

10/18

瑜伽系列 10:00~11:00 流動瑜伽/吉鵝 -4

瑜伽系列 15:00~16:00 正位瑜伽/吉鵝 -4

10/19

瑜伽系列 10:00~11:00 長青瑜伽/Janis -9

瑜伽系列 10:00~11:00 運用身體來玩樂瑜伽/小廷 -6

瑜伽系列 11:10~12:10 脈輪瑜伽/巧純 -4

瑜伽系列 11:10~12:10 呼吸與陰瑜伽/小圓 -6

瑜伽系列 15:00~16:00 運用身體來玩樂瑜伽/小廷 -4

游泳系列 18:30~19:30 成人游泳 -2

10/20

瑜伽系列 10:00~11:00 瑜伽球/Kate -2

瑜伽系列 11:10~12:10 呼吸與陰瑜伽/小圓 -3

游泳系列 18:30~19:30 成人游泳 -2

技擊系列 15:00~16:00 太極拳/潘怡如 -5

10/21

瑜伽系列 18:30~19:30 自然瑜伽/明穗 -4

有氧系列 10:00~11:00 iWALK 愛健走有氧/將將 -1

有氧系列 11:10~12:10 全方位雕塑/小宇 -1

有氧系列 11:10~12:10 iPARTY 愛派對有氧/將將 -4

攀岩系列 14:00~14:50 上攀攀岩 -1

游泳系列 18:30~19:30 成人游泳 -2

技擊系列 15:00~16:00 太極拳/潘怡如 -4

10/22

瑜伽系列 11:10~12:10 脈輪瑜伽/巧純 -7

游泳系列 16:30~17:30 兒童游泳 -2

游泳系列 18:30~19:30 成人游泳 -2

技擊系列 15:00~16:00 楊家老架熊氏太極拳/黃俊維 -9

10/23

瑜伽系列 10:00~11:00 基礎瑜伽 (鏡暉) -4
瑜伽系列 18:30~19:30 基礎瑜伽 (Cindy) -1
瑜伽系列 10:00~11:00 瑜伽提斯 (吉鵝) -5
瑜伽系列 11:10~12:10 核心雕塑皮拉提斯 (Orange) -1
瑜伽系列 15:00~16:00 伸展瑜伽(吉鵝) -5
瑜伽系列 18:30~19:30 流動瑜伽(吉鵝) -8
瑜伽系列 18:30~19:30 舒活瑜伽 (金華) -2
攀岩系列 18:00~18:50 上攀攀岩 -1
游泳系列 16:30~17:30 兒童游泳 -2
游泳系列 18:30~19:30 成人游泳 -1
技擊系列 15:00~16:00 楊家老架熊氏太極拳 (黃俊維) -10

10/24

瑜伽系列 10:00~11:00 脈輪瑜伽 (巧純) -6
游泳系列 16:30~17:30 兒童游泳 -2
游泳系列 18:30~19:30 成人游泳 -2
才藝系列 10:00~11:00 「陶笛」魔法屋 (玉米) -12

10/25

瑜伽系列 10:00~11:00 體適能瑜伽 (吉鵝) -1
瑜伽系列 15:00~16:00 舒緩瑜伽 (吉鵝) -9
瑜伽系列 15:00~16:00 核心雕塑皮拉提斯瑜伽 (Orange) -2
瑜伽系列 18:30~19:30 基礎瑜伽 (Cindy) -3
攀岩系列 18:00~18:50 上攀攀岩 -1
攀岩系列 19:00~19:50 上攀攀岩 -1
游泳系列 16:30~17:30 兒童游泳 -2

10/26

瑜伽系列 18:30~19:30 脈輪瑜伽 (巧純) -5
游泳系列 18:30~19:30 成人游泳 -2
攀岩系列 19:00~19:50 上攀攀岩 -1
攀岩系列 18:00~18:50 上攀攀岩 -1

10/27

瑜伽系列 10:00~11:00 脈輪瑜伽 (巧純) -5

瑜伽系列 10:00~11:00 愛瑜伽 (秀婷) -7

瑜伽系列 10:00~11:00 瑜伽提斯 (Kate) -6

有氧系列 18:30~19:30 基礎有氧(小宇) -1

游泳系列 18:30~19:30 成人游泳 -2

10/28

游泳系列 16:30~17:30 兒童游泳 -2

游泳系列 18:30~19:30 成人游泳 -1