7.8月開課課表

7/1~7/21插班優惠 2人9折、4人85折

週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體驗	教室
一	08:00-09:30	拳擊有氧(公益課程)	Yama	18	$900	無單堂體驗	多功能教室B
	09:00-10:30	歡樂寶萊塢	Tracy	9	$1,620	$200	韻律教室A
	10:00-10:55	修復瑜珈	小廷		$1,080	$150	韻律教室B
	10:00-10:55	TRX+HIT高強度肌力訓練	Kiwi		$2,250	$300	多功能教室A
	10:00-10:55	ZUMBA	Grace		$1,080	$150	多功能教室B
	11:30-12:25	空中瑜珈	筱晴		$2,700	$350	多功能教室B
	14:30-15:25	TRX懸吊訓練	Kevin		$2,250	$300	多功能教室B
	18:00-18:55	健康舒活	金華		$1,350	$180	韻律教室B
	19:00-19:55	健康舒活	金華		$1,350	$180	韻律教室B
	19:00-19:55	基礎空中瑜珈	筱晴		$3,150	$400	多功能教室B
	19:00-19:55	TRX懸吊訓練	Mac		$2,700	$350	多功能教室A
	19:00-19:55	鼓棒有氧	Poca		$1,350	$180	韻律教室A
	20:00-20:55	Barre芭蕾雕塑	Tilly		$1,350	$180	多功能教室B
	20:00-21:30	基礎飛輪(公益課程)	ling	18	$900	無單堂體驗	飛輪教室
	20:10-21:00	壺鈴減脂	Mac	9	$3,150	$400	體能教室

週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體驗	教室
二	09:00-09:55	ZUMBA	Grace	8	$960	$150	韻律教室A
	09:00-10:30	爵士舞	Tracy		$1,440	$200	多功能教室B
	10:00-10:55	皮拉提斯	鏇暐		$960	$150	韻律教室A
	10:00-10:55	瑜珈提斯	吉鵝		$960	$150	韻律教室B
	11:00-11:55	舒緩瑜珈	吉鵝		$960	$150	韻律教室B
	11:30-12:25	空中瑜珈	Ivy		$2,400	$350	多功能教室B
	13:00-13:55	空中瑜珈	Ivy		$2,400	$350	多功能教室B
	13:30-15:00	中東肚皮舞	宜君		$1,440	$200	韻律教室B
	14:00-15:30	空中瑜珈	Ivy		$3,600	$500	多功能教室B
	14:50-15:45	iPARTY愛派對有氧	尤雪		$960	$150	韻律教室A
	15:00-15:50	入門飛輪	Ling		$960	$150	飛輪教室
	15:50-16:45	瑜珈提斯	尤雪		$960	$150	韻律教室A
	17:30-18:25	入門瑜珈	小穎		$1,200	$180	多功能教室B
	18:00-18:55	流行MV舞蹈	邦威		$1,200	$180	韻律教室A
	18:00-18:50	完美體態飛輪	Ling		$1,440	$200	飛輪教室
	19:00-19:50	完美體態飛輪	Ling		$1,440	$200	飛輪教室
	19:00-19:55	ZUMBA	尤雪		$1,200	$180	韻律教室A
	19:00-19:55	健康舒活	金華		$1,200	$180	多功能教室A
	19:00-19:55	空中瑜珈	Ivy		$2,800	$400	多功能教室B
	20:00-20:55	健康舒活	金華		$1,200	$180	多功能教室A
	20:00-20:55	空中瑜珈	Ivy		$2,800	$400	多功能教室B
	20:00-20:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪		$1,200	$180	韻律教室A
	20:00-20:55	中階瑜珈	Cindy		$1,200	$180	韻律教室B
	21:00-21:50	基礎飛輪	Monkey		$1,440	$200	飛輪教室

