

活力童樂節

活動辦法



如有疑問歡迎私訊臉書粉絲團
或直接撥打 03-925-4566

活力童樂節

活動辦法

●活動日期：112年4月4日(二)～4月5日(三)

●活動地點：宜蘭國民運動中心

●參賽項目與資格：

1.4月4日-滑步車大賽

2歲～5歲(106/4/5-110/4/4出生者)

2.4月4日-寶寶爬行

小寶組6-9個月(111/6/5～111/10/4出生者)

大寶組10-14個月(111/1/5至111/6/4出生者)

3.4月5日-水陸小蛙人挑戰賽

低/中/高年級者(僅限已上小一～小六者)



參賽即同意本中心有權將此活動之錄影、照片，於任何場所展出登載；
參賽者必須同意肖像權，於活動相關之宣傳刊出，其版權為主辦單位所有



此次活動相關比賽辦法規則，主辦單位保有最終解釋權，本辦法如有未盡
事宜，得隨時更正，廢止時亦同。



為使家長(監護人)充分認知並了解，任何活動均有其潛在之危險性，因
此參賽皆需繳交切結書；本活動為趣味性質，因此活動期間，皆須遵守現
場工作人員之指示，**一切行動均以安全為優先考量。**

活力童樂節

活動辦法

●如何報到？

賽前將會公告各位小朋友的報到梯次時間，請家長於比賽當天**依照各梯規定之報到時間內報到**，未於時間內報到則取消參賽資格唷！

●當天要帶什麼？

務必繳交「切結書」 下載點：
<https://reurl.cc/zADk1N>

並出示「健保IC卡或寶寶手冊」

(若經查驗年齡不符將取消比賽資格且不予退費)

另依小朋友個人需求，攜帶尿布、奶瓶、寶寶用品及換洗衣物等，參加**水陸小蛙人**則請務必攜帶泳裝、泳帽、蛙鏡及盥洗用品等。

中心備有冷熱飲水機、熱水淋浴間、
哺(集)乳室及親子廁所，並皆附設尿布台唷

●到場後該怎麼做？

報到後可在休息區稍作休息、或是於周圍觀賽
並依現場人員唱名檢錄準備參賽

參賽完畢後即可至兌獎區**兌換參賽禮及打卡禮**
並稍作休息等待頒獎唷～ (每位小朋友完賽都可領！)

(現場將隨時更新成績公告，如成績不在前三名範圍內，即可先行離場唷！)



活力童樂節

寶寶爬行



● 寶寶爬行比賽辦法

1. 每梯次約5-8位寶寶
2. 工作人員將在前一梯次比賽時，先集合下一梯次參賽者於場邊準備，場邊三次叫號未到者視為棄權
3. 每位參賽寶寶最多可由兩位家長一同入賽場
1位於起點準備、1位於終點處引導
4. 寶寶及家長須脫鞋並**皆須穿著襪子入場**
5. 比賽分小寶寶(6-9個月)及大寶寶組(10-14個月)
最終各組取成績時間最短前三名頒發獎勵

● 比賽進行方式

1. 賽道全長420公分，計時寶寶從起點爬行到終點之時間為成績。
2. 每梯次限時90秒，如超過則以90秒為成績。
3. 家長可攜帶玩具或物品引導小朋友前進。

活力童樂節

寶寶爬行



禁止攜帶食物



禁止攜帶大型物品



禁止家長自行换位



禁止家長進入賽道



禁止家長觸碰寶寶



禁止寶寶站立/走路

(公平起見，將以無成績計算)

● 競賽爭議

1. 在規則上無明文規定或同等意義之註明者，皆以現場裁判之判決為準。
2. 比賽採人工計時制，成績結果以主辦單位公布為準，不接受大會以外私自計時之成績。
3. 若時間內無寶寶抵達終點，則該組優勝者從缺。
4. 若有違規行為，現場工作人員將出聲提醒及行動協助，避免影響他選手之權益，若經工作人員規勸仍明顯蓄意犯規者，主持人有權宣布該選手競賽無效，且不予退費。
5. 若寶寶在競賽中有不適狀況，經由家長同意棄權後，需盡快帶寶寶離場就醫。

