

百元 體驗課



100元/堂
也可以使用
振興/動滋券唷



即日起至開課前皆可報名!
體驗完報名期課同門課程即享2人9折四人85折優惠!

日期	星期	課程名稱	時間	老師	教室
10月20日	三	基礎重訓	11:00-11:55	Ruby	體能
		Boxercise紓壓拳擊	11:00-11:55	Kiwi	韻A
		太極拳	11:00-11:55	陳忠山	韻B
		TRX核心肌力雕塑	20:00-20:55	Roger	多B
		壺鈴減脂	20:00-20:55	Mac	體能
10月21日	四	空中瑜珈	11:00-11:55	小雪	多C
		舞動節奏	18:00-18:55	Betty	韻B
		風火輪	20:00-20:50	Monkey	飛輪
10月22日	五	基礎空中瑜珈	09:00-09:55	Aya	多C
		舞感養成	18:00-18:55	blackie	韻A
		燃脂雕塑肌力訓練	19:00-19:55	歐歐	體能
		允樂瑜珈	19:00-19:55	誠意心	韻B
		基礎全身性雕塑TRX	20:00-20:55	歐歐	多B
10月23日	六	迷你網球	09:00-09:55	克里斯多福	多A
		Zumba Kids	11:00-11:55	Yolanda	韻B
10月24日	日	懸吊與肌力	14:00-14:55	將將	多B
		低衝擊燃脂飛輪	18:00-18:50	Monkey	飛輪
10月25日	一	芭蕾雕塑	09:00-09:55	詩詩	韻B
		循環肌力	10:00-10:55	Josh	體能
		現代舞	10:00-10:55	詩詩	韻B
		TRX肌力訓練	11:00-11:55	Josh	多B
		活力有氧	13:30-14:25	Viki	韻A
		允樂瑜珈	19:00-19:55	誠意心	韻B
		TRX懸吊訓練	20:00-20:55	YOKO	多B
10月26日	二	TRX懸吊訓練	11:00-11:55	YOKO	多B
		墊上核心	13:50-14:45	Viki	韻A
		K-POP Dance	14:50-15:45	詩詩	韻B
		享瘦飛輪	20:00-20:50	Monkey	飛輪

注意事項

- 紙本振興券恕不找零
- 開課成功即不接受退費
- 如開課成功將不另行通知
- 瑜珈墊請自備，如需租借酌收\$20元清潔費
- 非墊上課程(飛輪、有氧、舞蹈、TRX、肌力)，請自備乾淨運動鞋
- 三人開班，如未達開班人數，將於課程前兩天以簡訊或電話通知換課或退費

◀◀ 另有球類體驗課程

百元 體驗課



100元/堂
也可以使用
振興/動滋券唷



即日起至開課前皆可報名!
體驗完報名期課同門課程即享2人9折四人85折優惠!

日期	星期	課程名稱	時間	老師
10月20日	三	兒童籃球團體班	14:00-15:00	King教練團
10月22日	五	兒童籃球團體班	14:00-15:00	King教練團
10月23日	六	兒童籃球團體班	14:00-15:00	King教練團
10月24日	日	兒童籃球團體班	15:00-16:00	King教練團



日期	星期	課程名稱	時間	老師
10月20日	三	兒童羽球團體班	14:00-15:00	育震
10月21日	四	兒童羽球團體班	17:00-18:00	昇穆
10月22日	五	兒童羽球團體班	14:00-15:00	育震
		成人羽球團體班	20:00-21:00	俊逸
10月23日	六	兒童羽球團體班	13:00-14:00	俊逸
		成人羽球團體班	16:00-17:00	俊逸
10月25日	一	兒童羽球團體班	19:00-20:00	俊逸
		成人羽球團體班	20:00-21:00	俊逸
10月26日	二	成人羽球團體班	18:00-19:00	世豪

注意事項

1. 紙本振興券恕不找零
2. 開課成功即不接受退費
3. 如開課成功將不另行通知
4. 瑜珈墊請自備，如需租借酌收\$20元清潔費
5. 非墊上課程(飛輪、有氧、舞蹈、TRX、肌力)，請自備乾淨運動鞋
6. 三人開班，如未達開班人數，將於課程前兩天以簡訊或電話通知換課或退費

兒童課程 | 小一至小六
成人課程 | 國中以上

另有綜合體驗課程 ▶▶