 35 公里可獲得貴賓卷 1 張+課程 9 折卷 1 張+完賽證書。

第 2 階段：完成 70 公里送課程 9 折卷+完賽證書+貴賓卷 1 張+水壺。

第 3 階段：完成 105 公里送課程 9 折卷+完賽證書+貴賓卷 1 張+紀念毛巾。

第 4 階段：完成 140 公里送課程 9 折卷+課程體驗 1 堂(等同價值 490 單堂課程)+完賽證書+水壺+紀念毛巾。

最後階段：活動結束將結算所有參賽者總里程數，取總里程數最高前 2 名，將可免費獲得本中心泳池或體適能中心(2 擇 1) 乙個月會籍。

十四、報名表單：請參閱附件一。

十五、本辦法如有未盡事宜，得由主辦單位修正補充之。

