

空中瑜珈

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
基礎空中瑜珈	一	19:00~19:55	9	\$3,150	筱晴
空中瑜珈		20:00~20:55		\$3,150	Tilly
空中瑜珈	二	11:00~11:55	9	\$2,700	Ivy
空中瑜珈		13:00~13:55		\$2,700	Ivy
空中瑜珈		19:00~19:55		\$3,150	Ivy
空中瑜珈		20:00~20:55		\$3,150	Ivy
基礎空中瑜珈	三	20:00~20:55	9	\$3,150	筱晴
空中瑜珈	四	13:00~14:30	9	\$4,050	Ivy
空中瑜珈	五	13:50~14:45	7	\$2,100	Ivy
空中瑜珈		18:00~18:55		\$2,450	Tilly

幼兒

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
幼兒綜合體能	六	09:00~09:55	7	\$1,750	大江
迷你網球		10:30~11:25		\$1,750	克里斯多福

肌力

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
彈力帶與基礎訓練	二	11:00~11:55	9	\$1,800	ZOE
混合肌力	四	19:00~19:55	9	\$2,250	Kevin
混合肌力		20:00~20:55		\$2,250	Kevin

TRX

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
TRX+HIT高強度肌力訓練	一	10:00~10:55	9	\$2,250	Kiwi
TRX懸吊訓練		14:30~15:25		\$2,250	Kevin
TRX懸吊訓練		19:00~19:55		\$2,700	Mac
TRX懸吊訓練	三	11:10~12:05	9	\$2,250	Kevin
TRX懸吊訓練	四	10:00~10:55	9	\$2,250	Kiwi
TRX懸吊訓練		19:00~19:55		\$2,700	Josh
完美體態TRX		21:00~21:55		\$2,700	Kiwi
TRX全身雕塑	五	19:00~19:55	7	\$2,100	MAC
TRX+HIT曲線雕塑	六	09:00~09:55	7	\$1,750	Kiwi
TRX+HIT曲線雕塑		11:00~11:55		\$1,750	Kiwi

水瑜

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
水中瑜珈	二	09:00~09:55	9	\$2,700	Ivy

價高者計

紅綠搭配

12/1-3/21

舞蹈

兩人9折、三人88折、四人85折

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
歡樂寶萊塢	一	09:00~10:30	9	\$1,620	Tracy
爵士舞	二	09:30~10:55	9	\$1,620	Tracy
印度寶萊塢舞蹈	三	09:30~11:00	9	\$1,620	高宜君
中東肚皮舞		14:15~15:40		\$1,620	高宜君
東方肚皮舞	四	19:10~20:05	9	\$1,350	宛瑜
新古典舞【青花瓷】	五	09:00~10:30	7	\$1,260	Tracy

飛輪

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
入門飛輪	二	15:00~15:50	9	\$1,080	Ling
基礎訓練飛輪	三	10:00~10:50	9	\$1,080	Kiwi
曲線雕塑飛輪	五	09:00~09:50	7	\$840	Kiwi
入門飛輪	六	10:00~10:50	7	\$840	Kiwi

有氧

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
iPARTY愛派對有氧	日	09:00~09:55	9	\$1,080	將將
iWALK 愛健走有氧		10:00~10:55		\$1,080	將將
早晨輕有氧&肌力訓練		11:00~11:55		\$1,080	將將
ZUMBA	一	14:00~14:55	9	\$1,080	Grace
ZUMBA	二	09:00~09:55	9	\$1,080	Nelly
iPARTY愛派對有氧		14:50~15:45		\$1,080	尤雪
ZUMBA		18:00~18:55		\$1,350	尤雪
iPARTY愛派對有氧	三	20:00~20:55	9	\$1,350	尤雪
SBZ		21:00~21:55		\$1,350	Eric
派對有氧		四		09:00~09:55	9
SBZ	10:00~10:55		\$1,080	Eric	
ZUMBA	11:00~11:55		\$1,080	Grace	
ZUMBA	五	14:50~15:45	7	\$1,080	尤雪
iPARTY愛派對有氧		10:00~10:55		\$840	尤雪
ZUMBA		18:00~18:55		\$1,050	Yolanda
燃脂有氧	六	20:00~20:55	7	\$1,050	Eric
燃脂有氧		21:00~21:55		\$1,050	Eric
ZUMBA		09:30~10:25		\$840	Yolanda
iPARTY愛派對有氧	六	15:50~16:45	7	\$1,050	尤雪
派對有氧		18:00~18:55		\$1,050	Nelly

