

12/20-12/29

凡同一人報名2門 - 『新春限定精選課程』

最多可享75折

20% OFF

25% OFF

好運
龍總來

即可參加抽抽樂活動

課程類別	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
TRX	TRX懸吊訓練	二	10:00-10:55	8	\$ 2,000	\$ 300	Zoe
才藝	柔力球成人樂樂班	三	18:30-19:25	8	\$ 1,440	\$ 210	Sharen
幼兒 3-6歲	迷你網球	一	09:00-09:55	8	\$ 2,000	\$ 300	克里斯多福
	迷你網球	二	09:00-09:55		\$ 2,000	\$ 300	克里斯多福
	幼兒體適能	三	16:00-16:55		\$ 2,000	\$ 300	黃桐嶼
	迷你網球	四	09:00-09:55	9	\$ 2,250	\$ 300	克里斯多福
	迷你網球	五	09:00-09:55	7	\$ 1,750	\$ 300	克里斯多福
	迷你網球	六	11:10-12:05	6	\$ 1,500	\$ 300	克里斯多福
有氧	ZUMBA	三	20:00-20:55	8	\$ 1,440	\$ 210	Eric
	Strong Nation		21:00-21:55		\$ 1,440	\$ 210	Eric
	Strong Nation	五	19:00-19:55	7	\$ 1,260	\$ 210	Eric
	ZUMBA	六	13:00-13:55	6	\$ 1,080	\$ 210	Eric
肌力	UA Training 全方位體能訓練	二	19:30-20:25	8	\$ 2,400	\$ 350	Kiwi
	雕塑球	六	09:00-09:55	6	\$ 1,500	\$ 300	Yolanda
技擊	Boxercise舒壓拳擊	二	20:30-21:25	8	\$ 2,400	\$ 350	Kiwi
	內家八卦、形意拳	三	19:30-20:25		\$ 1,440	\$ 210	明德
	互動拳擊	四	18:00-18:55	9	\$ 2,700	\$ 350	Sabo
兒童	兒童MV舞蹈	三	19:00-19:55	8	\$ 1,440	\$ 210	Jolin
	兒童街舞(Jazz)	六	11:00-11:55	6	\$ 900	\$ 180	Jolin
空瑜	基礎空中瑜珈	一	11:00-11:55	8	\$ 2,400	\$ 350	晴晴
	空中瑜珈		18:00-18:55		\$ 2,800	\$ 400	Sunny
	基礎空中瑜珈	二	10:00-10:55	8	\$ 2,400	\$ 350	Mika
	基礎空中瑜珈		11:00-11:55		\$ 2,400	\$ 350	晴晴
	基礎空中瑜珈		17:00-17:55		\$ 2,400	\$ 350	Mika
	空中瑜珈		18:00-18:55		\$ 2,800	\$ 400	Sunny
	基礎空中瑜珈		11:00-11:55		\$ 2,400	\$ 350	晴晴
	空中瑜珈	13:00-13:55	\$ 2,400	\$ 350	Sunny		
	基礎空中瑜珈	三	14:00-14:55	8	\$ 2,400	\$ 350	Aya
	基礎空中瑜珈		15:00-15:55		\$ 2,400	\$ 350	Aya
	基礎空中瑜珈		19:00-19:55		\$ 2,800	\$ 400	潘婷
	基礎空中環	四	09:00-09:55	9	\$ 4,050	\$ 500	魚兒
	基礎空中瑜珈		11:00-11:55		\$ 2,700	\$ 350	晴晴
	基礎空中瑜珈		17:00-17:55		\$ 2,700	\$ 350	Mika
	基礎空中瑜珈		09:00-09:55		7	\$ 2,100	\$ 350
	基礎空中瑜珈	10:00-10:55	\$ 2,100	\$ 350		潘婷	

12/20-12/29

凡同一人報名2門 - 『新春限定精選課程』

最多可享75折

即可參加抽抽樂活動

20% OFF

25% OFF

課程類別	課程名稱	星期	時間	堂數	期課價格	單堂價格	老師
瑜珈	芳香瑜珈提斯	一	10:00-10:55	8	\$ 1,200	\$ 180	靜馨
	陰陽瑜珈		11:30-12:25		\$ 1,050	\$ 180	阿尼
	瑜珈輪		17:00-17:55		\$ 2,000	\$ 300	Aya
	瑜珈健康GO	二	10:00-10:55		\$ 1,200	\$ 180	Fanny
	修復瑜珈提斯	四	10:00-10:55	9	\$ 1,350	\$ 180	明德
	芳香燃脂塑形瑜珈		18:00-18:55		\$ 1,620	\$ 210	靜馨
	芳香燃脂塑形瑜珈		19:00-19:55		\$ 1,620	\$ 210	靜馨
	輕流動瑜珈	五	12:00-12:55	7	\$ 1,050	\$ 180	Mia
	脈輪瑜珈		18:00-18:55		\$ 1,260	\$ 210	Lynn
	基礎瑜珈		20:00-20:55		\$ 1,260	\$ 210	Savannah
	雕塑瘦身瑜珈	六	19:00-19:55	6	\$ 1,080	\$ 210	金華
	瑜珈體療		20:00-20:55		\$ 1,080	\$ 210	誠意心
	能量瑜珈		20:00-20:55		\$ 1,080	\$ 210	Savannah
哈達瑜珈	日	10:30-11:55	7	\$ 1,575	\$ 275	Janis	
飛輪	基礎飛輪	一	19:00-19:50		\$ 1,440	\$ 210	Monkey
	入門飛輪	一	15:00-15:50	8	\$ 1,200	\$ 180	小穎
	完美體態飛輪	一	18:00-18:50		\$ 1,440	\$ 210	Monkey
	基礎飛輪	四	19:00-19:50	9	\$ 1,620	\$ 210	Rody
	基礎飛輪	日	16:30-17:20	7	\$ 1,260	\$ 210	小穎
舞蹈	新古典舞-樂齡班	一	10:00-11:25		\$ 1,800	\$ 275	宥惠
	中東肚皮舞-進階班	一	13:30-14:55	8	\$ 1,800	\$ 275	宜君
	舞感養成	三	20:00-20:55		\$ 1,440	\$ 210	Jolin
	新古典舞	五	09:00-10:25	7	\$ 1,575	\$ 275	宥惠
	韓風Kpop	六	14:00-14:55	6	\$ 1,080	\$ 210	偉翎

1. 本活動僅現金付款、不能存載具
2. 報名課程欲使用優惠，需親臨本館櫃台報名，亦可來電詢問是否額滿。
3. 如需退費須備妥發票、如為刷卡繳費請持原信用卡與簽單，上述條件缺一者恕無法完成退費手續。

退費金額計算方式：

退費金額 = 【當期該課程總繳費用 - (當期該課程單堂報名之平均單價 x 已使用堂數)】 - 違約金

違約金 = 【當期該課程單堂報名之平均單價 x 未使用堂數】 x 20%

4. 本場館之團體課程，如學員私人請假，無法另行補課、退費。
5. 如遇颱風、地震等天災均依宜蘭縣政府或行政院人事行政局宣布是否停班停課準規定辦理，本館不另行通知，補課方式公告於臉書粉絲專頁及官網。
6. 其他注意事項或課程相關消息以臉書粉絲專頁及官網公布為主，為保障您的權益，請密切注意通知，本場館保有課程簽名之最終解釋，可因實際操作保有課程報名、併班、教室更動及更換教練等權利。
7. 如課程未開成，最晚將於開課前一天通知換課或退費；如課程開課成功，不另行通知。



下報
列課
注意
務事
項詳
請