

## 宜蘭秋季運動派對-小小體能王參賽簡章

一、宗旨：透過舉辦親子幼兒運動賽事，激發幼兒對運動的興趣，培養手眼腳協調之能力，也透過活動拉近親子間的距離。

二、指導單位：教育部體育署、宜蘭縣政府

三、主辦單位：宜蘭國民運動中心、臺灣運動休閒教育協會

四、參賽對象：3~6 歲之幼兒

五、分組方式：3-4 歲小寶貝組、5-6 歲大寶貝組

六、比賽時間：112 年 9 月 16 日

七、比賽地點：宜蘭國民運動中心綜合球場（宜蘭市公園路 66 號）

八、報名日期：112 年 8 月 22 日起至 112 年 9 月 8 日（額滿為止）

九、報名費：\$ 150 / 人（僅收費參賽之幼兒）

十、報名及繳費方式：

- 宜蘭國民運動中心臨櫃報名繳費
- 宜蘭國民運動中心官網刷卡報名（需註冊填寫參賽幼兒之姓名帳號）

十一、比賽排程：

|          | 項目   | 時間          | 備註              |
|----------|------|-------------|-----------------|
| 9/16 (六) | 親子接力 | 14:00-16:00 | 實際賽程將於報名截止後排定公布 |
|          | 立定跳遠 |             |                 |
|          | 跨欄挑戰 | 16:00-17:00 |                 |

十二、小小體能王比賽辦法：

- 賽程皆最少 40 組開賽，最多 50 組額滿。
- 考量比賽公平性，僅限 3-6 歲之幼兒參加。
- 將依序進行親子接力、立定跳遠、跨欄挑戰三大比賽項目，不得挑選項目參賽。
- 需攜帶一項參賽小朋友喜愛玩具至比賽現場。
- 選手在競賽中，必須遵循競賽路線前進，如故意違規且屢勸不聽，得由主辦單位取消該競賽資格。
- 需完成繳費才算報名完成，個人因素無法出席將不受理退費。
- 參賽者當日需穿著運動服及穿運動鞋。
- 比賽當天需出示幼兒證件並於賽程前簽妥參賽切結書（附件一）並繳回方可進行參與。
- 本辦法如有未盡事宜，得由主辦單位修正補充之。

十三、比賽獎勵：每組取三名頒發獎狀、精緻禮品一份，完賽者亦可領取完賽獎品一份。

## 宜蘭國民運動中心「秋季運動派對-小小體能王」同意書

在此首先感謝您的子女參與宜蘭國民運動中心舉辦之「秋季運動派對-小小體能王」，本中心於事前充分告知參賽者比賽活動風險的責任，請家長(監護人)應充分認知並了解，任何活動均有其潛在之危險性。尤其當不遵守活動之安全規範時，甚至有可能對活動參與者本人之身體、生命造成立即且重大之傷害，故委請家長(監護人)了解並遵守下列之活動規則，並善盡義務與責任：

1. 參賽者無心臟病、高血壓、心肌梗塞、傳染病、羊癲癇、皮膚病及眼疾等。
2. 活動期間，遵守現場工作人員之指示，一切行動均以安全為優先考量。
3. 因安全考量，參賽者於活動時需穿著完整運動服及運動鞋。
4. 活動期間，若發現參賽者身體若有任何不適或突發狀況，必立即詳實告知。
5. 活動期間，若遭遇不可預測之意外或天然災難，或因個人故意疏忽而違反上述規定，並導致發生事故，則一切後果皆由本人自行負擔責任，決不推諉。
6. 選手有義務注意自身安全並維護他人安全，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，須負法律責任與賠償責任。
7. 選手在競賽中，須遵循比賽規則進行，如故意違規且屢勸不聽，得由主辦單位取消該競賽資格。
8. 了解並接受，本活動可能出現意外擦傷等小受傷情形，可以透過簡單包紮等方式處理。

本人已熟讀上列告知事項，並將確實遵守規定，如有違反因而發生意外，將依照實際狀況調查處理，特立據為證。

參賽者姓名：

家長(監護人)姓名：

112年 月 日