技擊

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
熊氏太極拳氣功導引	一	14:50~16:50	9	\$2,160	黃俊維
ThumpBoxing	五	19:00~19:55	7	\$1,260	小馬

籃球

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
兒童籃球團體班	六	09:30~11:00	7	\$2,625	七星嶺

羽球

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
兒童羽球團體班	三	18:30~20:00	9	\$3,375	李慈涵
兒童羽球團體班	五	18:30~20:00	7	\$2,625	李慈涵
成人羽球團體班		20:00~22:00		\$2,520	李慈涵

才藝

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
柔力球成人樂樂班	三	18:40~19:35	9	\$1,620	Sharen

飛輪

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
完美體態飛輪	二	18:00~18:50	9	\$1,620	Ling
完美體態飛輪		19:00~19:50		\$1,620	Ling
基礎飛輪		21:00~21:50		\$1,620	Monkey
進階飛輪	三	19:00~19:50	9	\$1,620	Kiwi
快樂燃脂飛輪		20:00~20:50		\$1,620	Kiwi
完美曲線飛輪	四	18:00~18:50	9	\$1,620	Kiwi
曲線雕塑飛輪		20:00~20:50		\$1,620	Kiwi
100%完美享瘦飛輪	五	18:00~18:50	7	\$1,260	Kiwi

有氧

課名	星期	時間	堂數	價格	老師
鼓棒有氧	一	19:00~19:55	9	\$1,350	Poca
燃燒卡路里		20:00~20:55		\$1,350	惠子
鼓棒有氧	四	12:30~13:25	9	\$1,080	筱晴
燃燒卡路里		20:00~20:55		\$1,350	惠子

瑜珈

課名	星期	時間	堂數	價格	老師		
基礎瑜珈	日	10:00~10:55	9	\$1,080	Janis		
修復瑜珈	一	10:00~10:55	9	\$1,080	小廷		
瑜珈輪		11:00~11:55		\$1,350	Ivy		
全方位能量瑜珈		13:30~14:25		\$1,080	靜馨		
健康舒活		18:00~18:55		\$1,350	金華		
健康舒活		19:00~19:55		\$1,350	金華		
皮拉提斯	二	10:00~10:55	9	\$1,080	鏞璋		
瑜珈提斯		10:00~10:55		\$1,080	吉鵝		
舒緩瑜珈		11:00~11:55		\$1,080	吉鵝		
入門瑜珈		17:30~18:25		\$1,350	小穎		
健康舒活		19:00~19:55		\$1,350	金華		
基礎瑜珈	三	20:00~20:55	9	\$1,350	Cindy		
晨光瑜珈		08:00~08:55		\$1,080	明穗		
晨光瑜珈		09:00~09:55		\$1,080	明穗		
核心強化皮拉提斯		09:00~09:55		\$1,080	宸榕		
修復瑜珈		10:00~10:55		\$1,080	小廷		
脊椎螺旋運動		10:00~10:55		\$1,080	宸榕		
多元化瑜珈		15:00~15:55		\$1,080	明穗		
多元化瑜珈		16:00~16:55		\$1,080	明穗		
呼吸與陰瑜珈		19:20~20:15		\$1,350	小圓		
修復瑜珈		20:00~20:55		\$1,350	小廷		
呼吸與陰瑜珈		20:25~21:20		\$1,350	小圓		
精油放鬆瑜珈		21:00~21:55		\$1,350	筱晴		
脊椎螺旋運動		四		09:00~09:55	9	\$1,080	宸榕
核心強化皮拉提斯				10:00~10:55		\$1,080	宸榕
筋膜滾滾鬆鬆課				11:00~11:55		\$1,080	宸榕
修復瑜珈	15:00~15:55		\$1,080	小廷			
瑜珈提斯	15:50~16:45		\$1,080	尤雪			
雕塑瘦身瑜珈	18:00~18:55		\$1,350	祥珍			
健康舒活	19:00~19:55		\$1,350	金華			
健康舒活	20:00~20:55		\$1,350	金華			
健康舒活	五		18:00~18:55	7		\$1,050	金華
健康舒活		19:00~19:55	\$1,050		金華		
修復瑜珈		20:00~20:55	\$1,050		小廷		
修復瑜珈	六	10:00~10:55	7	\$840	小廷		
雕塑瘦身瑜珈		19:00~19:55		\$1,050	金華		

價格以購課當下剩餘堂數為主等比例計算

買紅送綠方案限同一人，
唯搭配兒童、幼兒類課程不在此限