

10/18	10/19	10/20	10/20	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27
10:00 流動瑜 伽/吉鵝	10:00 長青 瑜伽/Janis	10:00 瑜伽 球/Kate	18:30 自然瑜 伽/明穗	11:10 脈輪瑜 伽/巧純	10:00 基礎瑜 伽(錠暉)	10:00 脈輪瑜 伽(巧純)	10:00 體適能 瑜伽(吉 鵝)	18:30 脈輪瑜 伽(巧純)	10:00 脈輪瑜 伽(巧純)
李 苡 邱 雯 姚 惠	陳 樹 吳 華 張 琴 吳 玉 陳	羅 蔓 林 珊 游 瑄 林 燁 陳 文 吳 玲 黃 蓮	黃 怡 張 琴 劉 君 張 硯 劉 屏 呂 甄	蔡 盈 簡 菁	羅 雯 黃 怡 陳 雅 陳 君 吳 軒 陳 玉	徐 惠 陳 婷 廖 建 林 玉	陳 婷 陳 君 楊 婷 吳 瑾	許 真 林 玉 林 暉 簡 玲 吳 鈴 朱 涵	陳 瑩 邱 榕 林 穎 劉 君 陳 軒 吳 家 林 君

<p>15:00 正位 瑜伽/吉鵝</p> <p>林 淳 黃 韻 林 瑩 魏 娟 江 欽 謝 軒 吳 瑾 劉 道</p>	<p>10:00 運用 身體來運動 瑜伽/小廷</p> <p>簡 菁 陳 君 劉 棟 王 惠 張 玉 陳 夫 吳 彥</p>	<p>10:00 雕塑 有氧/小宇</p> <p>林 琮 王 葶 王 葶 王 堯 林 琮 黃 麟 張 靜</p>	<p>10:00 iWALK 愛健走有氧/ 將將</p> <p>楊 鵬 陳 雅 黃 蓮 陳 瑞 魏 溱 江 潔 沈 蓓</p>	<p>16:30 兒童 游泳</p> <p>翁 廷</p>	<p>18:30 基礎 瑜伽 (Cindy)</p> <p>黃 怡 吳 閩 游 菁 陳 福 邱 萍 林 君 劉 道</p>	<p>19:00 上攀 攀岩</p> <p>張 鴻</p>	<p>15:00 舒緩 瑜伽 (吉 鵝)</p> <p>彭 涵 蔡 君 陳 玉 陳 樺</p>	<p>16:30 兒童 游泳</p> <p>楊 越</p>	<p>10:00 愛瑜 伽 (秀婷)</p> <p>游 豪 王 琴 游 寶桂 劉 玉 張 瑜 張 綸</p>
<p>18.30 入門 飛輪 /Monkey</p> <p>林 軒 郭 瑩 洪 容 鄧 芸 洪 容 顏 寬</p>	<p>11:10 脈輪 瑜伽/巧純</p> <p>李 伶 周 晨 俞 芋 林 婷 吳 彥</p>	<p>10:00 肌耐 力飛輪/台富</p> <p>張 茹 林 暉 陳 廷 陳 安 曾 喬</p>	<p>11:10~ 全方 位雕塑/小宇</p> <p>林 軒 陳 廷 陳 瑩 陳 洳 林 陽 周 蘭 葉 承</p>	<p>15:00 楊家老 架熊氏太極 拳/黃俊維</p> <p>李 宏 葉 美 吳 德 詩 坊 呂 霖</p>	<p>10:00~ 瑜伽 提斯 (吉 鵝)</p> <p>李 伶 游 寶桂 劉 玉 俞 芋 林 玉 林 靖</p>		<p>15:00 核心 雕塑皮拉 提 斯瑜伽 (Orange)</p> <p>顏 寬 蔡 珊 簡 怡 許 冠 高 璣</p>		<p>10:00 瑜伽 提斯 (秀 婷)</p> <p>陳 瑄 林 燁 林 陽 周 蘭 葉 婷 陳 文</p>

					陳岐 王瑁		陳岐		蔡紋
--	--	--	--	--	----------	--	----	--	----

	<p>11:10 呼吸 與陰瑜伽/小 圓</p> <p>徐惠 林璇 趙禎 黃琦 廖建 林雯 林芸</p>	<p>11:10 呼吸 與陰瑜伽/小 圓</p> <p>陳惠 黃婕 葉如 張娟 陳惠 邱榕 王璇</p>	<p>11:10iPARTY 愛派對有氧/ 將將</p> <p>王堯 劉淇 陳秀 鄭煊 林如 張瑜</p>		<p>18:30 舒活 瑜伽（金 華）</p> <p>張甯 胡瑜 李穎 劉君 劉屏 方瑜</p>		<p>19:00 上攀 攀岩</p> <p>王琳</p>		<p>18:30 基礎 有氧（巧 純）</p> <p>曾臺 葉如 游珊 楊鵑 葉如 高娟</p>
		<p>13:00 上攀 攀岩</p> <p>林萱 賴女勻</p>	<p>18:30 入門 飛輪 /Monkey</p> <p>吳瑜 陳瑄 曾臺 吳閩</p>		<p>18:30 幼兒 體能/Nemo</p> <p>陳佐 楊期 林鑫</p>		<p>17:30 成人 游泳</p> <p>吳玲</p>		<p>16:30 兒童 游泳</p> <p>林歲</p>

	<p>15:00 運用 身體來玩樂 瑜伽/小廷</p>		<p>高 涵 康 偉 楊 臻 葉 婷</p>						
	<p>王 羚 賴 玲 羅 姿 陳 瑩 王 瑀 詩 坊</p>								

	<p>10:00 心肺 飛輪/台富</p> <p>呂碩 張靜 黃頤 古靜 林祥 林蓓 林子</p>	<p>14:00 上攀 攀岩</p> <p>黃恩 林吟</p>	<p>11:10 懸吊 TRX/歐歐</p> <p>林琮 林萱 張茹 林青</p>		<p>19:00 上攀 攀岩</p> <p>林青 游淳</p>				<p>18:30 基礎 有氧（巧 純）</p> <p>賴女勻 張鈺 陳佐 鄭侶 邱雯 林珊 游瑄 張蓉</p>
	<p>15:00 幼兒 體能/楊承運</p> <p>謝琳 陳惠 林啟</p>	<p>15:00 上攀 攀岩</p> <p>林蓓 廖忻</p>	<p>13:00 上攀 攀岩</p> <p>林芳 林岑</p>						<p>11:10 懸吊 TRX（阿 Q）</p> <p>羅蔓 林宜 林芳</p>

									洪珉
	18:00 上攀 攀岩 林蒨 郭瑩	16:30 兒童 游泳 梁容	14:00 上攀 攀岩 呂碩 王葶						
	19:00 上攀 攀岩 吳倫	18:30 成人 游泳 李艾 林麗	15:00 上攀攀 岩 王晞 黃頤						
	16:30 兒童 游泳 陳宸	15:00 太極 拳/潘怡如 廖駿 黃徵 李宏 洪賢 林雯 李榮	16:30 兒童 游泳 張偉 游純						

	17:30 成人 游泳 王 晞		18:30 成人 游泳 林 凱						
			15:00 太極 拳/潘怡如 王 琳 黃 樺 黃 婷 莊 如 陳 朱 全 呂 霖						