

## 宜運 2th 週年慶活動辦法

一、活動名稱：宜運週年趴-課程成果表演 x 課成體驗 Party

二、活動目的：此活動不僅讓學員有機會站上舞台，展示多個月的學習成果，也向民衆介紹中心優秀師資，增加互動開發學員興趣，推廣多元課程，吸引民衆一同運動參與，為老師及學員創造成就感，更為中心提高報課率。

三、活動日期：109 年 10 月 10 日（星期六）。

四、活動場地：宜蘭國民運動中心 1F 大廳(靠近門口)。

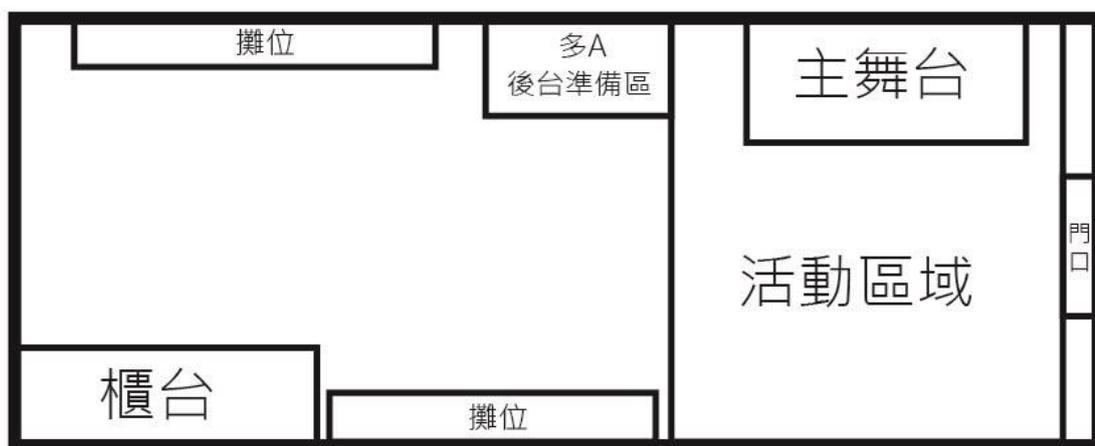
五、節目表

時間	內容	備註
12:00-13:50	場地布置	
13:50-14:00	主持人開場	開場舞準備
14:00-14:30	Tracy-開場舞	14:10-15 歡樂寶來塢 14:20-25 親子爵士舞 14:25-30 新古典舞
14:30-14:40	抽獎 Part. 1	抽 9、10 獎/鼓棒有氧報到進場
14:40-15:40	Poca-鼓棒有氧	
15:40-15:50	休息一下	中場舞準備
15:50-16:10	中場表演	15:50-55 宜君(中東肚皮舞) 15:55-16 Warren(Urban dance) 16:00-05 柔力球
16:10-16:20	抽獎 Part. 2	抽 7、8 獎/燃脂肌力報到準備
16:20-17:20	Mac-燃脂肌力	空瑜成發準備
17:20-17:45	Ivy-空瑜成發	
17:45-17:55	抽獎 Part. 3	抽 5、6 獎
17:55-18:45	休息一下	吃飯去/彈力帶瘦身瑜珈報到入場
18:45-19:45	明穗-彈力帶瘦身瑜珈~	
19:45-19:55	抽獎 Part. 4/換場	抽 3、4 獎/有氧成發準備
19:55-20:05	有氧成發	19:55-20:00 Yama 有氧拳擊 20:00-05 尤雪 iParty
20:05-20:10	抽獎 Part. 5	Zumba 報到入場
20:10-21:10	EricxGrace-紅白趴 Zumba Party	
21:10-21:30	抽大獎	抽 1、2 獎
21:30~	END	場復

## 六、中心師資陣容：

1. 有氣：Yama、Eric、Grace、尤雪
2. 舞蹈：Tracy、Warren、宜君
3. 才藝：柔力球

## 七、場地規劃



## 八、活動規劃

### 課程體驗 Party

- 一、活動費用：單項體驗：\$100/人，四項皆體驗：\$350/人。
- 二、人數限制：最少 20 人至 40 人額滿。
- 三、老師薪資：\$700/人，預計 5 位老師。
- 四、人力需求：10 人（主持人 2 人、報到處 2 人、場控 2 人、機動 2 人、攝影 2 人）
- 五、注意事項：
  1. 老師帶領 3 位學員報名任一堂體驗課可得一張課程體驗券，學員帶領新生報名任一體驗課，帶幾位就可得幾張貴賓券(未辦過中心會員者即為新生)。
  2. 體驗課之老師可得貴賓卷 5 張（期限至 109.12.31）。

3. 彈力帶瘦身瑜珈，有參加者即可獲得一條彈力帶。
4. 紅白趴 Zumba Party，當天參加可穿紅色或白色衣服(不勉強)，送螢光棒。
5. 活動中如有任何身體不適，請立即通知工作人員。

#### 課程成果發表會

一、活動內容：每次表演限時 5 分鐘，含走位及退場。老師須於活動前提供歌曲或由中心負責人員協助剪接。

二、老師薪資：每位\$400 元/一個表演，預計 7 位老師（共 9 個表演）。

三、人力需求：7 位（主持人 2 位、場控 2 位、機動 2 位、協助換場 2 位，攝影 2 位）。

四、注意事項：

1. 參加成果發表會之學員每人可得一張課程體驗卷(1 人至多領取 2 張)，參加下期所有開成課（期限至 109.12.31 日）。
2. 因舞台大小限制，每次上台限 12 人（含老師）。
3. 成果發表會之指導老師每個表演可得貴賓卷 5 張（期限至 109.12.31）。
4. 老師帶領 3 位學員報名任一堂體驗課可得一張課程體驗券，學員帶領新生報名任一體驗課，帶幾位就可得幾張貴賓券(未辦過中心會員者即為新生)。
5. 活動中如有任何身體不適，請立即通知工作人員。

#### 擺攤活動-14:00-21:00

1. 健身房-Inbody 測量站、基礎器材體驗
2. 課務-課程報名區
3. 贊助攤位-文武、雙劍等

## 九、獎品細項

一獎：氣炸鍋乙個(售價：\$1,980)、特獎：泳健貴賓卡\*2(半年)

二獎：小米 AI 音箱乙個(售價：\$1,495)

三獎：小米手環乙個(售價：\$950)

四獎：小米耳機乙個(售價：\$500)

五獎：滾筒二名(售價：\$400)、瑜珈墊二名(售價：\$300)

六獎：06 期任選一門期課免費三名

七獎：BR3020 黑、藍後背包各一名(售價：\$1,880)

八獎：BR3022 藏青背包乙個(售價：\$1,680)、課程體驗卷 5 張五名

九獎：BR3018 背包乙個(\$1,880)、貴賓卷 10 張十名

十獎：BG1005 桃紅、綠鞋帶各一名(售價：\$280)

## 十、抽獎資格

### 10/10 當天抽出全部獎項

凡於 10/10 當天完成任一項目可獲得抽獎資格

活動當天 FB、IG 打卡分享並出示給工作人員即可獲得抽獎資格

活動當天參與任一體驗課並填寫回饋單給工作人員即可獲得抽獎資格

### \*注意事項

1. 得獎人需持兌獎卷方可兌換禮品。
2. 若主持人唱名三次未到則該得獎人取消資格，由下一位得獎人遞補，不得異議。