週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體驗	教室
三	08:00-08:55	晨光瑜珈	明穗	9	$1,080	$150	韻律教室B
	09:00-09:55	晨光瑜珈	明穗		$1,080	$150	韻律教室B
	09:00-09:55	基礎極球瑜珈提斯	Tracy		$1,080	$150	韻律教室A
	10:00-10:55	修復瑜珈	小廷		$1,080	$150	韻律教室B
	10:00-10:50	基礎訓練飛輪	Kiwi		$1,080	$150	飛輪教室
	11:10-12:05	TRX懸吊訓練	Kevin		$2,250	$300	多功能教室B
	14:15-15:40	中東肚皮舞	宜君		$1,620	$200	韻律教室A
	17:30-18:25	瑜珈健康GO	Fanny		$1,350	$180	韻律教室B
	18:00-18:50	體態雕塑飛輪	Kiwi		$1,620	$200	飛輪教室
	18:30-19:25	空中瑜珈	Ivy		$3,150	$400	多功能教室B
	18:40-19:35	柔力球成人樂樂班	Sharen		$1,620	$200	韻律教室A
	19:00-19:55	心流瑜珈	巧純		$1,350	$180	多功能教室A
	19:00-19:50	進階飛輪	Kiwi		$1,620	$200	飛輪教室
	20:00-20:50	快樂燃脂飛輪	Kiwi		$1,620	$200	飛輪教室
	20:00-20:55	基礎空中瑜珈	筱晴		$3,150	$400	多功能教室B
	20:00-22:00	成人羽球團體班	慈涵		$3,240	$410	綜合球場
	21:00-21:55	TRX完美體態	Kiwi		$2,700	$350	多功能教室A
	21:00-21:55	Strong Nation	Eric		$1,350	$180	韻律教室A

週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體驗	教室
四	08:00-08:55	晨光瑜珈	明穗	9	$1,080	$150	韻律教室B
	08:00-09:30	拳擊有氧(公益課程)	Yama	18	$900	無單堂體驗	多功能教室B
	09:00-09:55	派對有氧	Nelly	9	$1,080	$150	韻律教室A
	10:00-10:55	Strong Nation	Eric		$1,080	$150	韻律教室A
	11:00-11:55	ZUMBA	Grace		$1,080	$150	韻律教室A
	11:00-11:55	空中瑜珈	Ivy		$2,700	$350	多功能教室B
	13:00-14:30	空中瑜珈	Ivy		$4,050	$500	多功能教室B
	14:50-15:45	ZUMBA	尤雪		$1,080	$150	韻律教室A
	15:00-15:55	修復瑜珈	小廷		$1,080	$150	韻律教室B
	17:30-18:25	空中瑜珈	Ivy		$3,150	$400	多功能教室B
	18:00-18:50	完美曲線飛輪	Kiwi		$1,620	$200	飛輪教室
	18:00-18:55	流行MV舞蹈	邦威		$1,350	$180	韻律教室A
	18:00-18:55	TRX懸吊訓練	Roger		$2,700	$350	多功能教室A
	18:00-18:55	雕塑瘦身瑜珈	祥珍		$1,350	$180	韻律教室B
	19:00-19:55	修身拳擊	Rachel		$1,620	$200	多功能教室B
	19:00-19:55	混合肌力	Kevin		$2,250	$300	體能教室
	19:00-19:55	健康舒活	金華		$1,350	$180	韻律教室B
	19:10-20:05	東方肚皮舞	宛瑜		$1,350	$180	韻律教室A
	20:00-20:55	混合肌力	Kevin		$2,250	$300	體能教室
	20:00-20:55	健康舒活	金華		$1,350	$180	韻律教室B
	20:00-20:55	TRX完美體態	Kiwi		$2,700	$350	多功能教室A
	20:00-21:30	基礎飛輪(公益課程)	Kiwi	18	$900	無單堂體驗	飛輪教室