活力童樂節

滑步車大賽

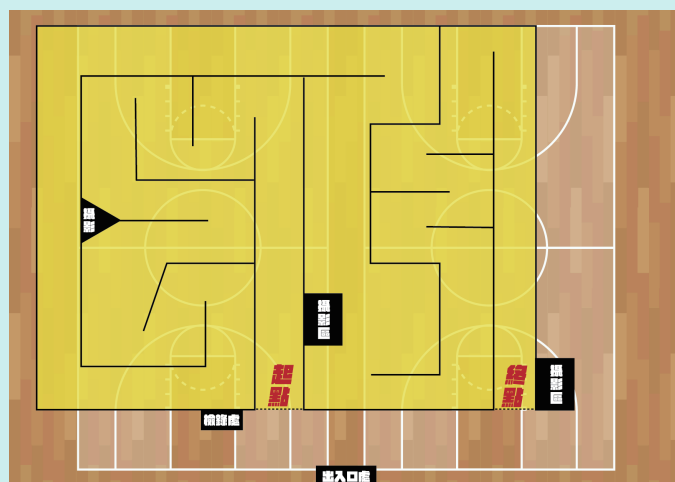


● 滑步車大賽比賽辦法

1. 每梯次8位參賽者
2. 工作人員將在前一梯次比賽時，先集合下一梯次參賽者於場邊準備，場邊三次叫號未到者視為棄權
3. 本中心提供12吋滑步車及護具供各梯參賽**輪流使用**、參賽者亦可自備
(自備限12吋(含)以下且無踏板、無煞車之滑步車)
4. 基於安全考量，參賽者請穿著適合運動之**輕便服裝**，並須**雙腳穿著運動鞋**
5. 比賽將分2 / 3 / 4 / 5歲組
最終取各組成績時間最短之前三名頒發獎勵

● 比賽進行方式

1. 比賽計時參賽者從起點滑步出發至終點
2. 每梯次限時300秒，如超過則以300秒為成績。



活力童樂節

滑步車大賽



禁止攜帶食物



禁止攜帶大型物品



禁止穿越分界堤
或未依指定路線前進



禁止家長進入賽道



禁止家長觸碰小朋友



禁止小朋友站立
或帶車行走/跑

(公平起見，將以無成績計算)

● 競賽爭議

1. 在規則上無明文規定或同等意義之註明者，皆以現場裁判之判決為準。
2. 比賽採人工計時制，成績結果以主辦單位公布為準，不接受大會以外私自計時之成績。
3. 若有違規行為，現場工作人員將出聲提醒及行動協助，避免影響他選手之權益，若經工作人員規勸仍明顯蓄意犯規者，主持人有權宣布該參賽者競賽無效，且不予退費。
4. 若參賽者在競賽中有不適狀況，經由家長同意棄權後，需盡快帶參賽者離場就醫。



● 水陸小蛙人比賽辦法

1. 闖關順序為陸上完成後再前往水中闖關。
2. 個人成績將加總陸上及水中所花時間。
3. 每次闖關皆為單人進行，前一位完成後即可換下一位出發。
4. 工作人員將在前一梯次比賽時，先集合下一梯次參賽者於場邊準備，場邊三次叫號未到者視為棄權。
5. 為避免運動傷害及泳池規定，陸上闖關時請穿著適合運動之**輕便服裝**，並須**雙腳穿著運動鞋**；水中闖關時**須著貼身泳裝、泳帽及蛙鏡**，凡缺一皆無法進行挑戰。
6. 比賽將分低、中、高年級組，最終取各組成績時間最短之前三名頒發獎勵。
7. 比賽當天泳池亦開放一般民眾入場，因此進行水中闖關時，**家長可陪同至泳池入口，但不得入場泳池，亦可至玻璃窗外的觀賽區。**



