**宜蘭國民運動中心「學生校系隊寒假移地訓練」企劃**

1. 活動目的：宜蘭國民運動中心利用寒假期間推出『學生校系隊寒假移地訓練計畫』，

透過此計畫吸引全台灣各大系所校、系隊至本中心進行隊伍訓練，高強度

的賽事除了可以強化選手一般體能、速度、敏捷性、協調性及心肺耐力訓

練及專項性體能外，更可以訓練球員適應各種隊形的反應力、增加對戰經

驗、迅速調整臨場比賽生理暨心理狀態、提升球員個人技巧與團隊的攻防

概念。

1. 活動內容：本中心為各大院所設計宜蘭地區移地訓練方案，開放優質的室內場地讓各

縣市單位之校、系隊伍至宜蘭盡情地在寒冬裡訓練，揮灑青春的汗水，在

108/1/12-2/17寒假期間，開放特定時段、提供優惠價格及場地，並搭配

體適能中心、溫水游泳池及SPA、烤箱等設施，全方位滿足肌力體能訓練

放鬆修復等需求。

1. 主辦單位：世順國際有限公司。
2. 承辦單位：宜蘭國民運動中心。
3. 開放項目：本中心室內羽球場4面及室內籃球場1面。
4. 活動日期：108年1月12日至108年2月17日。
5. 活動地點：宜蘭國民運動中心（宜蘭市公園路66號）。
6. 參加對象：全國各大專院校羽、籃球校系隊。
7. 開放時間：【離峰】平日6:00-12:00及假日6:00-18:00

【尖峰】平日12:00-22:00及假日18:00-22:00

1. 優惠價格：【離峰】2000元/兩小時/四面羽球or一面籃球場

【尖峰】2800元/兩小時/四面羽球or一面籃球場

＊報名即送10張貴賓卷（限租借場地當日使用游泳池、體適能中心）

＊一次租借兩個時段享9折，三個時段享85折。

＊需以雙數整點為單位租借，如6點至8點、8點至10點。

＊有夜宿需求者，可撥打中心電話洽詢。

1. 活動經費：由報名費支應，不足部分由本中心籌措之。
2. 報名時間：即日起至108/1/11，中午12:00止。
3. 報名方式及地點：
4. 臨櫃付現：至本中心一樓服務檯付款並繳交報名表。
5. 匯款方式：以電子信箱傳送報名表並留下帳號末五碼，即可匯報名費用至指定帳戶便完成報名手續，專員確認報名成功後，會以電子信箱回信確認。

場地課務專員　黎紋君　電子信箱：honchun0515@gmail.com

|  |
| --- |
| 銀行代號：006  銀行分行：合作金庫 蘇澳分行  匯款帳號：0140-717-184862  戶名：世順國際有限公司宜蘭分公司 |

1. 預期成果：
   1. 利用此活動創造本中心來客率及租借綜合球場之業績。
   2. 開放場地給各隊伍訓練，以提升各隊伍的團隊能力及個人實力。
   3. 利用移地訓練方式，讓本中心曝光率大幅提升。
2. 附則：【附件一】為報名表單
3. 本辦法如有未盡事宜，得由主辦單位修正補充之

**宜蘭國民運動中心–寒假移地訓練報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 隊名 |  | | |
| 聯絡人 |  | 聯絡電話 |  |
| 租借日期 | 租借時段 | 夜宿需求 | |
|  |  | 是☐否☐ | |
|  |  | 帳號末五碼： | |
| ＊一次報名兩個時段為9折  ＊一次報名三個時段為85折  ＊報名即送10張貴賓卷限當日使用泳池及健身房 | | | |

金額:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**寒假移地訓練報名名單**

|  | 姓名 | 電話 | 身分證字號 | 生日 | 備註 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 隊長1 |  |  |  |  |  |
| 隊員2 |  |  |  |  |  |
| 隊員3 |  |  |  |  |  |
| 隊員4 |  |  |  |  |  |
| 隊員5 |  |  |  |  |  |
| 隊員6 |  |  |  |  |  |
| 隊員7 |  |  |  |  |  |
| 隊員8 |  |  |  |  |  |
| 隊員9 |  |  |  |  |  |
| 隊員10 |  |  |  |  |  |
| 隊員11 |  |  |  |  |  |
| 隊員12 |  |  |  |  |  |
| 隊員13 |  |  |  |  |  |
| 隊員14 |  |  |  |  |  |
| 隊員15 |  |  |  |  |  |
| 隊員16 |  |  |  |  |  |
| 隊員17 |  |  |  |  |  |
| 隊員18 |  |  |  |  |  |
| 隊員19 |  |  |  |  |  |
| 隊員20 |  |  |  |  |  |