

攀岩

Rock Climbing

價目

我們提供的不只是攀岩技術傳授！更精確的說是「勇氣」以及對「壓力」掌控的培養，讓參加者在力爭向上的努力過程中，提升自我肯定、增加自信心，使其能應用於生活。



| | |
|--|----------------------------------|
| 攀岩體驗 (預約制) (適合無證照者，8歲以上即可，有提供裝備) | |
| 開放時間 | 每週六日或固定假日13:00-17:00 (一場30分鐘) |
| 費用 | 每位 / 場 400元 費用包含教練確保，提供裝備 |

| | | |
|-------------|--------|------|
| 裝備租借 | 攀岩鞋 | 50元 |
| | 吊帶 | 100元 |
| | ATC+大D | 80元 |

| | |
|-------------------------------------|--|
| 團體包場 (需提前四週預約) (學校、非學校團體) | |
| 開放時間 | 週二至週五 上午09:00-12:00 下午01:00-04:00 (一場60分鐘) |
| 費用 上攀8m | 20位以內 非學校團體/場 6000元 學校團體/場 4000元 |

| | | |
|--|-----------|-------------|
| 綜合攀登 (具確保能力者) (須經由教練確認確保能力者，此費用不含裝備) | | |
| 開放時間 | 週二至週日 | 13:00-22:00 |
| 收費標準 | 一般票 | 每位 / 250元 |
| | 學生票(持學生證) | 每位 / 180元 |
| | 月票(限本人) | 每位 / 2600元 |
| | 季票(限本人) | 每位 / 6000元 |
| | 10次卷 | 每份 / 2000元 |

* 綜合攀登開放時間會依
每月公告課程時間調整

課程 介紹 Climbing Class

| 課程 | 內容 | 費用 |
|---------------------------------|--|--|
| 基礎 攀岩 年齡16以上 | A01 基礎攀岩確保教學、基礎知識 A02 初階攀岩技巧 A03 進階攀岩技巧 * 需有個人攀岩鞋 | 共3期 每期3600元 2小時/4次 (總時數8小時) 費用內含月票 |
| 先鋒 攀岩 攀爬強度5.10a以上 | B01 先鋒攀爬教學 B02 先鋒確保教學 B03 系統架設與轉換 * 需有個人攀岩裝備 (含岩鞋、吊帶、確保器、快扣) | 共3期 每期4800元 2小時/4次 (總時數8小時) 費用內含月票 |
| 兒童 攀岩 7-15歲 | J01 認識攀岩 J02-03 專注力與挑戰訓練 * 需有個人攀岩鞋 | 共3期 每期3600元 2小時/4次 (總時數8小時) |

歡迎
洽詢

陳信豪 教練



+886-986567929



宜蘭攀岩館