

日期	星期	時間	系列	課程名稱
09/30	日	9:00-10:00	游泳	兒童體驗班
09/30	日	10:00-11:00	攀岩	攀岩
09/30	日	10:00-11:00	游泳	幼兒體驗班
09/30	日	10:00-11:00	壁球	初級壁球
09/30	日	10:30-11:30	TRX、肌力	Bungee Dance
09/30	日	10:30-11:30	有氧	雕塑肌力有氧
09/30	日	10:30-11:30	瑜珈	空中瑜珈
09/30	日	11:00-12:00	攀岩	攀岩
09/30	日	13:00-14:00	攀岩	攀岩
09/30	日	14:00-15:00	攀岩	攀岩
09/30	日	14:00-15:00	游泳	成人體驗班
09/30	日	14:00-15:00	壁球	初級壁球
09/30	日	15:00-16:00	攀岩	攀岩
09/30	日	16:00-17:00	羽毛球	初級羽毛球
10/01	一	10:00-11:00	壁球	初級壁球
10/01	一	16:30-17:30	游泳	兒童體驗班
10/01	一	18:20-19:20	瑜珈	骨盆脊椎柔軟
10/01	一	18:50-19:50	瑜珈	空中瑜珈
10/02	二	14:50-15:50	瑜珈	空中瑜珈
10/02	二	15:50-16:50	幼兒	iSport幼兒體能(3-6Y)
10/02	二	17:30-18:30	幼兒	活力幼兒足球(2.5-5Y)
10/02	二	18:30-19:30	TRX、肌力	TRX入門
10/02	二	18:40-19:40	有氧	拳擊有氧
10/03	三	14:40-15:40	TRX、肌力	Bungee Dance
10/03	三	15:00-16:00	壁球	初級壁球
10/03	三	18:40-19:40	舞蹈	Zumba
10/04	四	13:30-14:30	攀岩	攀岩
10/04	四	18:50-19:50	飛輪	入門燃脂飛輪
10/05	五	15:50-16:50	瑜珈	空中瑜珈
10/05	五	18:00-19:00	壁球	初級壁球
10/05	五	18:30-19:30	舞蹈	Zumba
10/05	五	18:40-19:40	瑜珈	空中瑜珈
10/06	六	9:00-10:00	游泳	兒童體驗班
10/06	六	09:50-10:50	TRX、肌力	Bungee Dance
10/06	六	10:00-11:00	游泳	幼兒體驗班
10/06	六	10:10-11:10	飛輪	入門飛輪
10/06	六	11:00-12:00	攀岩	攀岩
10/06	六	13:30-14:30	攀岩	攀岩
10/06	六	14:20-15:20	TRX、肌力	TRX心肺訓練
10/06	六	14:30-15:30	攀岩	攀岩
10/06	六	15:00-16:00	壁球	初級壁球
10/06	六	15:30-16:30	攀岩	攀岩
10/06	六	16:00-17:00	幼兒	iSport幼兒體能(3-6Y)
10/06	六	17:40-18:40	幼兒	活力幼兒足球(2.5-5Y)
10/06	六	18:00-19:00	攀岩	攀岩

10/06	六	18:00-19:00	壁球	初級壁球
10/06	六	19:00-20:00	攀岩	攀岩
10/07	日	9:00-10:00	游泳	兒童體驗班
10/07	日	09:50-10:50	瑜珈	伸展瑜珈
10/07	日	10:00-11:00	攀岩	攀岩
10/07	日	10:00-11:00	游泳	幼兒體驗班
10/07	日	10:00-11:00	技擊	跆拳道(兒童4+)
10/07	日	11:00-12:00	攀岩	攀岩
10/07	日	13:00-14:00	攀岩	攀岩
10/07	日	14:00-15:00	攀岩	攀岩
10/07	日	14:00-15:00	壁球	初級壁球
10/07	日	14:50-15:50	瑜珈	空中瑜珈-反重力練習
10/07	日	15:00-16:00	攀岩	攀岩
10/07	日	15:40-16:40	TRX、肌力	Bungee Dance
10/07	日	16:00-17:00	羽毛球	初級羽毛球
10/07	日	17:30-18:30	有氧	活力韻律有氧
10/07	日	18:00-19:00	壁球	初級壁球
10/07	日	18:50-19:50	舞蹈	韓國MV(女團)
10/08	一	18:30-19:30	瑜珈	空中瑜珈
10/09	二	10:00-11:00	壁球	初級壁球
10/09	二	14:40-15:40	瑜珈	空中瑜珈-基礎入門
10/10	三	09:50-10:50	TRX、肌力	TRX肌力體能
10/10	三	14:00-15:00	壁球	初級壁球
10/12	五	18:50-19:50	瑜珈	空中瑜珈
10/12	五	18:50-19:50	瑜珈	瑜珈提斯
10/13	六	9:00-10:00	游泳	兒童體驗班
10/13	六	10:00-11:00	游泳	幼兒體驗班
10/13	六	11:00-12:00	攀岩	攀岩
10/13	六	14:30-15:30	瑜珈	活力瑜珈
10/13	六	18:00-19:00	壁球	初級壁球