

健身課程

家教班

1對1教練課	1對2教練課	1對3教練課	1對4教練課
堂數	10堂課共10小時	10,000	800
時間	須配合現場時段與教練預約 (需在2個月內上完購買之課程)	13,500	1,200
		15,000	1,500
		16,000	1,600

單堂價格

一次報名

20堂

30堂

9折

85折

▲ 單堂體驗價每人僅限使用乙次 ▲ 續報享9折優惠(僅限10堂)

體能訓練室 須年滿16歲

單次

一小時

100

單次

一小時

200

單次

兩小時

250

一次購

五小時

900

一次購

十小時

1600

個人單次使用

訓練教學：教學須具有教練資格並出示證照留存，即可向中心提出申請

(一次購限兩個月內使用完畢，逾期補差價)



Line ID: @zri0584k

電話：(03)925-4566

地址：26060宜蘭縣宜蘭市公園路66號



官方網站



Facebook粉絲專頁



Instagram