週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體驗	教室
五	09:00-09:50	曲線雕塑飛輪	Kiwi	9	$1,080	$150	飛輪教室
	09:00-10:30	新古典舞	Tracy		$1,620	$200	韻律教室A
	10:00-10:55	iPARTY愛派對有氧	尤雪		$1,080	$150	韻律教室B
	11:00-11:55	曲線雕塑飛輪	Kiwi		$1,080	$150	飛輪教室
	13:30-14:25	空中瑜珈	Ivy		$2,700	$350	多功能教室B
	14:30-15:25	空中瑜珈	Ivy		$2,700	$350	多功能教室B
	17:00-17:55	TRX+HIIT完美曲線雕塑	Kiwi		$2,250	$300	多功能教室A
	18:00-18:55	空中瑜珈	Tilly		$3,150	$400	多功能教室B
	18:00-18:50	100%完美享瘦飛輪	Kiwi		$1,620	$200	飛輪教室
	18:00-18:55	ZUMBA	Yolanda		$1,350	$180	韻律教室A
	18:00-18:55	健康舒活	金華		$1,350	$180	韻律教室B
	19:00-19:55	健康舒活	金華		$1,350	$180	韻律教室B
	20:00-20:55	基礎空中瑜珈	婷婷		$3,150	$400	多功能教室B
	20:00-20:55	燃脂有氧	小宇		$1,350	$180	韻律教室B
	20:00-20:55	燃脂有氧	Eric		$1,350	$180	韻律教室A
	21:00-21:55	Strong Nation	Eric		$1,350	$180	韻律教室A

週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體驗	教室
六	09:00-09:55	TRX+HIT曲線雕塑	Kiwi	9	$2,250	$300	多功能教室B
	09:00-09:55	兒童爵士舞	Tracy		$1,080	$150	韻律教室A
	09:00-09:55	幼兒綜合體能	大江		$2,250	$300	多功能教室A
	10:00-10:55	修復瑜珈	小廷		$1,080	$150	韻律教室B
	10:00-10:50	入門飛輪	Kiwi		$1,080	$150	飛輪教室
	10:30-11:25	迷你網球	克里斯多福		$2,250	$300	多功能教室A
	11:00-11:55	XCO燃脂肌力雕塑	沁怡		$1,800	$250	韻律教室A
	13:00-13:55	XCO燃脂肌力雕塑	沁怡		$2,250	$300	韻律教室A
	15:00-16:30	舒緩瑜珈(公益課程)	明穗	19	$900	無單堂體驗	韻律教室B
	15:50-16:45	iPARTY愛派對有氧	尤雪	9	$1,350	$180	韻律教室A
	19:00-19:55	雕塑瘦身瑜珈	金華		$1,350	$180	韻律教室B
	20:00-20:55	雕塑瘦身瑜珈	金華		$1,350	$180	韻律教室B
	20:00-20:55	美容燃脂塑形瑜珈	靜馨		$1,350	$180	韻律教室A

週次	上課時間	課名	老師	堂數	期課價	單堂體驗	教室
日	09:00-09:55	iPARTY愛派對有氧	將將	9	$1,080	$150	韻律教室A
	09:00-09:55	基礎空中瑜珈	婷婷		$2,700	$350	多功能教室B
	10:00-10:55	iWALK愛健走有氧	將將		$1,080	$150	韻律教室A
	10:00-10:55	基礎瑜珈	Janis		$1,080	$150	韻律教室B
	10:00-10:55	空中瑜珈	Ivy		$2,700	$350	多功能教室B
	11:00-11:55	孕婦瑜珈	Janis		$1,080	$150	韻律教室B
	20:00-20:55	舒緩瑜珈(公益課程)	明穗	19	$1,350	無單堂體驗	韻律教室A
	20:00-20:55	URBAN DANCE	Warren	9	$1,350	$180	韻律教室A
	20:00-20:55	空中瑜珈	Kate		$3,150	$400	多功能教室B