

## 108-8月開課明細

類別	課程代碼	週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體貼	教室	備註	
瑜珈	Y010800	一	08:00~09:00	晨光瑜珈	明穗	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B		
TRX	T011000		10:00~10:55	TRX燃脂肌力	Kiwi	9	\$ 2,250	\$ 300	多A		
瑜珈	Y011000		10:00~10:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B		
飛輪	F011100		11:00~11:50	心肺飛輪	台富	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪		
瑜珈	Y011100		11:00~11:55	瑜珈輪	Ivy	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B		
空瑜	AY011130		11:30~12:25	空中瑜珈	筱晴	9	\$ 2,700	\$ 350	多B		
空瑜	AY011330		13:30~14:25	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700		多B	滿	
瑜珈	Y011350		13:50~14:45	脈輪能量瑜珈	巧純	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A		
技擊	B011450		15:50~16:45	傳統老架熊氏太極拳	黃俊維	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A		
瑜珈	Y011800		18:00~18:55	核心強化皮拉提斯	宸瑤	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B		
瑜珈	Y011800		18:00~18:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A		
飛輪	F012000		20:00~20:50	心肺飛輪	台富	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪		
有氧	J020900		二	09:00~09:55	ZUMBA	大芯	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
幼兒足	FB020930			09:30~11:00	幼兒足球團體班	鬍子	9	\$ 2,700	\$ 350	幼兒教室	
瑜珈	Y021000	10:00~10:55		皮拉提斯	毓暉	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A		
瑜珈	Y021000	10:00~10:55		瑜珈提斯	吉鵝	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B		
瑜珈	Y021100	11:00~11:55		舒緩瑜珈	吉鵝	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B		
TRX	T021450	14:50~15:45		TRX核心訓練	JCU	9	\$ 2,250	\$ 300	多A		
有氧	J021450	14:50~15:45		iPARTY愛派對有氧	尤雪	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A		
飛輪	F021600	16:00~16:50		肌耐力飛輪	台富	9	\$ 1,080		飛輪	滿	
瑜珈	Y021730	17:30~18:25		入門瑜珈	小穎	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B		
TRX	J021800	18:00~18:55		拳擊有氧入門	JCU	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A		
瑜珈	Y021800	18:00~18:55		基礎瑜珈	Cindy	9	\$ 1,350	\$ 180	多A		
幼兒	C021840	18:40~19:35		幼兒體能	Nemo	9	\$ 2,100		綜合球場	滿	
飛輪	F021900	19:00~19:50		完美體態飛輪	Ling	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪		
舞蹈	D021900	19:00~19:55		拉丁舞班	柳叮	9	\$ 1,350	\$ 180	多A		
瑜珈	Y021900	19:00~19:55		健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A		
舞蹈	D022000	20:00~20:55		摩登舞班(華爾滋)	柳叮	9	\$ 1,350	\$ 180	多A		
空瑜	AY022000	20:00~20:55		空中瑜珈	Ivy	9	\$ 3,150	\$ 400	多B		
羽球	BK022000	20:00~22:00		成人羽球團體班	李慈涵	9	\$ 3,240	\$ 400	綜合球場		
飛輪	F022100	21:00~21:50		基礎飛輪	Monkey	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪		
瑜珈	Y030800	三		08:00~09:00	晨光瑜珈	明穗	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B	
瑜珈	Y030900		09:00~09:55	核心強化皮拉提斯	宸瑤	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A		
飛輪	F031000		10:00~10:50	基礎訓練飛輪	Kiwi	9	\$ 1,080	\$ 150	飛輪		
瑜珈	Y031000		10:00~10:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,080	\$ 150	韻B		
瑜珈	Y031000		10:00~10:55	脊椎螺旋運動	宸瑤	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A		
水瑜	WY031100		11:00~11:55	水中瑜珈	Tracy	9	\$ 2,700	\$ 350	游泳池		
瑜珈	Y031300		13:00~13:50	瑜珈輪	Ivy	9	\$ 1,350	\$ 180	多B		
舞蹈	D031415		14:15~15:40	中東肚皮舞	高宜君	8	\$ 1,440	\$ 150	韻A		
飛輪	F031800		18:00~18:50	體態雕塑飛輪	台富	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪		
空瑜	AY031830		18:30~19:25	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 3,150		多B	滿	
才藝	CR031840		18:40~19:35	柔力球成人樂樂班	Sharen	9	\$ 1,440	\$ 200	韻B		
飛輪	F031900		19:00~19:50	進階飛輪	Kiwi	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪		
TRX	T031900		19:00~19:55	TRX肌力與體能	Josh	9	\$ 2,700		多A	滿	
瑜珈	Y031950		19:50~20:45	呼吸與陰瑜珈	小圓	9	\$ 1,350		韻B	滿	
飛輪	F032000		20:00~20:50	快樂燃脂飛輪	Kiwi	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪		
空瑜	AY032000		20:00~20:55	基礎空中瑜珈	筱晴	9	\$ 3,150	\$ 400	多B		
瑜珈	Y032000		20:00~20:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A		

