

# 10月開課表

10/1-10/31

第一堂課前  
皆可插班報名!

上課師生須全程配戴口罩 墊上課程請自備輔具(瑜珈墊/磚等) 非墊上課程請自備乾淨運動鞋

課程名稱	週次	上課時間	堂數	課程費用	單堂價格	老師	教室
TRX+HIIT完美曲線雕塑	一	10:00-10:55	8	\$2,000	\$300	Kiwi	多B
ZUMBA		10:00-10:55		\$960	\$150	Grace	韻A
韓風MV熱舞		11:00-12:25		\$1,440	\$200	Grace	韻A
ZUMBA		18:00-18:55		\$1,200	\$180	Poca	韻A
健康舒活		18:00-18:55		\$1,200	\$180	金華	韻B
綜合健身		19:00-19:55		\$2,000	\$300	孫駿	體能
多元化瑜珈		20:00-20:55		\$1,200	\$180	明穗	韻B
ZUMBA	二	09:00-09:55	8	\$960	\$150	Grace	韻A
瑜珈輪		10:00-10:55		\$1,200	\$180	Ivy	多C
新古典舞		10:00-11:25		\$1,440	\$200	Judy	韻B
空中瑜珈		11:00-11:55		\$2,400	\$350	Ivy	多C
中東肚皮舞-進階班		13:30-14:55		\$1,440	\$200	宜君	韻B
iPARTY愛派對有氧		14:50-15:45		\$960	\$150	尤雪	韻A
完美體態飛輪		15:00-15:50		\$960	\$150	Ling	飛輪
多元化瑜珈		16:00-16:55		\$960	\$150	明穗	韻B
入門瑜珈		17:30-18:25		\$1,200	\$180	小穎	韻B
完美體態飛輪		18:00-18:50		\$1,440	\$200	Ling	飛輪
空中瑜珈		18:00-18:55		\$2,800	\$400	Ivy	多C
完美體態飛輪		19:00-19:50		\$1,440	\$200	Ling	飛輪
ZUMBA		19:00-19:55		\$1,200	\$180	尤雪	韻A
健康舒活		19:00-19:55		\$1,200	\$180	金華	韻B
健康舒活		20:00-20:55		\$1,200	\$180	金華	韻B
晨光瑜珈		三		08:00-08:55	9	\$1,080	\$150
晨光瑜珈	09:00-09:55		\$1,080	\$150		明穗	韻A
基礎訓練飛輪	10:00-10:50		\$1,080	\$150		Kiwi	飛輪
修復瑜珈	10:00-10:55		\$1,080	\$120		小廷	韻B
中東肚皮舞-進階班	13:30-14:55		\$1,620	\$200		宜君	韻A
基礎空中瑜珈	17:00-17:55		\$2,700	\$350		派派	多C
瑜珈健康GO	17:30-18:25		\$1,350	\$180		Fanny	韻A
體態雕塑飛輪	18:00-18:50		\$1,620	\$200		Kiwi	飛輪
進階TRX	18:00-18:55		\$2,700	\$350		Mac	多B
燃脂重訓	18:00-18:55		\$2,250	\$300		ZOE	體能
基礎空中瑜珈	18:00-18:55		\$3,150	\$400		派派	多C
柔力球成人樂樂班	18:30-19:25		\$1,620	\$200		Sharen	韻A
進階飛輪	19:00-19:50		\$1,620	\$200		Kiwi	飛輪
空中瑜珈	19:00-19:55		\$3,150	\$400		勇勇	多C
心流瑜珈	19:00-19:55		\$1,350	\$180		巧純	韻B
快樂燃脂飛輪	20:00-20:50		\$1,620	\$200		Kiwi	飛輪
空中瑜珈	20:00-20:55		\$3,150	\$400		勇勇	多C
TRX基礎全方位訓練	21:00-21:55		\$2,700	\$350		Kiwi	多B

# 10月開課表

10/1-10/31

第一堂課前  
皆可插班報名!

上課師生須全程配戴口罩 墊上課程請自備輔具(瑜珈墊/磚等) 非墊上課程請自備乾淨運動鞋

課程名稱	週次	上課時間	堂數	課程費用	單堂價格	老師	教室
晨光瑜珈	四	09:00-09:55	9	\$1,080	\$150	明穗	韻B
韓風MV熱舞		09:00-10:25		\$1,620	\$200	Grace	韻A
空中瑜珈		10:00-10:55		\$1,200	\$350	小雪	多C
TRX懸吊訓練		10:00-10:55		\$2,250	\$300	Kiwi	多B
ZUMBA		11:00-11:55		\$1,080	\$150	Grace	韻A
新古典舞-進階班		13:00-14:25		\$1,620	\$200	Yuki	韻A
曲線雕塑飛輪		18:00-18:50		\$1,620	\$200	Kiwi	飛輪
TRX完美體態		19:00-19:55		\$2,700	\$350	Kiwi	多B
TRX完美體態		20:00-20:55		\$2,700	\$350	Kiwi	多B
健康舒活		20:00-20:55		\$1,350	\$180	金華	韻B
曲線雕塑飛輪	五	09:00-09:50	9	\$1,080	\$150	Kiwi	飛輪
晨光瑜珈		09:00-09:55		\$1,080	\$150	明穗	韻B
新古典舞		09:00-10:25		\$1,620	\$200	Yuki	韻A
UA Training全方位體能訓練		10:00-10:55		\$1,800	\$250	Kiwi	多B
空中瑜珈		13:30-14:25		\$2,700	\$350	Ivy	多C
快樂燃脂飛輪		18:00-18:50		\$1,620	\$200	Kiwi	飛輪
全身性雕塑TRX		18:00-18:55		\$2,700	\$350	歐歐	多B
空中瑜珈		18:00-18:55		\$3,150	\$400	派派	多C
成人羽球團體班		18:00-20:00		\$3,600	\$450	廷安	綜合球場
StrongNation		20:00-20:55		\$1,350	\$180	Eric	韻A
TRX+HIIT曲線雕塑	六	09:00-09:55	9	\$2,250	\$300	Kiwi	多B
修復瑜珈-進階班		09:00-09:55		\$1,080	\$150	小廷	韻B
ZUMBA		10:00-10:55		\$600	\$150	Yolanda	多A
入門飛輪		10:00-10:50		\$1,080	\$150	Kiwi	飛輪
兒童舞動爵士		10:00-10:55		\$1,080	\$150	Yuki	韻A
修復瑜珈		10:00-10:55		\$1,080	\$150	小廷	韻B
兒童空中瑜珈		11:00-11:55		\$2,700	\$350	甜甜	多C
TRX懸吊訓練		16:30-17:25		\$2,700	\$350	Mac	多B
雕塑瘦身瑜珈		19:00-19:55		\$1,350	\$180	金華	韻B
雕塑瘦身瑜珈		20:00-20:55		\$1,350	\$180	金華	韻A
燃脂有氧&肌力	日	10:00-10:55	9	\$1,080	\$150	將將	韻A
基礎壺鈴		11:00-11:55		\$2,250	\$300	將將	體能
兒童羽球團體班		13:00-14:30		\$3,150	\$400	世豪	綜合球場
成人羽球團體班		15:00-17:00		\$3,600	\$450	俊逸	綜合球場
空中瑜珈		18:00-18:55		\$3,150	\$400	勇勇	多C
基礎空中瑜珈		20:00-20:55		\$3,150	\$400	派派	多C