活力童樂節

水陸小蛙人



● 比賽內容

路上闖關 全長約85公尺，途中經五大關卡

限時210秒（3分30秒），超過則以210秒為成績
（如未於時間內通過終點，須離場並直接前往水中闖關）

第一關 巧拼過河：利用兩塊巧拼前進，且雙腳不得踏於地面。

第二關 突破防線：小心地穿越佈滿繩索的障礙物。

第三關 灌籃高手：低年級投進1顆、中/高年級投進2顆。

第四關 滾筒保齡球：利用瑜珈球將四個滾筒擊倒。

第五關 神射手：利用軟棒球或飛盤擊中1個瑜珈磚即可衝向終點。

參賽者於陸上完成後，工作人員將會同步參賽狀況至水中
參賽者須於**3分鐘內**至水中闖關報到，建議賽前先將泳裝準備好或穿在衣服裡唷！

水中闖關 全長約25公尺，途中經三大關卡

限時210秒（3分30秒），超過則以210秒為成績
（如未於時間內通過終點，須上岸讓下一位參賽者開始）

第一關 水中尋寶：潛進水裡撿起指定物品。

低年級-娃娃 / 中年級-指定顏色象棋 / 高年級-指定文字象棋。

第二關 忍者潛行：

以行走的方式，遇到浮條時下潛，且浮條之間須將頭探出水面。

第三關 力爭上游：持浮板前進至終點，碰牆即為完成挑戰。

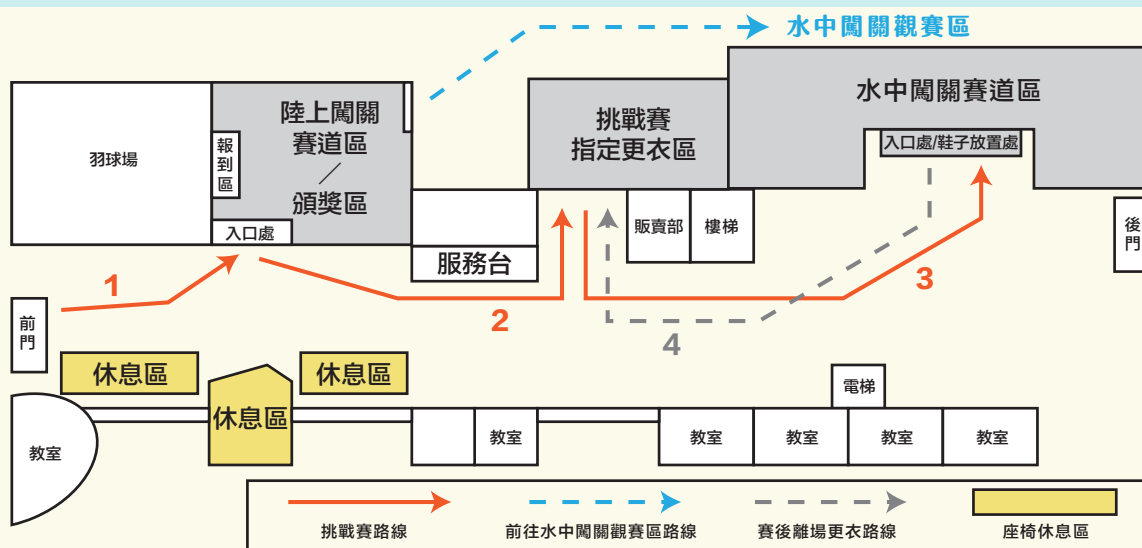
最終將以陸上加水中闖關所花時間為個人總成績

活力童樂節

水陸小蛙人

● 闖關路線

1 綜合球場陸上闖關 ▶ 2 大廳更衣室 ▶ 3 游泳池水中闖關
闖關完成 ▶ 4 大廳更衣室 (請勿在泳池更衣室換裝) ▶ 休息區等待頒獎



禁止攜帶食物



禁止攜帶大型物品



禁止穿越分界堤
或未依指定路線前進



禁止家長進入賽道



禁止家長觸碰小朋友



● 競賽爭議

1. 比賽設有水中關卡，如不適水性或怕水者請勿參加，如比賽過程中有參賽者表現過於緊張、恐慌等，經裁判認定不適合繼續參賽，得由本中心宣布該參賽者競賽暫停且無效，亦不予退費。
2. 考量本競賽安全性及潛在危險性，如著裝不符規定者不得參賽，且不予退費。
3. 活動當天游泳池亦開放一般民眾入場，因此參賽者請勿進入泳池更衣室換裝，如經發現將酌收泳池單次入場費。
4. 在規則上無明文規定或同等意義之註明者，皆以現場裁判之判決為準。
5. 比賽採人工計時制，成績結果以主辦單位公布為準，不接受大會以外私自計時之成績。
6. 若有違規行為，現場工作人員將出聲提醒及行動協助，避免影響他選手之權益，若經工作人員規勸仍明顯蓄意犯規者，主持人有權宣布該參賽者競賽無效，且不予退費。
7. 若參賽者在競賽中有不適狀況，經由家長同意棄權後，需盡快帶參賽者離場就醫。