羽球	BK032000	20:00~22:00	成人羽球團體班	李慈涵	9	\$ 3,240	\$ 410	綜合球場	
有氧	J032100	21:00~21:55	Strong By Zumba (原燃脂有氧)	Eric	9	\$ 1,350	\$ 180	多B	
有氧	J040900	09:00~09:55	派對有氧	大芯	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
舞蹈	D041000	10:00~10:55	大溪地有氧草裙舞	珮瑄	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
TRX	T041100	11:00~11:50	懸吊TRX	台富	9	\$ 2,250	\$ 300	多A	
空瑜	AY041300	13:00~14:30	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 4,050	\$ 500	多B	
有氧	J041450	14:50~15:45	ZUMBA	尤雪	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
TRX	T041800	18:00~18:55	懸吊TRX	台富	9	\$ 2,700		多A	滿
瑜伽	Y041900	19:00~19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
TRX	T041930	19:30~20:25	懸吊TRX	阿Q	9	\$ 2,700		多B	滿
瑜伽	Y042000	20:00~20:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
飛輪	F042000	20:00~20:50	體態雕塑飛輪	台富	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
有氧	J042000	20:00~20:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
瑜伽	Y042030	20:30~21:25	進階瑜珈	Cindy	9	\$ 1,350	\$ 180	多A	
瑜伽	Y050900	09:00~09:55	脊椎螺旋	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
瑜伽	Y051000	10:00~10:55	核心強化皮拉提斯	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
瑜伽	Y051100	11:00~11:55	筋膜按摩放鬆課	宸瑢	9	\$ 1,080	\$ 150	韻A	
空瑜	AY051350	13:50~14:45	空中瑜珈	Ivy	9	\$ 2,700		多B	滿
TRX	T051700	17:00~17:55	姊妹們的初階TRX	Kiwi	9	\$ 2,250	\$ 300	多B	
飛輪	F051800	18:00~18:50	100%完美享瘦飛輪	Kiwi	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
技擊	B051900	19:00~19:55	ThumpBoxing	小宇	9	\$ 1,620	\$ 200	多B	
瑜伽	Y051900	19:00~19:55	健康舒活	金華	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
幼兒籃	BA051900	19:00~20:00	幼兒籃球團體班	Nemo	9	\$ 2,100	\$ 350	綜合球場	
TRX	T052000	20:00~20:55	TRX肌力與體能	Josh	9	\$ 2,700	\$ 350	多A	
有氧	J052000	20:00~20:55	燃脂有氧	小宇	9	\$ 1,350	\$ 180	多B	
飛輪	F061000	10:00~10:50	入門飛輪	阿Q	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
TRX	T061000	10:00~10:55	懸吊TRX	台富	9	\$ 2,700	\$ 350	多A	
瑜伽	Y061000	10:00~10:55	修復瑜珈	小廷	9	\$ 1,350	\$ 180	韻B	
TRX	T061450	14:50~15:45	TRX肌力與體能	Josh	9	\$ 2,700	\$ 350	多A	
舞蹈	D061730	17:30~18:25	韓國MV舞蹈	Tracy	9	\$ 1,350	\$ 180	多B	
有氧	J061800	18:00~18:55	派對有氧	大芯	9	\$ 1,350	\$ 180	韻A	
TRX	T061900	19:00~19:55	TRX全身美力	歆欣	8	\$ 2,400	\$ 350	多B	
肌力	G061900	19:00~19:55	全方位雕塑	謝大哲	9	\$ 1,620	\$ 200	韻A	
飛輪	F062000	20:00~20:50	入門飛輪	謝大哲	9	\$ 1,620	\$ 200	飛輪	
有氧	J070900	09:00~09:55	iPARTY愛派對有氧	將將	8	\$ 1,200	\$ 180	韻B	
空瑜	AY071000	10:00~10:55	空中瑜珈	Ivy	8	\$ 2,800	\$ 400	多B	
有氧	J071000	10:00~10:55	iWALK 愛健走有氧	將將	8	\$ 1,200	\$ 180	韻B	
瑜伽	Y071000	10:00~10:55	基礎瑜珈	Janis	8	\$ 1,200	\$ 180	韻A	
瑜伽	Y071100	11:00~11:55	親子瑜珈	Janis	8	\$ 1,200	\$ 180	韻A	
有氧	Y071840	18:40~19:35	瑜珈球	Kate	8	\$ 1,200	\$ 180	多B	
空瑜	AY072000	20:00~20:55	空中瑜珈	Kate	8	\$ 2,800		多B	滿